

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap penderita DM tipe 2 di BLUD Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada 50 sampel (100%) penderita DM tipe 2 dalam penelitian ini didapatkan sejumlah 8 subjek (16%) dengan kadar trigliserida normal, 15 subjek (30%) dengan kadar trigliserida sedikit tinggi dan sejumlah 27 subjek (54%) dengan kadar trigliserida tinggi.
2. Status glikemik A1c menunjukkan sejumlah 18 subjek (36%) merupakan kelompok DM tipe 2 terkontrol dan 32 subjek (64%) merupakan kelompok DM tipe 2 tidak terkontrol. Gambaran kadar trigliserida berdasarkan status glikemik A1c pada subjek didapatkan sebanyak 6 subjek (33%) dengan kadar trigliserida tinggi pada kelompok penderita DM tipe 2 terkontrol dan 21 subjek (66%) dengan kadar trigliserida tinggi pada kelompok DM tipe 2 tidak terkontrol.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat melakukan pemeriksaan kadar trigliserida pada penderita DM tipe 2 berdasarkan jenis obat yang dikonsumsi dan lama konsumsinya.