

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA ANAK BALITA USIA 07 – 24 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TUMBU – TUMBU JAYA KECAMATAN  
KOLONO TIMUR KABUPATEN  
KONAWA SELATAN**

**Skripsi**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi**



**OLEH :**

**REFNI HARMUFIANI**

**P00313019024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PROGRAM STUDI D-IV GIZI  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA ANAK BALITA USIA 07 – 24 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TUMBU – TUMBU JAYA KECAMATAN  
KOLONO TIMUR KABUPATEN  
KONAWA SELATAN

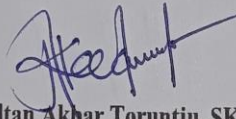
Yang diajukan oleh:

REFNI HARMUFIANI

P00313019024

Telah disetujui oleh:

Pembimbing utama,



Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes  
NIP.19691231200003 1 006

Tanggal. 19 Juni 2023.....

Pembimbing pendamping,



Purnomo Leksono, DCN, M.Kes  
NIP.19590314198703 1 002

Tanggal. 19 Juni 2023.....

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

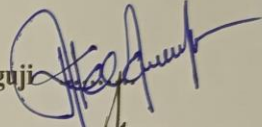
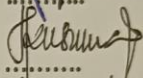
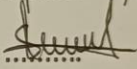

**Skripsi**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*  
PADA ANAK BALITA USIA 07 – 24 BULAN DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TUMBU – TUMBU JAYA KECAMATAN  
KOLONO TIMUR KABUPATEN  
KONAWA SELATAN**

Oleh :  
**REFNI HARMUFIANI**  
P00313019024

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 16 November 2022

**TIM DEWAN PENGUJI**

- |    |  |                            |  |
|----|--|----------------------------|--|
| 1. | <b>Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes</b> | <b>Ketua Dewan Penguji</b> |            |
| 2. | <b>Purnomo Leksono, DCN, M.Kes</b>       | <b>Sekretaris Penguji</b>  | .....<br> |
| 3. | <b>Evi Kusumawati, SST., M.Si, Med</b>   | <b>Anggota Penguji</b>     | .....<br> |
| 4. | <b>Astati, SST., M.Kes</b>               | <b>Anggota Penguji</b>     | .....<br> |

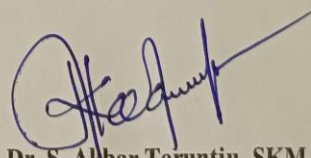
Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



**Sri Yunanci, VG, SST, MPH**  
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.IV Gizi



**Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes**  
NIP. 196412312000031006

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Refni Harmufiani

Nim : P00313019024

Tanggal : 19 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Refni Harmufiani)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Refni Harmufiani  
Nim : P00313019024  
Program Studi / Jurusan : Diploma IV / Gizi  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 7-24 Bulan di wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur Kabupaten Konawe Selatan.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Skripsi saya yang berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMBU-TUMBU JAYA KECAMATAN KOLONO TIMUR KABUPATEN KONAWE SELATAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari

Pada tanggal 19 Juni 2023



(Refni Harmufiani)

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Refni Harmufiani
2. Nim : P00313019024
3. Tempat/Tanggal Lahir : Lambangi, 17 Februari 2002
4. Anak Ke : Dua dari empat Bersaudara
5. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Lambangi kecamatan kolono timur  
kabupaten konawe selatan
8. Email : [refniharmufianiii@gmail.com](mailto:refniharmufianiii@gmail.com)

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK melati : Tahun 2007
2. Tamat SDN 5 kolono : Tahun 2013
3. Tamat SMP 9 Kendari : Tahun 2016
4. Tamat SMAN 7 Konawe Selatan : Tahun 2019
5. D.IV Gizi Poltekkes Kendari : Tahun 2023

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING  
PADA BALITA USIA 7-24 BULAN DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TUMBU-TUMBU JAYA KECAMATAN KOLONO TIMUR  
KABUPATEN KONAWE SELATAN**

