

**GAMBARAN PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA AN. H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS FEBRIS DI RUANG MAWAR
RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan Prodi Kendari



Disusun Oleh :

Ardiansyah
P00320020099

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA AN.H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS FEBRIS DIRUANG MAWAR
RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh:


ARDIANSYAH
NIM. P00320020040

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

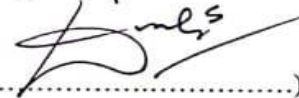
Kendari, 21 Juni 2023

Pembimbing

1. Samsuddin S.Kep.,Ns.,M.Kep

(..........)

2. Dali.SKM.,M.Kes

(..........)

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Batu, S.Kep.,Ns.,MM
197312081998031001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA AN. H DENGAN
DIAGNOSA MEDIS FEBRIS DI RUANG MAWAR
RSUD KOTA KENDARI**

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

ARDIANSYAH
NIM. P00320020099

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji
Pada Hari/Tanggal: 21 juni 2023
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Rundu, S.Kp.,M.Kes (.....)
2. Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
3. Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
4. Ns. Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.Kep. An (.....)
5. Dali, SKM.,M.Kes (.....)

Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ardiansyah
Nim : P00320020099
Program Studi : D-III KEPERAWATAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada An. H Dengan Diagnosa Medis Febris Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 21 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Ardiansyah
P00320020099

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardiansyah

Nim : P00320020099

Program Studi / Jurusan : DIII-Keperawatan

Judul : Gambaran Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada An. H Dengan Diagnosa Medis Febris Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul : “Gambaran Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada An.H Dengan Diagnosa Medis Febris Di Ruang Mawar RSUD Kota Kendari” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kendari
Tanggal 23 September 2023


Ardiansyah
P00320020099

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Ardiansyah
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Samarengga, 18 November 2001
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Bajo/ Indonesia
6. Alamat : Desa keurea, Kec. bahodopi, Kab. Morowali
7. No. Telp/ Hp : 085211545792

II. PENDIDIKAN

1. Sekolah Dasar Negeri Keurea Tamat Tahun 2014
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Bahodopi Tamat Tahun 2017
3. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bahodopi Tamat Tahun 2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar, tapi orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah." - Susi Pudjiastuti.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Penerapan Terapi Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada An. H Dengan Diagnosa Medis Febris Di RSUD Kota Kendari ”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Bidang Keperawatan.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentu tidak terlepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM.,MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep Dan Ibu Dali, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Bapak Rundu, S.Kp.,M.Kes, ibu Srikandi Puspa Amandaty, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan ibu Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.An selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
4. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan ilmu dan nasehat kepada penulis.

5. Teristimewa kepada kepada kedua orang tua tercinta Bapak Ashar dan Ibu Inang yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moril, materil maupun spiritual sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini. Kepada saudara kandung penulis Pipin dan Sula, serta keluarga besar penulis yang senantiasa mcemberikan dukungan kepada penulis baik moril maupun materil.
6. Kepada sahabat Moh. Ariyanto, Arul, Farhan, Fajri, Afliana, Rahmatia yang telah memberikan dukungan, semangat dan mendoakan penulis sampai saat ini.
7. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan angkatan 2020 atas dukungan dan kerja samanya selama ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Atas saran dan kritiknya penulis ucapkan terima kasih.

Kendari, 21 Juni 2023

Penulis

Ardiansyah

ABSTRAK

Ardiansyah (P00320020099) Gambaran Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Febris Di RSUD Kota Kendari. Pembimbing 1 (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing 2 (Dali, SKM.M.Kes).

Latar Belakang: Febris merupakan keadaan suhu tubuh diatas normal sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu dihipotalamus. Penyakit yang ditandai dengan adanya demam yang dapat menyerang system tubuh. **Tujuan:** Penerapan terapi pemberian kompres air hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak **Manfaat:** Setelah diberikan terapi kompres hangat dapat membantu menurunkan suhu tubuh pada pasien febris. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek anak dengan diagnosa medis febris dengan masalah keperawatan utama hipetermia dan akan diberikan terapi kompres hangat. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi kompres hangat selama 4 hari dengan frekuensi 2 kali sehari pada pagi dan siang hari dengan daerah kompres pada dahi, leher, dan sela paha mengalami penurunan termoregulasi dengan menggigil menurun, kulit merah menurun, suhu tubuh menurun, suhu kulit menurun. **Kesimpulan:** Dari hasil studi kasus ini diperoleh termoregulasi menurun setelah pasien diberikan terapi kompres hangat. **Saran:** Melalui penelitian ini diharapkan perawat dapat melakukan tindakan terapi kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada pasien anak yang mengalami febris.

Kata kunci : Febris, Hipetermia, Terapi Kompres Hangat

ABSTRACT

Ardiansyah (P00320020099) Description of the Application of Applying Warm Water Compresses to Lowering Body Temperature in Children with Febrile at Kendari City Hospital. Supervisor 1 (Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Advisor 2 (Dali, SKM.M.Kes).

Background: Febrile fever is a state of body temperature above normal as a result of an increase in the temperature regulating center in the hypothalamus. Disease characterized by a fever that can attack the body's system. **Purpose:** Application of warm water compress therapy to decrease body temperature in children. **Benefits:** After being given warm compress therapy can help lower body temperature in febrile patients. **Methods:** A descriptive case study on 1 child subject with a medical diagnosis of fever with the main nursing problem being hyperthermia and receiving warm compress therapy. **Results:** This study showed that warm compress therapy for 4 days with a frequency of 2 times a day in the morning and afternoon with compress areas on the forehead, neck and groin decreased thermoregulation with decreased chills, decreased red skin, decreased body temperature, skin temperature decrease. **Conclusion:** From the results of this case study, it was found that thermoregulation decreased after the patient was given warm compress therapy. **Suggestion:** Through this research, it is hoped that nurses can perform warm compress therapy measures to reduce body temperature in pediatric patients who experience fever.

Key words: Febrile, Hyperthermia, Warm Compress Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Manfaat bagi peneliti.....	4
2. Manfaat bagi pasien.....	4
3. Manfaat bagi ilmu keperawatan.	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Febris	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi.....	7
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis.....	8
5. Patofisiologi.....	8
6. Komplikasi	10
7. Pemeriksaan Penunjang.....	11
8. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Keperawatan Dengan Demam	12
1. Pengkajian	12
2. Diagnosa keperawatan.....	14
3. Intervensi/Perencanaan.....	14
4. Implementasi	15
5. Evaluasi	15
C. Terapi Kompres Hangat	15

1. Definisi	15
2. Manfaat Kompres	16
3. Langkah-langkah kompres hangat.....	17
4. Macam-macam kompres	18
5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Kompres Air Hangat	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus	21
B. Subyek Studi Kasus.....	21
1. Kriteria inklusi.....	21
2. Kriteria eksklusi.....	21
C. Fokus studi kasus	21
D. Definisi Operasional.....	22
E. Tempat dan waktu	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Penyajian Data	24
H. Etika Studi Kasus	24

BAB IV HASIL STUDI KASUS

A. Hasil Studi Kasus	26
B. Pembahasan	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	14
Tabel 2.2 SOP Kompres Hangat	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Pengkajian Anak

Lampiran 2 SOP Kompres Hangat

Lampiran 3 Hasil Observasi

Lampiran 4 Surat izin Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kendari

Lampiran 5 Izin Penelitian Dari Litbang Provinsi Sulawesi Tenggara

Lampiran 6 Izin Penelitian Dari RSUD Kota Kendari

Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 Bebas Pustaka

Lampiran 9 Dokumentasi Studi Kasus