

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan Gizi Ibu di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah didapatkan bahwa sebagian besar pengetahuan gizi ibu kurang sebanyak (94,0%)
2. Pendapatan Keluarga di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah, didapatkan sebagian besar yaitu sebanyak (86,0%) yang berpendapatan rendah
3. Pemberian MP-ASI dini 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah didapatkan sebagian besar yaitu sebanyak (84,0%) yang diberikan MP-ASI Dini.
4. Pengetahuan Gizi Ibu berhubungan dengan pemberian MP-ASI Dini di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah
5. Pendapatan keluarga berhubungan dengan dengan pemberian MP-ASI Dini di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah.

B. Saran

1. Mengingat bahwa pentingnya pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada waktu yang tepat guna memenuhi kebutuhan gizi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, maka disarankan kepada pihak puskesmas dan petugas kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang pemberian MP-ASI yang baik dan benar agar menambah pengetahuan ibu bayi terhadap MP ASI.
2. Disarankan untuk ibu agar dapat lebih memperhatikan pola pemberian MP-ASI pada bayi, dan mencari informasi mengenai pola pemberian MP-ASI melalui petugas kesehatan di posyandu, puskesmas, maupun media social sehingga pengetahuan ibu mengenai MP-ASI meningkat.