**Ringkasan**

**Refni Harmufiani**

**Dibawah bimbingan Sultan Akbar Toruntju dan Purnomo**

**Latar belakang :** *Stunting* merupakan ancaman utama terhadap kualitas manusia Indonesia, juga ancaman terhadap kemampuan daya saing bangsa. Hal ini dikarenakan gangguan pertumbuhan fisiknya (bertumbuh pendek/*stunting*) dan perkembangan otaknya, yang akan sangat mempengaruhi kemampuan dan prestasi disekolah, produktivitas dan kreativitas diusia produktif. Provinsi Sulawesi Tenggara memiliki prevalensi *stunting* pada tahun 2019 sebesar 27,7%. Salah satu wilayah Sulawesi tenggara yang juga memiliki masalah *stunting* yang cukup tinggi yaitu kabupaten konawe selatan dengan prevalensi sebesar 25,18% (10,05% sangat pendek dan 15,13% pendek). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan maka, pemberian ASI eksklusif dan pola asuh pada kejadian *stunting* pada balita usia 7-24 bulan diwilayah kerja puskesmas tumbu-tumbu jaya kecamatan kolono timur kabupaten konawe selatan.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan survey analitik menggunakan desain case control studi dan telah dilaksanakan pada tanggal 25 mei – 06 juni 2023 diwilayah kerja puskesmas tumbu-tumbu jaya kecamatan kolono timur kabupaten konawe selatan. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 30 anak balita Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan uji statistic yang digunakan uji *Chi-square*.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara asupan makan dengan kejadian *stunting* pada balita ( $p=0,001$ ,  $OR=17,87$ ), terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita ( $p=0,000$ ,  $OR=26,00$ ), terdapat hubungan antara pola asuh dengan kejadian *stunting* pada balita ( $p=0,000$ ,  $OR=,42,25$ ). Sehingga dapat disimpulkan bahwa Asupan makan, pemberian ASI eksklusif dan Pola asuh terdapat hubungan dengan kejadian *stunting* pada balita.

**Kata kunci :** *Stunting*, Asupan makan, Pemberian ASI eksklusif, Pola Asuh

**FACTORS RELATED TO STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS  
AGED 7-24 MONTHS IN THE REGION TUMBU-TUMBU JAYA  
PUSKESMAS WORKEAST KOLONO DISTRICT  
KONAWA DISTRICT SOUTH**

**ABSTRACT**

***Refni Harmufiani***

**Background:** *Stunting is a major threat to the quality of Indonesian people, as well as a threat to the nation's competitiveness. This is due to being stunted, not just disrupting physical growth (stunting), but also disrupting brain development, which of course will greatly affect ability and achievement in school, as well as productivity and creativity in productive ages. Southeast Sulawesi province has a stunting prevalence of 26.36% (10.31% very short and 16.05 short) and in 2019 Southeast Sulawesi has a stunting prevalence of 27.7%, this means that the problem of stunting in Southeast Sulawesi province is still not resolved. exceeded the target set by WHO, namely <20%. One of the areas in Southeast Sulawesi that also has a fairly high stunting problem is Konawe Selatan district with a prevalence of 25.18% (10.05% very short and 15.13% short). This study aims to determine the relationship between food intake, exclusive breastfeeding and parenting patterns on the incidence of stunting in toddlers aged 7-24 months in the working area of the Tumbu-Tumbu Jaya Public Health Center, East Kolono District, South Konawe Regency.*

**Methods:** *This research is a quantitative study with an analytical survey using a case control study design and was carried out on May 25 - June 6 2023 in the working area of the Tumbu-Tumbu Jaya Health Center, East Kolono District, South Konawe Regency. The sample used in this study were 30 children under five. The sampling technique used was purposive sampling. While the statistical test used Chi-square test.*

**Results:** *This study shows that there is a relationship between food intake and the incidence of stunting in toddlers ( $p=0.001$ ,  $OR=17,87$ ), there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers ( $p=0.000$ ,  $OR=26,00$ ), there is a relationship between parenting style with the incidence of stunting in toddlers ( $p=0.000$ ,  $OR=42,25$ ). So it can be concluded that food intake, exclusive breastfeeding and parenting patterns have a relationship with the incidence of stunting in toddlers.*

**Keywords:** *Stunting, food intake, exclusive breastfeeding, parenting style*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karuni-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas Skripsi ini judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita 07-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono.

