

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien DM tipe 2 di BLUD Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini, dari 50 sampel (100%) didapatkan sejumlah 4 pasien (8%) dengan kadar LDL optimal, 12 pasien (23%) dengan kadar LDL mendekati optimal, 17 pasien (34%) dengan kadar LDL sedikit tinggi, 13 pasien (28%) kadar LDL tinggi dan 4 pasien (8%) dengan kadar LDL sangat tinggi.
2. Status glikemik A1c menunjukkan sejumlah 18 subjek (36%) merupakan DM tipe 2 terkontrol dan 32 subjek (64%) merupakan kelompok DM tipe 2 tidak terkontrol. Gambaran kadar LDL berdasarkan status glikemik A1c pada pasien DM tipe 2 terkontrol dengan kadar optimal sebanyak 3 pasien, mendekati optimal sebanyak 5 pasien, sedikit tinggi sebanyak 4 pasien, tinggi sebanyak 4 pasien, dan pasien dengan kadar sangat tinggi sebanyak 2 pasien. Sedangkan kadar LDL berdasarkan status glikemik A1c pada pasien DM tipe 2 tidak terkontrol dengan kadar optimal sebanyak 1 pasien, mendekati optimal sebanyak 7, sedikit tinggi sebanyak 13 pasien, tinggi sebanyak 9 pasien, dan pasien dengan kadar sangat tinggi sebanyak 2 pasien.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan pemeriksaan kadar *low density lipoprotein* pada penderita DM tipe 2 dengan menggunakan metode *indirect*. Selain itu dapat pula dilakukan penelitian untuk melihat korelasi status glikemik A1c dengan kadar *low density lipoprotein* pada penderita DM tipe 2.