

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ANDI MUH KHAERUL AMRI

NIM P00320020097

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

2023

**GAMBARAN PENERAPAN LATIH KEMAMPUAN POSITIF DIRI
TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI PADA TN.M
DENGAN SKIZOFRENIA DI RUANGAN MELATI
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan



Oleh :

ANDI MUH KHAERUL AMRI

NIM P00320020097

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN LATIH KEMAMPUAN POSITIF DIRI
TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI PADA TN.M
DENGAN SKIZOFRENIA DI RUANGAN MELATI
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**

Yang Disusun Oleh:

ANDI MUH KHAERUL AMRI
P00320020097

Karya tulis ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

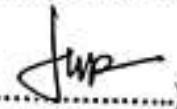
Kendari, Juni 2023

Pembimbing:

1. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes

(.....)

2. Lena Atoy, SST.,MPH

(.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Rafi, S. Kes., Ns., MM

NIP. 197312081988031001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN LATIH KEMAMPUAN POSITIF DIRI TERHADAP
PERUBAHAN HARGA DIRI PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
SULAWESI TENGGARA**


Yang Disusun Dan Diajukan Oleh;

ANDI MUH KHAERUL AMRI

P00320020097

Tim Penguji:

1. Dian Yuniar Shanti Rahayu SKM.,M.Kep

()

2. Sitti Rachmi Misbah S.Kp.M.Kes

()

3. Akhmad SST,M.Kes

()

4. Srikandi Puspa Amandati S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

5. Lena Atoy SST.MPH

()

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM

NIP. 19731208-198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Andi Muh Khaerul Amri
Nim : P00320020097
Institusi Pendidikan : Jurusan D-III Keperawatan
Judul Proposal : Gambaran Penerapan Latih Kemampuan Positif
Diri Terhadap Perubahan Harga Diri Pada Klien
Skizofrenia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi
Tenggara.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila ditemukan hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 03 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan

A 1000 Rupiah adhesive stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METERAL TEMPEL', and '656DAKX128854750'. The signature is written in black ink over the stamp.

(Andi Muh Khaerul Amri)

NIM P00320020097

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Muh Khaerul Amri
Nim : P00320020097
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Penerapan Latih Kemampuan Positif Diri Terhadap Perubahan Harga Diri Pada Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi Tenggara.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Latih Kemampuan Positif Diri Terhadap Perubahan Harga Diri Pada Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi Tenggara.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 03 Juli 2023



Andi Muh Khaerul Amri

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama : Andi Muh Khaerul Amri
2. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 07 Maret 2002
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki
4. Agama : Islam
5. Suku/Bangsa : Bugis / Indonesia
6. Alamat : Btn Kendari Permai Blok B3 No2
7. No. Telp/HP : 087757998761

B. PENDIDIKAN

1. MIN 1 Konawe Tahun 2008-2014
2. SMP 1 Pondidaha Tahun 2014-2017
3. MAN 1 Kendari Tahun 2017-2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

Sesungguhnya manusia diciptakan bersifat suka mengeluh, apabila dia ditimpa kesusahan dia berkeluh kesah dan apabila mendapat kebaikan (harta) dia jadi kikir, kecuali orang-orang yang melaksanakan solat

(Q.S AL-MA'arij:19-22)

Mencari ketenangan bukan dengan cara pergi, tetapi kembali kedalam dirimu, carilah ALLAH dihatimu, sesungguhnya ketenangan ada disana.

DUNIA HANYA SEMENTARA, AKHIRAT SELAMANYA

(Andi Muh Khaerul Amri)

ABSTRAK

Andi Muh Kaerul Amri (P00320020097) Gambaran Penerapan Latih Kemampuan Positif Diri Terhadap Perubahan Harga Diri Pada Klien Skizofrenia Di Rumah Sakit Provinsi Sulawesi Tenggara Pembimbing I (Sitti Rachmi Misbah S.Kp.,M.Kes) Pembimbing II (Lena Atoy, SST.,MPH)

Latar Belakang : Harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti, dan rendah diri yang terus-menerus yang dihasilkan dari penilaian negatif terhadap diri sendiri atau kemampuan seseorang. Berpikir positif menjadi salah satu upaya yang dapat dilakukan seseorang ketika terjadi ketidakselarasan Antara harapan yang dimiliki dengan kenyataan yang sedang dihadapi. Berpikir positif membantu individu memandang segala peristiwa yang sedang dihadapi adalah hal yang memberikan hal positif meskipun sebenarnya hal itu tidak diinginkan. Individu akan berpikir dan beranggapan bahwa hal tersebut masih memiliki suatu pelajaran atau wawasan baru baginya. **Tujuan :** Mengetahui gambaran penerapan latih kemampuan positif diri terhadap perubahan harga diri pada klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. **Manfaat :** Diharapkan dapat memberi wawasan serta sumbangan pemikiran dalam pengembangan ilmu pengetahuan terkait gambaran penerapan latih kemampuan positif diri terhadap perubahan harga diri pada klien skizofrenia, serta dapat pula digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa gangguan jiwa dengan masalah keperawatan utama harga diri rendah dan akan diberi latihan kemampuan positif diri terhadap perubahan harga diri pada klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan harga diri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa latih kemampuan positif diri yang telah diberikan menunjukkan harga diri klien yang mengalami peningkatan. **Kesimpulan :** Harga diri meningkat pada pasien Tn.M dengan pemberian latih kemampuan positif diri selama 3 hari. **Saran :** Perawat dapat melakukan latih kemampuan positif diri untuk mampu meningkatkan harga diri klien.

