

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan jenis penelitian Survey Analitik dengan desain *Cross Sectional Study* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga dengan pemberian MP-ASI dini di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah.

B. Tempat Dan Waktu penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 28 April – 19 Mei 2023 di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah yang berjumlah 145 ibu bayi.

2. Sampel

Ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Untuk mengetahui besar sampel menggunakan rumus Slovin (2013).

3. Besar sampel

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

N = Besar populasi

n = Besar sampel

d = Tingkat kepercayaan (0,01)

cara penyelesaian:

$$n = \frac{145}{1 + 145 (0,1^2)}$$

$$n = \frac{145}{1 + 145 (0,01)}$$

$$n = \frac{145}{2,45}$$

$$= 59$$

4. Cara pengambilan sampel di setiap desa

a) Desa Kamama Mekar = $\frac{41}{145} \times 59 = 17$

b) Desa Rahia = $\frac{48}{145} \times 59 = 19$

c) Desa Wakeakea = $\frac{56}{145} \times 59 = 23$

5. Kriteria sampel

Sampel didapat dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi.

1. Kriteria inklusi adalah karakteristik umum subjek penelitian dari suatu populasi target yang terjangkau dan akan diteliti.

a. Ibu yang bersedia menjadi responden

b. Ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan

2. Kriteria eksklusi adalah menghilangkan/mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi yaitu ibu yang tidak hadir di posyandu saat penelitian

6. Variabel penelitian

1. Variabel bebas (independen) yaitu pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga.
2. Variabel terikat (dependen) yaitu pemberian MPASI dini pada bayi usia 0-6 bulan

7. Jenis dan cara pengumpulan data

Data yang dikumpul dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder:

1. Data primer
 - a. pengetahuan gizi ibu diperoleh dengan cara menggunakan kuesioner
 - b. pendapatan keluarga diperoleh dengan cara menggunakan kuesioner
 - c. pemberian MP-ASI dini pada bayi usia 0-6 bulan di peroleh melalui wawancara secara langsung dengan menggunakan kuesioner.
2. Data sekunder

Data sekunder diperoleh dari penelusuran dokumen serta catatan berupa jumlah ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan di puskesmas Rahia kecamatan Gu kabupaen Buton Tengah di masing-masing desa, data-data jumlah dan nama posyandu di masing-masing desa, serta jadwal posyandu.

8. Pengolahan, analisis dan penyajian data

1. Pengolahan data

a. Data tingkat pengetahuan ibu

Data kuesioner pengetahuan gizi ibu dapat diperoleh melalui wawancara dimana disediakan 20 pertanyaan untuk penentuan nilai memiliki nilai 1 untuk jawaban yang benar dan 0 untuk jawaban yang salah, sehingga nilai maksimal yang diperoleh adalah 20.

b. Data pendapatan keluarga

Data pendapatan keluarga dikumpulkan kuesioner dari hasil wawancara, dan masing-masing nilai dimasukkan dalam kategori di mana kategori tinggi yaitu $>2.710.595/\text{bulan}$, dan rendah $< 2710.595/\text{bulan}$ (UMR Buton Tengah dan UMK Labungkari 2022).

c. Data pemberian MP-ASI dini

Data pemberian MP-ASI dini diperoleh melalui wawancara atau menganalisis jawaban responden dengan menggunakan kuesioner tentang pemberian MP-ASI dini kemudian membandingkan jawaban tersebut dengan kriteria objektif yaitu: umur, jenis kelamin dan pemberian MP-ASI dini skor untuk jawaban pertanyaan jenis MP-ASI yang diberikan jika jawabannya iya yaitu skor 2 jika tidak diberikan skor 1.

2. Analisis data

Analisis data dilakukan dengan menggunakan computer dengan program statistical product service solutions (SPSS). Analisis data yang dilakukan meliputi analisis univariate dan bivariate

- d. Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoadmojo, 2010). Analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan prosentase dari setiap variabel yang dipilih yaitu pengetahuan ibu, pendapatan keluarga dan pemberian MP-ASI dini.
- e. Analisis bivariate yaitu dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkoelasi (Notoatmojo, 2010). Dalam penelitian ini analisis bivariate digunakan untuk mencari hubungan antara independen (pemberian MP-ASI dini) dan variabel dependen (hubungan pengetahuan ibu, pendapatan keluarga dan pemberian MP-ASI dini) akan digunakan uji statistic sebagai berikut:

1. Chi-square

Pembuktian uji chi-square menurut (Riyanto, 2009) dapat menggunakan formula:

$$X^2 = \frac{\sum (f_o - f_e)^2}{f_e}$$

Keterangan:

X^2 : nilai chi-square

F_o : frekuensi yang diobservasi

Fe: frekuensi yang diharapkan

Syarat uji chi-square adalah tidak ada nilai expected yang kurang dari 5. Jika syarat uji chi-square tidak terpenuhi, maka dapat dipakai uji alternatifnya yaitu uji fisher's exact test. Kedua variabel yang diuji dikatakan memiliki hubungan yang signifikan apabila dengan tingkat kepercayaan 95%, didapatkan nilai p-value kurang dari 0,05 (Sugiyono, 2011).

3. Penyajian data

Data dalam penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan narasi.

9. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

Table 2. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

Variabel	Definisi	Parameter	Alat ukur	Skala ukur	Skor
Tingkat pengetahuan ibu	Hasil dari tahu dan hal ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap MP-ASI	Wawancara	Lembar Kuisisioner	Oridinal	<ol style="list-style-type: none"> Baik = 76-100% Sedang = 56-75% Kurang = < 56% (Jalal, 2017) Untuk keperluan analisis data maka digunakan 2 hasil ukur saja yaitu: Baik: $\geq 76\%$ Kurang: $< 76\%$
Pendapatan keluarga	Tingkat Pendapatan Keluarga terhadap pemberian MP-ASI dini	Wawancara	Angket	Oridinal	<ol style="list-style-type: none"> = Tinggi: $\geq 2.710.595/$ bulan =Rendah: $< 2.710.595/$ bulan (UMR Buton Tengah dan UMK Labungkari 2022)
pemberian MPASI dini	Makanan atau minuman selain ASI yang diberikan kepada anak usia 0-6 bulan	1. Umur waktu pemberian MP-ASI dini	Lembar Kuesioner	Nominal	Skor untuk jawaban pernyataan jenis MPASI yang diberikan, jika jawaban: ya diberikan MP-ASI Dini: 2 Tidak diberikan MP-ASI Dini: 1

10. Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Waktu penelitian												
		Mei 2022	Juni 2022	Juli 2022	Agustus 2022	September 2022	Oktober 2022	November 2022	Desember 2022	Januari 2023	Februari 2023	Maret 2023	Arpril 2023	Mei 2023
1.	Persiapan													
	a. Studi pendahuluan	■	■											
	b. Penyusun proposal	■	■	■	■									
	c. Konsultasi proposal		■	■	■									
	d. Seminar proposal					■	■	■	■	■				
	e. Perbaikan proposal						■	■	■	■	■			
II.	a. Pengumpulan data										■			
	b. Pengolahan data											■		
	c. Penyusunan laporan hasil penelitian												■	
	d. Konsultasi kepembimbing													■
	e. Seminar hasil													■