

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI  
IBU SELAMA KEHAMILAN TRIMESTER PERTAMA DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU KOTA KENDARI**

**Tugas Akhir**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Gizi**



**OLEH :**

**NAILA RAHMA FADILAH  
NIM.P00331021015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-III GIZI  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI IBU  
SELAMA KEHAMILAN TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU KOTA KENDARI**

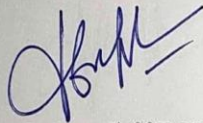
Yang diajukan oleh:

NAILA RAHMA FADILAH

P00331021015

Telah disetujui oleh:

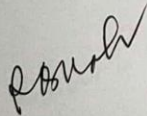
**Pembimbing utama**



**Dr. La Banudi, SST, M.Kes**  
NIP.197112311992072001

Tanggal. 14 Agustus 2024

**Pembimbing pendamping**



**Dr. Rosnah, STP, MPH**  
NIP.1971105222001122001

Tanggal. 16 Agustus 2024

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI IBU  
SELAMA KEHAMILAN TRIMESTER PERTAMA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU KOTA KENDARI**

Oleh :

NAILA RAHMA FADILAH  
P00331021015

Telah diuji dan disetujui pada tanggal 30 Juli 2024 :

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Dr. La Banudi, SST, M.Kes	Ketua Dewan Penguji
2. Dr. Rosnah, STP, MPH	Sekretaris Penguji
3. Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes	Anggota Penguji
4. Rasmaniar, SKM, M.Kes	Anggota Penguji
5. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Anggota Penguji



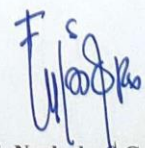
Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D-III Gizi



**Sri Yunanci V.G, SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002



**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Naila Rahma Fadilah

Nim : P00331021015

Program Studi/ Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, dan Status gizi Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama Diwilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

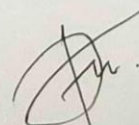
**“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, dan Status gizi Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama Diwilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari Pada

Tanggal, 21 Juli 2024



(Naila Rahma Fadilah)

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naila Rahma Fadilah

Nim : P00331021015

Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Pola Makan, dan Status gizi Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama Diwilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.”** Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 21 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



**Naila Rahma Fadilah**  
**P00331021015**

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Naila Rahma Fadilah
2. NIM : P00331021015
3. Tempat/ Tanggal Lahir : Baturube/07 April 2002
4. Anak Ke : Satu
5. Suku/ Bangsa : Ta'a/ Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Baturube, Kec. Bungku Utara,  
Kab. Morowali Utara
8. Email : [rahmafadilahnayla@gmail.com](mailto:rahmafadilahnayla@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamatan TK PKK Baturube : Tahun 2008
2. Tamat SD 2 Baturube : Tahun 2014
3. Tamat MTs Wosu : Tahun 2017
4. Tamat MA Al-Khairaat Wosu : Tahun 2020
5. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2024

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI IBU  
SELAMA KEHAMILAN TRIMESTER PERTAMA DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUUWATU KOTA KENDARI**

**RINGKASAN**

**NAILA RAHMA FADILAH  
di bawah bimbingan La Banudi dan Rosnah**

**Latar Belakang:** Tingkat pengetahuan, pola makan dan status gizi ibu selama kehamilan trimester pertama merupakan masalah yang serius, karena apabila ibu hamil mengalami KEK berarti ibu sudah mengalami keadaan kurang gizi dalam jangka waktu yang telah lama. Faktor utama terjadinya KEK pada ibu hamil yaitu pola makan yang buruk dan tingkat pengetahuan yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, pola makan dan status gizi ibu selama kehamilan trimester pertama di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan pendekatan survey. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 29 juni - 10 juli 2024 di wilayah kerja Puskesmas Puuwatu. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester pertama sebanyak 43 orang di tentukan dengan metode *total sampling*. Pengambilan data dengan cara pengukuran antropometri dan wawancara dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan Analisis univariat.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 43 ibu hamil trimester pertama yang memiliki tingkat pengetahuan paling banyak yaitu pengetahuan kurang sebanyak 19 orang (44,2%) dan sebagian kecil memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 10 orang (23,3%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 43 ibu hamil trimester pertama sebagian besar memiliki pola makan cukup sebanyak 19 orang (44,2%) dan sebagian kecil memiliki pola makan baik sebanyak 9 orang (20,9%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 43 ibu hamil trimester pertama sebagian besar memiliki status gizi normal yaitu sebesar 30 orang (69,8%) dan yang memiliki status gizi KEK yaitu sebesar 13 orang (30,2%).

