

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

NOVA KLAVIA
Nim: P00320020119

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI DIII-KEPERAWATAN
2023**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI PIJAT TERHADAP
TINGKAT NAUSEA PADA AN. R DENGAN DIAGNOSA DISPEPSIA
DI RUANG MAWAR RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan Prodi Kendari*



NOVA KLAVIA
NIM: P00320020119

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI DIII-KEPERAWATAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN RILEKSASI PIJAT TERHADAP TINGKAT
NAUSEA PADA AN.R DENGAN DIAGNOSA DISPEPSIA DI RUANG
MAWAR RSUD KOTA KENDARI**

Yang Disusun dan Diajukan

NOVA KLAVIA
P00320020119

Kendari 14 juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II




(Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 197714052000122000

(Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.,KMB)
NIP.197810012005012002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Np.,M.M
NIP 197312081988031001



LEMBAR PENGESAHAN



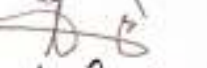
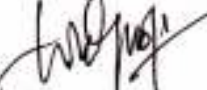

GAMBARAN PENERAPAN RILEKSASI PIJAT TERHADAP TINGKAT
NAUSEA PADA AN.R DENGAN DIAGNOSA DISPEPSIA DI RUANG
MAWAR RSUD KOTA KENDARI

Yang Disusun Oleh:

NOVA KLAVIA
Nim: P00320020119


Telah Dipertahankan Pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Didepan tim Penguji
Pada Hari/Tanggal: Senin/19 Juni 2023
Telah Dinyatakan Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI:

1. Hj. Nurjannah, BSc,SPd,M.Kes ()
2. Samsuddin, S.Kep.,Ns,M.Kep ()
3. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc ()
4. Dwi Yanthi,S.Kep.,Ns.,MSc ()
5. Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.,KMB ()

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.
NIP 197312081988031001



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN DOKUMEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nova Klavia

Nim : P00320020119

Institusi pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul Proposal : Gambaran Penerapan Terapi Rileksasi Pijat Terhadap Tingkat Nausea Pada An.R Dengan Diagnosa Dispepsia Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai pikiran atau tulisan saya sendiri.

Apakah dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatn Poltekkes Kendari.

Kendari, 1 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



Nova Klavia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nova Klavia
Nim : P00320020119
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Pijat Terhadap Tingkat Nausea pada An.R Dengan Diagnosa Dispepsia Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI PIJAT TERHADAP TINGKAT NAUSEA PADA AN.R DENGAN DIAGNOSA DISPEPSIA DI RUANG MAWAR RSUD KOTA KENDARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 16 September 2023


(Nova Klavia)

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Nova Klavia
2. Tempat/Tanggal Lahir : Lamontoli 26 Oktober 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Bungku/ Indonesia
5. Alamat : Morowali
6. No. Telepon/Hp : 082350485802

B. PENDIDIKAN

1. SDN I Bungku Selatan
2. SMP 3 Bungku Selatan
3. SMA 1 Bungku Pesisir
4. Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

Jika orang lain bisa, maka aku juga harus bisa

Belajar tidak akan berarti tanpa budi pekerti

Bermimpilah semaumu dan kejarlah mimpi itu

Hari ini berjuang besok raih kemenangan

Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Rileksasi Pijat Terhadap Tingkat Nausea Pada An.R Dengan Diagnosa Dispepsia Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, saya masih banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing 2 yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fatuhrrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 dan Ibu Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya dan melengkapi karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Hj. Nurjannah, BSc,SPd,M.Kes selaku penguji 1, ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,MSc selaku penguji 2, dan ibu Dwi yanthi, S.Kep.,Ns.,MSc yang telah memberikan saran dan membimbing saya sebaik-baiknya.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan di

kampus Poltekkes Kendari.

6. Teruntuk kepada kedua orang tua saya yang tercinta, bapak saya Darmawan dan ibu saya Martini Timbo dan saudara-saudaraku yang selalu mendoakanku memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi saya ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar saya yang telah memberi perhatian lebih selamasaya menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya.
7. Saya mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya keperawatan IIC, kalian adalah teman seperjuangan saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, terima kasih atas kebersamaanya selama ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat di masa ysng akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Ya Rabbal Alamiin.

ABSTRAK

Nova Klavia (P00320020119) Gambaran Penerapan Terapi Rileksasi Pijat Terhadap Tingkat Nausea Pada An. R Dengan Diagnosa Dispepsia Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing 1 (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing 2 (Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.,KMB).

