

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA
PASIEH DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP
DI RSUD KOTA KENDARI**

Skripsi

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



OLEH

**RISMAWATI
NIM. P00313023099**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP
DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang diajukan oleh :
RISMAWATI
P00313023099

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Imamuddin, SP, M.Kes
NIP.19670406198803 1 001

Tanggal : 14 Agustus 2024

Pembimbing Pendamping,



Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes
NIP.19670922199101 2 002

Tanggal : 12 Agustus 2024

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Skripsi

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP
DI RSUD KOTA KENDARI**

Oleh:
RISMAWATI
P00313023.099

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : Agustus 2024

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|------------------------------------|---------------------|
| 1. Imanuddin, SP, M.Kes | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Dr. Hj.Fatmawati, SKM, M.Kes | Sekretaris Penguji |
| 3. Teguh F. Rahman, SKM, MPPM | Anggota Penguji |
| 4. Astati, SST, M.Kes | Anggota Penguji |
| 5. I Made Ray Sudarsono, S.Gz, MPH | Anggota Penguji |



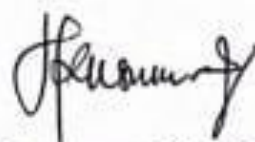
Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yuni V.G, SST, MPH
NIP.106910061992032002

Ketua Program Studi DI.V Gizi



Evi Kusumawati, SST, M.Si., Med
NIP.197903272007012024

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rismawati

Nim : P00313023099

Program Studi : Diploma D IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Sebelum Dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap Di RSUD Kota" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tiak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, Agustus 2024

Yang membuat
pernyataan



(Rismawati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas poltekkes kemenkes kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rismawati

Nim : P00313023099

Program studi : Diploma IV/GIZI

Judul skripsi : Perbedaan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet
Sebelum Dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi Pada Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap Di RSUD Kota Kendari.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan Kepada Poltekkes Kemenkes Kendari
Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Skripsi saya yang berjudul :

“Perbedaan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Sebelum Dan Sesudah
Pemberian Konseling Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap Di RSUD
Kota Kendari.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksekutif
ini poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan,
mengelola dalam bentyk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan
skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan
sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Rismawati
NIM. P00313023099

BIODATA PENULIS



A. IDENTITAS

1. Nama : Rismawati
2. Nim : P00313023099
3. Tempat Tgl lahir : Wawotobi, 22 Oktober 1983
4. Anak ke : 3 Dari 4 Bersaudara
5. Suku/bangsa : Bugis Selayar / Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Laute II no.17B Kec. Mandonga Kota
Kendari
8. Email : rismawari67@gmail.com

B. LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

1. Tamat SDN 1 Wawotobi : Tahun 1995
2. Tamat SLTPN 1 Wawotobi : Tahun 1998
3. Tamat SMAN 1 Wawotobi : Tahun 2001
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2004

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN KONSELING GIZI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT INAP DI RSUD KOTA KENDARI

RINGKASAN

Rismawati

Dibawa Bimbingan Imanuddin dan Fatmawati

Latar Belakang: Penatalaksanaan penderita diabetes melitus dapat dilakukan dengan memberikan edukasi melalui konseling gizi. Konseling gizi diharapkan dapat menimbulkan kesadaran pasien terhadap asupan makanan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet sebelum dan sesudah pemberian konseling gizi pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 rawat inap di RSUD Kota Kendari.

Metode: Jenis penelitian yaitu deskriptif analitik dengan *pre-eksperimental designs One-Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei s/d Juni 2024 pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan jumlah sampel 35 orang (*Total Sampling*). Prosedur penelitian meliputi pretest, kemudian dilakukan konseling gizi dengan menggunakan media leaflet selama 3 kali, yang kemudian diakhiri dengan posttest untuk mengetahui pengetahuan dan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus.

Hasil: Pengetahuan pasien sebelum diberikan konseling gizi ditemukan sebesar 45.7% pada kategori kurang, setelah diberikan konseling sebagian besar (82.9%) dalam kategori baik. Kepatuhan diet berdasarkan asupan pasien diabetes melitus sebelum diberikan konseling semua (100.0%) dalam kategori tidak patuh, setelah konseling terdapat sebesar (31,4%) menjadi patuh. Kepatuhan diet berdasarkan pemilihan jenis makanan sebelum diberikan konseling sebagian besar (88.6%) dalam kategori tidak patuh, setelah konseling sebagian besar (71.4%) patuh. Kepatuhan diet berdasarkan jadwal makan sebelum diberikan konseling sebagian besar (71.4%) tidak patuh, setelah konseling sebagian besar (91.4%) patuh. Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan dan kepatuhan diet berdasarkan asupan makan, jenis dan jadwal makan sebelum dan sesudah konseling gizi dengan nilai signifikansi 0,000 ($P < 0,05$).