Kata Kunci : Skizofrenia, Latih Kemampuan Positif Diri, Harga Diri

ABSTRACT

Andi Muh Kaerul Amri (P00320020097) Description of the Application of Self-Positive Ability Training on Changes in Self-Esteem in Schizophrenic Clients at the Southeast Sulawesi Provincial Hospital Supervisor I (Sitti Rachmi Misbah S.Kp.,M.Kes) Advisor II (Lena Atoy, SST., MPH)

Background: Low self-esteem is a persistent feeling of worthlessness, insignificant, and low self-esteem that results from a negative assessment of oneself or one's abilities. Positive thinking is one of the efforts that a person can make when there is an inconsistency between the expectations one has and the reality one is facing. Positive thinking helps individuals see that all the events that are being faced are things that give positive things even though they are not desirable. The individual will think and assume that this still has a lesson or new insight for him.

Purpose: To find out the description of the application of self-positive ability training to changes in self-esteem in schizophrenic clients at the Mental Hospital of Southeast Sulawesi Province. **Benefits:** It is expected to be able to provide insight and contribute ideas in the development of knowledge related to the description of the application of self-positive ability training to changes in self-esteem in schizophrenic clients, and can also be used as reference material for further research. **Methods:** Descriptive case study on 1 subject of an adult patient with mental disorders with the main nursing problem being low self-esteem and will be given positive self-esteem training on changes in self-esteem in schizophrenic clients at the Mental Hospital of Southeast Sulawesi Province. **Results:** These results indicate that there is an increase in self-esteem so that this evaluation can be concluded that the self-positive ability training that has been given shows that the client's self-esteem has increased **Conclusion:** Self-esteem has increased in Tn.M patients by providing self-positive ability training for 3 days. **Suggestion:** Nurses can practice self-positive abilities to be able to increase client self-esteem.

Keywords: Schizophrenia, Practicing Positive Self Abilities, Self-Esteem

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan latihan kemampuan positif diri terhadap perubahan harga diri pada klien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak terkhusus dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing 2 yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep., Ns., MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes dan Ibu Lena Atoy, SST., MPH selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Dian Yuniar Shanti Rahayu SKM., M.Kep, Bapa Akhmad SST, M.Kes, dan Ibu Srikandi Puspa Amandaty S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun dengan sebaik-baiknya.

5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
6. Serta teman-teman khususnya Riki febriawan, Alpian irmanto, Padriansyah, Moh.ariyanto, Farhan Riatno, Maretza Wijaya terima kasih telah sama-sama berjuang saling mendukung dan saling menghibur sepanjang masa Pendidikan hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman Jurusan Keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya tingkat III C Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Teruntuk kedua orang tua saya tercinta bapak Andi Muh Toaso dan ibu Rosmawati serta saudara saya tercinta Andi Nurhaerati dan Andi Nurtaqfiyatul Riska yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih kepada keluarga besar yang memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sehingga penuliis dapat menyelesaikan proposal ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dimasa yang akan datang dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa, Amin.

Penulis

Andi Muh. Kaerul Amri

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Studi Kasus	8
D. Manfaat Studi Kasus	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	10
B. Konsep Harga Diri Rendah	19
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	25
D. Latih Kemampuan Positif Diri	41
E. Standar Operasional Latih Kemampuan Positif Diri.	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	46
B. Subjek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi	47
D. Definisi Operasional.....	47
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	48
F. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	50
G. Analisis dan Penyajian Data	50

H. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus.....	54
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Harga Diri Rendah Kronis SDKI SLKI SIKI.....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.1 Tabel Harga Diri Rendah.....	55
Tabel 4.2 Hasil Observasi Latih Kemampuan Positif Diri Hari Pertama.....	55
Tabel 4.3 Hasil Observasi Latih Kemampuan Positif Diri Hari Kedua.....	56
Tabel 4.4 Hasil Observasi Latih Kemampuan Positif Diri Hari Ketiga.....	57
Tabel 4.5 Hasil Ahir Observasi Latih Kemampuan Positif Diri Selama Tiga Hari.....	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pohon Masalah Harga Diri Rendah24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Jadwal Harian Terapi Aktivitas
- Lampiran 6 Surat Penelitian
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit Jiwa
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Meneliti
- Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan