

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA  
DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU  
KABUPATEN BUTON TENGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma IV Gizi**



**Oleh:**

**SURITA  
NIM. P00313019056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-IV GIZI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA  
DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU  
KABUPATEN BUTON TENGAH**

Yang diajukan oleh:

SURITA

P00313019056

Telah disetujui oleh:

**Pembimbing Utama,**



**Dr. La Banudi, SST, M. Kes**  
NIP. 197112311992031009

Tanggal...17-11-2023.....

**Pembimbing Pendamping,**



**Kameriah Gani, SKM, M.Kes**  
NIP. 196604011995032001

Tanggal...13-11-2023.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN  
KELUARGA DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU  
KABUPATEN BUTON TENGAH**

Oleh

**SURITA**

**P00313019056**

Telah diuji dan disetujui tanggal juni 2023

**TIM DEWAN PENGUJI**

- |                               |                           |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1. Dr. La Banudi, SST, M. Kes | Ketua Dewan Penguji ..... |
| 2. Kameriah Gani, SKM, M. Kes | Sekretaris Penguji .....  |
| 3. Petrus, SKM, M. Kes        | Anggota Penguji .....     |
| 4. Imanuddin, SP, M. Kes      | Anggota Penguji .....     |
| 5. Masrif, SKM, M. Kes        | Anggota Punguji.....      |

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



**Sri Yunanci, V. G, S. ST, MPH**  
NIP.196910061992032002

Ketua Program Studi D-IV Gizi

**Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M. Kes**  
NIP. 196412312000031006

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Surita

Nim : P00313019056

Program Studi : Diploma IV Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU KABUPATEN BUTON TENGAH" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 22 Juni 2023

Yang Membuat pernyataan



Surita

P00313019056

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai aktivitas poltekkes kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Surita

NIM : P00313019056

Program Study / Jurusan : Diploma IV Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Pemberian MP-ASI Dini pada bayi usia 0-6 bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU KABUPATEN BUTON TENGAH.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada tanggal 22 juni 2023



**(Surita)**

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Surita
2. NIM : P00313019056
3. Tempat /Tanggal Lahir : Rahia 16-09-2000
4. Anak Ke : Lima dari 7 bersaudara
5. Suku/Bangsa : Buton
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Rahia Kecamatan Gu kabupaten Buton Tengah
8. E-mail : [suritasurita17@gmail.com](mailto:suritasurita17@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 4 Gu : Tahun 2013
2. Tamat SMPN Satap Rahia: Tahun 2016
3. Tamat SMAN 2 Gu : Tahun 2019
4. Poltekkes Kemenkes Kendari

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA  
DENGAN PEMBERIAN MP-ASI DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAHIA KECAMATAN GU  
KABUPATEN BUTON TENGAH**

**RINGKASAN**

**SURITA**

**Dibawah bimbingan La Banudi dan Kameriah Gani**

**Latar belakang:** Berdasarkan data studi pendahuluan yang didapat dari puskesmas Rahia pada sebagian ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan menunjukkan bahwa Pada tahun 2020 dengan prevalensi 65% memberikan MP-ASI dini dan 35% yang ASI eksklusif sedangkan pada tahun 2021 dengan prevalensi 50%. Yang memberikan MP-ASI dini dan 50% ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga dengan pemberian MP-ASI dini dipuskesmas Rahia kecamatan Gu kabupaten Buton Tengah.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional study. Populasi dan sampel penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu rumus slovin sedangkan uji statistic yang digunakan adalah chi-square.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian ada hubungan antara pengetahuan gizi ibu dengan pemberian MP-ASI Dini diwilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah sebagian besar kurang sebanyak (94%,0) dan ada hubungan anatara pendapatan keluarga dengan pemberian MP-ASI dini di wilayah kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah sebagian besar rendah sebanyak (86,0%).

**Saran:** Diharapkan kepada ibu-ibu diposyandu desa Rahia, Kamama Mekar dan Wakeakea yang memiliki bayi usia 0-6 bulan untuk lebih memperhatikan pemberian MP-ASI dini yang sesuai dengan usianya, dan diharapkan ibu memberitahu kepada pengasuh untuk memperhatikan pemberian MP-ASI dini.

**Kata kunci:** pengetahuan gizi ibu, pendapatan keluarga dan pemberian MP-ASI Dini

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER NUTRITION KNOWLEDGE  
AND FAMILY INCOME WITH THE GIVING OF EARLY MP-ASI IN  
THE WORK AREA OF RAHIA PUSKESMAS, GU DISTRICT,  
BUTON TENGAH DISTRICT**

**ABSTRACT**

Surita

In the guidance of La Banudi and Kameriah Gani

**Background:** Based on preliminary study data obtained from the Rahia health center in some mothers who have babies aged 0-6 months it shows that in 2020 with a prevalence of 65% giving early MP-ASI and 35% exclusive breastfeeding while in 2021 with a prevalence of 50%. Which provides early complementary breastfeeding and 50% exclusive breastfeeding. This study aims to determine the relationship between maternal nutritional knowledge and family income with the provision of early MP-ASI at the Rahia health center, Gu sub-district, Central Buton district.