Proses penyusunan skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan meteril pihak lain. karena itu sudah selanjutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM. MPPM selaku direktur Poltekkes Kendari
2. Ibu Sri Yunanci V.G., SST. MPH Selaku ketua jurusan gizi Poltekkes Kendari
3. Bapak Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M.Kes selaku pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu guna membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberi dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak atau ibu dosen dewan penguji, atas masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh dosen staff Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari
7. Ucapan terimakasih yang istimewa penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda (**Dr. Muhlis, S.Kom., MM**), dan Ibunda (**Hariani, S.Pd**) yang telah melahirkan penulis dan merawat penulis hingga sekarang dengan penuh kasih sayang yang tak terhingga, serta banyak memberikan bantuan moral, materi, arahan, motivasi dan selalu mendoakan keberhasilan serta keselamatan selama menumpuh pendidikan.
8. Teman-teman seperjuangan D-IV Jurusan Gizi Angkatan 2019 Khususnya Sahabat saya Sri Ayu Septiana yang tak henti-hentinya selalu memberikan dukungan dan setia membantu saya selama penyusunan skripsi ini. Serta Suci Desiani, Dewi Pratiwi dan Widya Ningsi Ainun Pratiwi yang dimana mereka banyak memberikan semangat, dukungan serta kenangan dan ceria suka duka selama masa perkuliahan.
9. Ucapan terimakasih kepada Muh Fathur Rahman Nur As. yang telah mendukung saya, mendoakan saya, sudah menjadi support system selama proses penyusunan

skripsi ini dan selalu menemani saya dalam suka maupun duka

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu saran dan masukan yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. atas saran dan masukan, penulis ucapkan banyak terima kasih. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin

Kendari, 19 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Refni' with a stylized flourish at the end.

REFNI HARMUFIANI

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iv
BIODATA PENULIS .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Gambaran Umum Anak Balita Usia 07-24 Bulan.....	9
B. Stunting.....	10
C. Pola Asuh.....	17
D. Asupan makan.....	19
E. Pemberian ASI Eksklusif.....	19
F. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan desain penelitian .....	22
B. Waktu dan tempat penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	24
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Jenis dan cara pengumpulan data.....	25
H. Pengolahan, Penyajian Dan Analisis Data.....	26
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	30
B. Hasil penelitian .....	31
C. Pembahasan .....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Klasifikasi status gizi berdasarkan PB/U atau TB .....	12
Tabel 3. Pemberian Makan Anak Balita .....	19
Tabel 4. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	24
Tabel 5. Karakteristik Sampel .....	31
Tabel 6. Distribusi Sampel Menurut Kejadian Stunting .....	31
Tabel 7. Distribusi Sampel Menurut Asupan Makan .....	32
Tabel 8. Distribusi Sampel Menurut Riwayat Pemberian Asi Eksklusif.....	32
Tabel 9. Distribusi Sampel Menurut Pola Asuh.....	33
Tabel 10. Hasil uji hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Stunting .....	33
Tabel 11. Hasil Uji Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting ...	34
Tabel 12. Hasil Uji Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori .....	20
Gambar 2. Kerangka konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1. Lembar persetujuan sebagai responden.....	46
Lampiran 2. Lembar kuesioner.....	47
Lampiran 3. Master Tabel.....	52
Lampiran 4. Analisis Bivariat dan Univariat.....	54
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari Badan Kesatuan Dan Politik.....	59
Lampiran 6. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 7. Surat Pengantar Pengurusan Ethical Clearance.....	61
Lampiran 8. Surat sertifikat Ethical Clearance.....	62
Lampiran 9. Bebas Pustaka.....	63
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan.....	64