Latar Belakang: Dispepsia merupakan gejala atau penyakit pada gastrointestinal bagian atas yang biasanya muncul selama 4 minggu atau lebih, dispepsia berasal dari Bahasa Yunani yaitu *'dys'* dan *'pepsis'* yang artinya masalah pencernaan. Dispepsia terbagi menjadi dua yaitu dispepsia organik dan dispepsia fungsional. Berdasarkan data Kemenkes Republik Indonesia, dispepsia pada anak sudah menempati peringkat ke-10 untuk penyakit terbanyak pasien anak di rawat inap di rumah sakit dengan jumlah pasien 34.029 atau sekitar 1.59% anak. Keluhan sindrom dispepsia dapat dipicu oleh beberapa faktor seperti sekresi asam lambung, kebiasaan makan, infeksi bakteri *Helicobacter Pylory*, tukak peptikum dan psikologis. **Tujuan:** Menerapkan gambaran penerapan terapi pijat terhadap tingkat nausea pada anak dengan diagnosa dispepsia. **Manfaat:** Diharapkan pada Penelitian Terapi Relaksasi Pijat bagi masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang tingkat nausea dengan diagnosa dispepsia. Untuk mengedukasi bagaimana cara melakukan massage therapy terhadap penurunan tingkat nausea. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek anak dengan diagnosa medis Dispepsia Dengan Masalah Keperawatan utama Tingkat Nausea akan diberikan Terapi Relaksasi Pijat. **Hasil:** Penelitian ini membuat gejala Nafsu makan dari meningkat menjadi membaik, Keluhan Mual dari meningkat menjadi membaik, Perasaan ingin Muntah dari meningkat menjadi membaik. Kesimpulan: Hasil studi kasus ini diperoleh gambaran tingkat nausea terjadi perbaikan gejala Nausea setelah diberikan Terapi Relaksasi Pijat. **Saran:** Diharapkan dengan adanya penelitian ini memberikan informasi kepada masyarakat terkhusus orang tua anak agar lebih memperhatikan pola hidup sehat anak seperti memperhatikan pola makan agar teratur.

Kata Kunci: Dispepsia, terapi relaksasi pijat, nausea

ABSTRACT

Nova Klavia (P00320020119) Description of the Application of Massage Relaxation Therapy to Nausea Levels in An. R with a Diagnosis of Dyspepsia in the Rose Room RSU Kendari City, Southeast Sulawesi Province. Advisor 1 (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Supervisor 2 (Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.,KMB).

Background: *Dyspepsia is a symptom or disease in the upper gastrointestinal tract which usually appears for 4 weeks or more, dyspepsia comes from the Greek words `dys` and `pepsis` which means digestive problems. Dyspepsia is divided into two, namely organic dyspepsia and functional dyspepsia. Based on data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, dyspepsia in children is ranked 10th for the most common diseases in hospitalized pediatric patients with a total of 34,029 patients or around 1.59% of children. Complaints of dyspepsia syndrome can be triggered by several factors such as gastric acid secretion, eating habits, Helicobacter Pylory infection, peptic ulcer and psychological.* **Objective:** *To apply an overview of the application of massage therapy to the level of nausea in children diagnosed with dyspepsia.* **Benefit:** *It is hoped that massage relaxation therapy research for the community can increase public knowledge about the level of nausea with a diagnosis of dyspepsia. To educate how to do massage therapy to reduce the level of nausea.* **Methods:** *A descriptive case study on 1 child subject with a medical diagnosis of Dyspepsia with a major Nursing Problem Nausea Level will be given Massage Relaxation Therapy.* **Results:** *This study made the symptoms of appetite increase to improve, Nausea complaints from increasing to improvement, Feelings of wanting to Vomit from increasing to improving.* **Conclusion:** *The results of this case study obtained an overview of the level of nausea, an improvement in Nausea symptoms after being given Massage Relaxation Therapy. Suggestion: It is hoped that this research will provide information to the public, especially parents of children, to pay more attention to children's healthy lifestyles, such as paying attention to regular eating patterns.*

Keywords: *Dyspepsia, massage relaxation therapy, nausea*

DAFTAR ISI

SURAT KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DATAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalh.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Anak.....	9
1. Definisi Anak	9
2. Batasan Usia Anak	9
3. Karakteristik Anak	10
4. Kategori Anak	10
5. Dispepsia Anak	11
B. Konsep Dispepsia	11
1. Definisi Dispepsia	12
2. Etiologi Dispepsia	13
3. Manifestasi Klinis Mual.....	13
4. Patofisiologi Dispepsia	15
5. Penatalaksanaan Dispepsia	16
C. Asuhan Keperawatan Anak	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Intervensi Keperawatan.....	20
4. Implementasi Keperawatan	21
5. Evaluasi Keperawtan.....	21

D. Terapi Relaksasi	22
E. Tingkat Nausea	22
F. Teknik Pijat.....	22
G. Teknik Prosedur Massage Therapy	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A.Rancangan Studi Kasus	
Error! Bookmark not defined.	
B.Subyek Studi Kasus	
Error! Bookmark not defined.	
C.Fokus Studi Kasus	
Error! Bookmark not defined.	
D.Definisi Operasional Fokus Studi	
Error! Bookmark not defined.	
E. Instrumen Studi Kasus.....	33
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	34
H. Penyajian Data	34
I. Etika Studi Kasus.....	35
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Studi Kasus	36
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
Lampiran	44
1. Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	44
2. Standar Oprasional Prosedur Teknik Pijat Rileksasi	45
3. Luaran Keperawatan	46
4. Lembar Kuisisioner Nausea.....	47
5. Lembar Kuisisioner Perubahan Nafsu Makan	49
6. Lembar Observasi	50
7. Format Pengkajian Keperawatan Anak.....	51

8. Format Asuhan Keperawatan	60
9. Surat Pengantar Penelitian	67
10. Surat Keterangan Penelitian	68
11. Dokumentasi.....	69

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2.2 SOP Teknik Pijat Rileksasi.....	26
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	29
Tabel 4.1 Hasil Observasi	36