**Methods:** This research is an analytic survey research. The research design used was a cross sectional study. The population and sample of this study were all mothers who had babies aged 0-6 months. The sampling technique used is the slovin formula while the statistical test used is chi-square.

**Results:** Based on the results of the study, the test statistic obtained a value of  $p = 0.014$ , which means that there is a relationship between maternal nutritional knowledge and the provision of early MP-ASI in the working area of the Puskesmas Rahia, Gu District, Central Buton Regency. which means between family income and the provision of early MP-ASI in the working area of the Rahia Health Center, Gu District, Central Buton Regency.

**Suggestions:** it is hoped that mothers at posyandu in Rahia, Kamama Mekar and Wakeakea villages who have babies aged 0-6 months will pay more attention to giving early MP-ASI appropriate to their age and it is hoped that mothers will tell caregivers to pay attention to giving early MP-ASI.

**Keywords:** knowledge of maternal nutrition and family income by giving early MP-ASI.



## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Pemberian MP-ASI Dini pada usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rahia Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan diploma DIV bidang gizi.

Proses penyusunan tugas skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
2. Ibu Sri Yunancy V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Bapak Dr. La Banudi, SST, M. Kes selaku pembimbing I, yang dengan kesabaran dan keikhlasan membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Kameriah Gani, SKM, M. Kes selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Petrus, SKM. M.Kes, selaku penguji I dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Imanuddin, SP, M. Kes selaku penguji II dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Masrif, SKM, M. selaku penguji III dalam penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Politeknik Pesehatan Kemenkes Kendari.
9. Institusi lain yang berhubungan dengan tempat pengambilan data.
10. Sahabat-sahabatku Ade Irma, Fitri ani, Hardyanti, Siti zitin nur alhusna Z dan rekan-rekan seperjuangan mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes kendari yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Ucapan terima kasih teristimewa penulis peruntukan kepada ayahanda “**La uli**” dan Ibunda “**Hasna**” yang telah membesarkan, merawat, membimbing dengan penuh kasih sayang, cinta, doa, dukungan moril, dan material serta pengorbanan yang sangat luar biasa. Terima kasih juga saya ucapkan kepada kakak-kakak dan adek-adek saya serta seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dorongan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih terdapat kekurangan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang bersifat konstruktif sangat penulis harapkan. Demikian proposal skripsi ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, 22 Juni 2023



Surita

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMANAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Pengertian MP-ASI.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan tentang pengetahuan ibu .....	9
1. Pengertian Pengetahuan Ibu .....	9
B. Tinjauan tentang pendapatan keluarga .....	12
C. Tinjauan tentang pemberian MP-ASI Dini .....	13
D. Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan pemberian MP-ASI dini .....	21
E. Tingkat Pendapatan keluarga dengan pemberian MP-ASI dini .....	23
F. Kerangka teori dan konsep .....	25
G. Kerangka konsep .....	26
H. Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Desain Penelitian .....	27
B. Tempat Dan Waktu penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
6. Variabel penelitian .....	29
7. Jenis pengumpulan data .....	29
8. Pengolahan, analisis dan penyajian data .....	30
9. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35

A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	7
Table 2. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	33
Table 3. Wilayah Per Desa / Kelurahan dan Jumlah Dusun .....	36
Table 4. Jenis dan Jumlah Tenaga Kesehatan di UPTD Puskesmas Rahia Kabupaten Buton Tengah Tahun 2022.....	36
Table 5. Distribusi Sampel Menurut Umur Ibu .....	37
Table 6. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ibu.....	37
Table 7. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Ibu .....	38
Table 8. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....	38
Table 9. Distribusi Sampel Menurut Umur Bayi .....	39
Table 10. Distribusi Sampel Menurut MP-ASI Yang Diberikan.....	39
Table 11. Distribusi Sampel Menurut Cara Mengasuh Anak .....	40
Table 12. Distribusi Sampel Menurut Penyuluhan Petugas Kesehatan.....	40
Table 14. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Gizi Ibu .....	41
Table 15. Distribusi Sampel Menurut Pendapatan Keluarga .....	41
Table 16. Distribusi Sampel Menurut Pemberian MP-ASI Dini .....	42
Table 17. Hubungan Pengetahuan GIZI Ibu Dengan Pemberian MP-ASI Dini .....	42
Table 18. Hubungan Pendapatan Keluarga Dengan Pemberian MP-ASI Dini.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden penelitian.....	54
lampiran 2 Kuesioner penelitian .....	55
lampiran 3 Master tabel.....	66
lampiran 4 Hasil uji statistika.....	69
<u>lampiran 5 surat izin pengambilan data awal .....</u>	<u>70</u>
<u>lampiran 6 surat izin penelitian .....</u>	<u>71</u>
<u>lampiran 7 surat keterangan penelitian .....</u>	<u>72</u>
lampiran 8 surat keterangan bebas pustaka .....	77
Lampiran 9 surat ethical clearance .....	86
Lampiran 10. dokumentasi.....	87