

## DAFTAR PUSTAKA

- A Handbook for Practice HOLISTIC NURSING. (n.d.).  
<http://go.jblearning.com/dossey>.
- Ainemer, A. I., Krasnov, S. G., Popoy, V. E., Romm, E. S., Sudarikov, S. M., & Cherkashov, G. A. (1990). Hydrothermal systems of the Pacific Ocean. *Marine Mining*, 9(1), 105–115.
- Anggoro, S. (2023). Edukasi Pentingnya Senam Ergonomis untuk Hipertensi Lansia. 2(1), 21–28.
- Apriyanti Aini, P. A. (2022). Jurnal Peduli Masyarakat. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion, 3(September), 207–212.  
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Dewi, S. U., Masruroh, Winahyu, K. M., Mawarti, H., Rahayu, D. Y. S., Damayanti, D., Utami, R. A., Mukhamad, R., Manalu, N. V., & Yuliana, D. (2022). Terapi Komplementer: Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan.
- Di, H., & Muliorejo, P. (2020). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di puskesmas muliorejo tahun 2020. 376–382.
- Haekal, M., Alifio, M. D., Syahrul, M., Ahmad, N., Susanto, R. P., Medang, G., & Barat, J. (2021). Efforts To Control And Prevent Hypertension In Families. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1e(1), 60–66.
- Harif Fadhillah, S.Kp., S. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia.
- Masyarakat, J. P. (2022). Teknik relaksasi napas dalam menurunkan ansietas lansia dengan hipertensi di puskesmas putri ayu kota jambi. 2(2), 184–190.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ode, W., Noviyanti, N., & Kasih, R. U. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Popalia Factors Related to the Incidence of Hypertension in the Work Area Popalia Health Center. 1(1).
- Primadewi, K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarnegaran Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 51–57.  
<https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Saputri R, Ayubbana S, S. S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 506–513.
- Sulistyarini, I. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 28–38.  
[http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=352965&val=5021&title=Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=352965&val=5021&title=Terapi%20Relaksasi%20untuk%20Menurunkan%20Tekanan%20Darah%20dan%20Meningkatkan%20Kualitas%20Hidup%20Penderita%20Hipertensi)
- Sumartini, S., & Bachtiar, H. H. (2016). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah. 2(1), 1–9.
- Suparyanto dan Rosad. (2020). FullBook Asuhan Keperawatan Gerontik. In Suparyanto dan Rosad (2015 (Vol. 5, Issue 3).
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). 濟無No Title No Title No Title. Suparyanto

- Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.
- Tekanan, T., & Pada, D. (2015). 1 , 2 , 3. 2(2).
- Theodorin, M., Karang, A. J., & Rizal, A. (2015). Artikel penelitian. 014.
- PPNI (2017) Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- PPNI (2017) Standar Luaran Keperawatan Indonesia
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- Yayasan, P., & Menulis, K. (n.d.). FullBook Keperawatan Gerontik.
- Setiati. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan aman Dan Nyaman. Dalam jurnal Dharmawan Tri Pamungkas Diperoleh tanggal 20 Maret 2021, dari <http://eprints.ukh.ac.id>
- Rosdahl & Kowalski. (2020). Manajemen Nyeri. Jakarta : CV. Trans Info Media
- Majid. (2019). Teknik Distraksi Dan Relaksasi Sebagai Salah Satu Penatalaksanaan Nyeri. Yogyakarta : Nuha Medika
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI 2019.
- JIMKESMAS. (2020). Data Angka Kejadian Hipertensi Di Provinsi Sulawesi Tenggara
- Hastuti & Insyah. (2019). Penatalaksanaan Hiperetnsi. Jakarta : EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara. (2020). Profil Kesehatan Sulawesi Tenggara 2019. Kendari: Dinkes pada tanggal 22 Maret 2021, di [www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KES\\_PROVINSI\\_2016/28\\_Sultra\\_2016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2016/28_Sultra_2016.pdf)
- Anggraini. (2020). Konsep dasar Hipertensi & Penanganan Hipertensi. Yogyakarta: Mitra Cendikia.