**Kata Kunci:** Ibu hamil trimester pertama, Pengetahuan, Pola Makan dan Status Gizi

**OVERVIEW OF MOTHER'S LEVEL OF KNOWLEDGE, DIET AND NUTRITIONAL STATUS DURING THE FIRST TRIMESTER OF PREGNANCY IN THE WORK AREA PUUWATU HEALTH CENTER KENDARI CITY**

**ABSTRACT**

**NAILA RAHMA FADILAH**

*Under the guidance of La Banudi and Rosnah*

**Background:** *The level of knowledge, eating patterns and nutritional status of mothers during the first trimester of pregnancy is a serious problem, because if a pregnant woman experiences CED, it means that the mother has experienced a state of malnutrition for a long period of time. The main factors in the occurrence of CED in pregnant women are poor diet and low level of knowledge. This study aims to determine the level of knowledge, eating patterns and nutritional status of mothers during the first trimester of pregnancy in the Puuwatu Community Health Center working area Kendari City.*

**Research Method:** *The type of research used is descriptive observational with a survey approach. This research was carried out on 29 June - 10 July 2024 in the Puuwatu Community Health Center working area. The sample for this study was 43 pregnant women in the first trimester, determined using the total sampling method. Data were collected using anthropometric measurements and interviews using a questionnaire. Data analysis using univariate analysis.*

**Results:** *The results of this study show that of the 43 pregnant women in the first trimester, 19 people (44.2%) had the highest level of knowledge, and 10 people (23.3%) had a good level of knowledge. The results of this study showed that of the 43 pregnant women in the first trimester, the majority had an adequate diet, 19 people (44.2%) and a small portion had a good diet, 9 people (20.9%). The results of this study showed that of the 43 pregnant women in the first trimester, the majority had normal nutritional status, namely 30 people (69.8%) and those who had KEK nutritional status were 13 people (30.2%).*

**Keywords:** *First trimester pregnant women, Knowledge, Diet and Nutritional Status.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Tugas Akhir ini yang Berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Pola Makan dan Status Gizi Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan Panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH Selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari Kesehatan kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes Selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Bapak Dr. La Banudi, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang memberikan motivasi dan bimbingan penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Rosnah, STP, MPH Selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Tugas Akhir.
6. Ibu Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes, Ibu Rasmaniar SKM, M.Kes dan Bapak I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH selaku dewan penguji yang telah memberi dukungan dan masukan dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
8. Puskesmas Puuwatu yang berhubungan dengan tempat pengambilan data.
9. Teman-teman seperjuangan Jurusan Gizi Angkatan 2021 khususnya kelas A program D-III Gizi poltekkes kemenkes Kendari

Ungkapan terimakasih yang istimewa dan tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua ayahanda Bapak **Awaluddin Bedu Taher** dan Ibunda Ibu **Nurdan** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik, dan memberikan semangat doa serta dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa kepada keluarga saya yang sudah membantu finansial saya selama kuliah dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat yang membuat dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran penulis ucapkan terimakasih.

Kendari, 21 Juli 2024



**Naila Rahma Fadilah**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
RINGKASAN.....	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Teelah Pustaka.....	8
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	8

2. Pola Makan.....	11
3. Status Gizi.....	14
4. Kehamilan Trimester Pertama (0-12 Minggu).....	22
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
D. Cara Pengumpulan Data.....	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
F. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. HASIL.....	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
2. Karakteristik Sampel.....	33
3. Analisis Univariat.....	34
B. PEMBAHASAN.....	37

1. Tingkat Pengetahuan.....	37
2. Pola Makan.....	38
3. Status Gizi.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Jumlah Penduduk Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Puuwatu Tahun 2022.....	31
Tabel 3. Jumlah dan Jenis Sarana Kesehatan Tahun 2022.....	32
Tabel 4. Karakteristik Sampel Menurut Umur Kehamilan.....	33
Tabel 5. Karakteristik Sampel Menurut Pendidikan.....	33
Tabel 6. Karakteristik Sampel Menurut Pekerjaan.....	34
Tabel 7. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	34
Tabel 8. Distribusi Sampel Berdasarkan Pola Asupan Makan.....	35
Tabel 9. Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi Pola Makan.....	36
Tabel 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	36

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Puuwatu Tahun 2022.....	30