

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi pemberian cairan oralit terhadap status cairan pada An.M. dengan penyakit Gea yang telah penulis lakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa An.M yang semula mengalami penurunan status cairan, kini mengalami peningkatan status cairan setelah dilakukan terapi pemberian cairan oralit selama 3 hari. Hal ini dibuktikan dengan turgor kulit dari menurun menjadi cukup meningkat, perasaan lemah dari meningkat menjadi sedang, keluhan haus dari meningkat menjadi sedang, suhu tubuh dari memburuk menjadi cukup membaik. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu turgor kulit, perasaan lemah, keluhan haus, suhu tubuh  $37,5^{\circ}\text{c}$  menjadi membaik.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Masyarakat**

Masyarakat perlu diberikan informasi yang tepat dan jelas mengenai penerapan terapi pemberian cairan oralit sebagai suatu terapi yang dapat membantu meningkatkan status cairan pada pasien GEA. Melalui Karya Tulis Imiah ini, diharapkan masyarakat dapat memahami manfaat serta memperoleh pengetahuan yang lebih baik mengenai terapi pemberian cairan oralit dalam peningkatan status cairan yang mereka alami.

## 2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Melalui Karya Tulis Ilmiah ini yang berisikan tentang pendidikan dan penerapan terapi pemberian cairan oralit terhadap peningkatan status cairan yang mencakup aspek teoritis dan praktis, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman kepada para professional kesehatan termasuk perawat mengenai potensi dari penerapan terapi pemberian cairan oralit dalam meningkatkan status cairan. Selain itu, kolaborasi antara institusi pendidikan, penelitian, dan praktisi dapat memfasilitasi pertukaran pengetahuan, pengalaman, dan sumber daya yang diperlukan sehingga ilmu dan teknologi keperawatan dapat berkembang serta mempercepat proses transfer pengetahuan dari penelitian ke praktik klinis.

## 3. Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat terus mengembangkan penelitian ini agar mendapatkan suatu pemahaman yang lebih mendalam tentang keefektifan terapi pemberian cairan oralit dalam meningkatkan status cairan, serta dapat memperluas cakupan penelitian seperti melakukan studi pada populasi yang berbeda atau mempelajari mekanisme yang lebih rinci lagi sehingga dapat berkontribusi dalam perkembangan ilmu pengetahuan dalam bidang ini kedepannya.