

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELITUS DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS DI RSUD
KOTA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari*

OLEH :

ADE ISMA ENDRIANI RIDWAN
NIM. P003200190051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DI RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun oleh :

ADE ISMA ENDRIANI RIDWAN
NIM. P003200190051

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan Tim
Penguji

Kendari, 2022

Pembimbing :


1. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

2. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc

(.....)

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. O DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DI RSUD KOTA KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh :

ADE ISMA ENDRIANI RIDWAN
NIM. P003200190051

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji

Pada Hari/Tanggal : 2022

dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc | (.....) |
| 2. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 3. Syamsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 4. Dewi Sartiya Rini, M.Kep.,Sp.KMB | (.....) |
| 5. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 19731208-198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ade Isma Endriani Ridwan

NIM : P003200190051

Institusi Pendidikan : Jurusan Keperawatan

Judul KTI : **Asuhan Keperawatan Pada Ny. O Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Di RSUD Kota Kendari**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 2022

Yan... taan,


Ade Isma Endriani Ridwan

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ade Isma Endriani Ridwan
Nim : P003200190051
Program Studi / Jurusan : DIII Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Asuhan keperawatan pada Ny. O dengan diagnosa medis DM dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas di RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

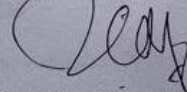
“Asuhan keperawatan pada Ny. O dengan diagnosa medis DM dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas Di RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 13 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Ade Isma Endriani Ridwan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Ade Isma Endriani Ridwan
2. Tempat, Tanggal Lahir : Wawoluri, 21 Januari 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki / Indonesia
6. Alamat : Jl Lumba-Lumba Kel.Lalolara
7. No. Telp/HP : 085234385422

II. PENDIDIKAN

1. SDN 02 Motui Konawe Utara Tamat 2013
2. MTSN 01 Konawe Utara Tamat 2016
3. MA Bahrul Hikmah Konawe Utara Tamat 2019
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan Tahun 2019 s/d 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmatnya, penulis bisa dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny. O Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Di RSUD Kota Kendari”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III politeknik kesehatan jurusan keperawatan.

Penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua pembimbing saya Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dan Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku pembimbing II yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM.,MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan kendari.
2. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberi izin penelitian
3. Direktur Rumah Sakit Umum Kota Kendari yang telah memberikan izin meneliti
4. Bapak Abdul Syukur, S.Kep.,Ns.,MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
5. Dosen Penguji Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari Ibu Dwi Yanti, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku penguji I, Bapak Syamsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II, dan Ibu Dewi Sartiya Rini, M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji III yang telah membimbing dengan cermat, memberikan pengetahuan, saran perbaikan serta motivasi kepada penulis.
6. Kepada seluruh Dosen dan staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan
7. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, bapak saya dan ibu saya yang senantiasa memberi dukungan dan mendidik penulis serta memberi dukungan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
8. Terimakasih kepada karolus falen nau yang selalu menemani, menghibur, memberikan masukan, dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kendari, 21 Juni 2022

Penulis

ABSTRAK

Ade Isma Edriani Ridwan, NIM : P003200190051 “Asuhan Keperawatan Pada Ny. O Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Dengan Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Di RSUD Kota Kendari”. Dibimbing oleh Ibu Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Latar Belakang : Kebutuhan aktivitas (mobilisasi) adalah suatu kondisi dimana tubuh dapat melakukan kegiatan dengan bebas. Kebutuhan aktivitas (mobilisasi) adalah kemampuan seseorang untuk berjalan bangkit berdiri dan kembali ke tempat tidur, kursi, kloset duduk, dan sebagainya disamping kemampuan menggerakkan ekstermitas atas. Faktor-faktor yang menyebabkan. **Tujuan :** menerapkan asuhan keperawatan dengan pemenuhan kebutuhan aktivitas Di RSUD Kota Kendari. **Metode :** Desain studi kasus ini adalah menggunakan desain penelitian deskriptif dengan bentuk penerapan studi kasus dengan subjek studi kasus menggunakan satu orang pasien sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Data diperoleh dengan pengkajian dan wawancara secara langsung kepada pasien serta dokumen-dokumen yang ada Di Rumah Sakit. **Hasul :** masalah yang dialami NY. O adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri dengan data klien mengatakan nyeri pada luka post operasi dengan skala 6, klien mengatakan sulit dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Intervensi utama adalah dukungan mobilisasi dengan luaran mobilitas fisik meningkat. Implementasi dilakukan selama 3x24 jam. **Kesimpulan:** dukungan mobilisasi meningkatkan mobilitas fisik sehingga efektif dalam mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci : Kebutuhan Aktivitas, Asuhan Keperawatan, Gangguan Mobilitas Fisik, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Ade Isma Edriani Ridwan, NIM : P003200190051 “Nursing Care for Mrs. O With a Medical Diagnosis of Diabetes Mellitus by Fulfilling Activity Needs at the Kendari City Hospital”. Supervised by Mrs. Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep and Mrs. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Background : The need for activity (mobilization) is a condition in which the body can carry out activities freely. The need for activity (mobilization) is a person's ability to walk, get up and return to a bed, chair, toilet seat, and so on in addition to the ability to move the upper extremities. The factors that cause. **Objective:** to apply nursing care to meet the needs of activities at the Kendari City Hospital. **Methods:** The design of this case study is a descriptive research design in the form of applying a case study with a case study subject using one patient according to the inclusion and exclusion criteria that have been set. Data obtained by assessment and direct interviews with patients and documents in the hospital. **Result:** problems experienced by NY. O is impaired physical mobility related to pain with client data saying pain in postoperative wounds with a scale of 6, clients saying it is difficult to carry out daily activities. The main intervention is mobilization support with increased physical mobility outcomes. Implementation is carried out for 3x24 hours. **Conclusion:** mobilization support increases physical mobility so that it is effective in overcoming the problem of impaired physical mobility.

Keywords: Activity Needs, Nursing Care, Physical Mobility Disorders, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kebutuhan Aktivitas	7
B. Asuhan Keperawatan Teoritis Gangguan Mobilitas Fisik	14

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Jenis Penelitian Studi Kasus.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	30
F. Pengumpulan Data	31
G. Penyajian Data.....	33
H. Etika Studi Kasus	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	36
B. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Balitbang

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Administrasi

Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Pustaka

Lampiran 6 Dokumentasi penelitian

Lampiran 7 Surat persetujuan pasien