

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan pasien diabetes melitus meningkat setelah pemberian konseling gizi tentang diabetes mellitus.
2. Kepatuhan diet berdasarkan asupan, jenis dan jumlah makanan pasien diabetes melitus meningkat setelah pemberian konseling gizi tentang diabetes mellitus.
3. Pengetahuan pasien diabetes melitus meningkat secara signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.
4. Kepatuhan diet pasien diabetes mellitus meningkat secara signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan konseling gizi.

B. Saran

1. Bagi pihak rumah sakit khususnya kepada pelayanan kesehatan terutama ahli gizi disarankan menggunakan metode konseling gizi sebagai media promosi kesehatan dalam penatalaksanaan penyakit diabetes mellitus.
2. Untuk Peneliti Selanjutnya, disarankan agar dapat membandingkan penggunaan media dalam memberikan konseling atau memodifikasi media, seperti penggunaan media booklet ataupun media audiovisual. Disamping itu penggunaan sampel pasien rawat jalan agar kondisi pola makan yang sesungguhnya dapat tergambarkan.