

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1. Tingkat pengetahuan pada keluarga mengenai manajemen *selfcare* dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari menurun, dimana keluarga belum memahami masalah kesehatan seperti penyebab, pengaturan pola makan/diet dan kepatuhan konsumsi obat,
2. Penerapan edukasi kesehatan mengenai manajemen *selfcare* dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan keluarga dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari selama 3 hari mengenai manajemen *selfcare* diabetes melitus cukup meningkat dimana terdapat perubahan tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pemberian edukasi kesehatan. Sebelum dilakukan tindakan edukasi kesehatan dengan media leaflet tingkat pengetahuan keluarga Ny. M menurun, sedangkan setelah dilakukan tindakan edukasi kesehatan mengenai manajemen *selfcare* diabetes melitus, tingkat pengetahuan keluarga Ny. M cukup meningkat.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penerapan edukasi kesehatan mengenai manajemen *selfcare* terhadap tingkat pengetahuan pada keluarga dengan diabetes melitus.

2. Bagi perkembangan ilmu

Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan di bidang keperawatan dalam penerapan edukasi kesehatan mengenai manajemen *selfcare* terhadap tingkat pengetahuan pada keluarga dengan diabetes melitus.

3. Bagi Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus tentang penerapan edukasi kesehatan mengenai manajemen *selfcare* terhadap tingkat pengetahuan pada keluarga dengan diabetes melitus.