Penelitian ini menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk membandingkan penggunaan media dan memodifikasi media konseling gizi

Kata Kunci : Pengetahuan. Kepatuhan Diet. Konseling Gizi

Daftar Bacaan : 41 (2013-2023)

DIFFERENT LEVELS OF KNOWLEDGE AND DIETARY COMPLIANCE
BEFORE AND AFTER NUTRITION COUNSELING IN DIABETIC PATIENTS
THROUGH THE NURSING AREA OF RSUD KOTA KENDARI
ABSTRACT

Rismawati

Under the Guidance of Imanuddin And Fatmawati

Background: Implementation of diabetes mellitus patients can be done by providing education through nutritional counselling. Nutritional counseling is expected to raise patient awareness of food intake.

Objektive: To identify differences in the level of knowledge and dietary compliance before and after nutritional counselling in patients with diabetes mellitus hospitalized at RSUD Kota Kendari.

Methods: Type of research is descriptive analytical experimental designs One-Group Pretest-Posttest Design. The study was conducted in May/June 2024 on patients with Type 2 Melitus Diabetes with a sample of 35 people. (Total Sampling). The research procedure includes a pretest, then nutritional counseling using leaflet media for 3 times, which then ends with a posttest to find out the knowledge and compliance of diet patients Diabetes Melitus

Results: Knowledge of patients before given nutritional counselling was found at 45.7% in the less category, after given counseling mostly (82.9%) in the good category. Dietary compliance is based on the intake of diabetic patients melitus before given counseling all (100.0%) in the category of non-compliance, after counselling there were 31.4% of obedience. Dietary conformity based on choice of type of food before given counseling mostly (88.6%) in category of disobedience, after consulting mostly (71.4%) obeyed. The results of the analysis showed that there were differences in knowledge and dietary adherence based on meal intake, type and schedule of meals before and after nutritional counseling with a significance of 0,000 ($p < 0,05$).

This research suggests that future researchers compare media use and modify nutritional counseling media

Keywords: Knowledge. Dietary Compliance. Nutrition Advice

Readings: 41 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Inap di RSUD Kota Kendari" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Bidang Gizi.

Proses penyusunan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM. Direktur Poltekkes Kendari,
2. Ibu Sri Yunancy V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Kendari,
3. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si.Med selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi.
4. Bapak Imanuddin, SP, M.Kes selaku Pembimbing I, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan,
5. Ibu Dr. Hj. Fatmawati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II, atas bimbingan, saran dan motivasi yang diberikan,
6. Rekan – rekan mahasiswa khususnya Prodi D-IV Alih Jenjang angkatan 2023 yang saya banggakan,
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuannya selama penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Suami tercinta, Anak-anakku tersayang, Kedua orang tua serta Saudara–saudaraku atas doa, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Akhir penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulis sangat diharapkan, semoga Skripsi ini sangat bermanfaat bagi pembaca Amin.

Kendari, Agustus 2024

Rismawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
BIODATA PENULIS	vi
RINGKASAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Tinjauan tentang Pengetahuan.....	8
2. Tinjauan tentang Kepatuhan Diet.....	9
3. Tinjauan tentang Konseling Gizi.....	14
4. Tinjauan tentang Diabetes Mellitus (DM).....	17
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	24
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Metode Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian	26

C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Prosedur Intervensi.....	27
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
H. Penyajian Data.....	29
I. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	37
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian penelitian.....	6
2. Jadwal makan penderita DM	11
3. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	21
4. Distribusi sampel berdasarkan karakteristiknya	32
5. Pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.....	33
6. Kepatuhan diet sebelum dan sesudah intervensi	34
7. Analisis uji normalitas data variabel penelitian	35
8. Analisis perbedaan pengetahuan gizi sebelum dan sesudah konsling	36
9. Analisis perbedaan kepatuhan diet sebelum dan sesudah konsling	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	22
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	23
3. Rancangan Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Tahapan Konseling
3. Master tabel penelitian
4. Kuesioner Penelitian
5. Penelitian dari BRIDA
6. Ethical Clereance
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. Hasil analisis uji statistik
9. Surat Bebas Pustaka
10. Dokumentasi penelitian
11. Leaflet