

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada Ny "G" 36 tahun G4P3A1 hamil 40 minggu di Puskesmas Abeli, Kota Kendari, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kunjungan yang dilakukan Ny. G selama kehamilan adalah 2 kali dan sudah memenuhi standar minimal kunjungan kehamilan selama trimester 3. Asuhan dilakukan di Puskesmas Abeli Kota Kendari. pertemuan pertama dilakukan pada tanggal 28 Februari 2023 usia kehamilan ibu 33 minggu 6 hari, dengan keluhan nyeri pada panggul dan sudah diberikan asuhan. Kunjungan kedua tanggal 01-04-2023 usia kehamilan 38 minggu 3 hari, dengan keluhan nyeri pada perut bawah dan telah diberikan asuhan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik, tidak ditemukan komplikasi yang menyertai.
2. Asuhan persalinan Ny. G dilakukan di Kamar Bersalin Puskesmas Abeli Kota Kendari. Ibu masuk dan melahirkan pada tanggal 12 April 2023. Lama kala I sampai kala IV sudah sesuai dengan asuhan persalinan normal. Persalinan berlangsung dengan baik dimana pada Kala I terjadi selama 8 jam dan termaksud hal yang fisiologis sesuai dengan teori, Kala II berlangsung selama 20 menit, kala III

berlangsung selama 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam. Kondisi ibu baik selama proses persalinan (kala I- kala IV). Bayi dalam keadaan sehat, plasenta lahir lengkap dan tidak ada tanda komplikasi..kala

3. Asuhan nifas pertama Ny. G dilakukan di Kamar bersalin Puskesmas Abeli pada tanggal 12 April 2023. Kunjungan masa nifas kedua dilakukan tanggal 19 April 2023 di rumah ibu (kunjungan rumah). Kondisi ibu baik dan tidak ada komplikasi yang menyertai.
4. Asuhan bayi baru lahir Ny.G pertama dilakukan bersamaan asuhan masa nifas yaitu tanggal 12 April 2023 dan asuhan kedua pada tanggal 19 april 2023 saat kunjungan rumah. Kondisi bayi baik dan tidak ada komplikasi yang menyertai.

## **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa  
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sesuai dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta meningkatkan mutu asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien langsung dalam asuhan kebidanan komprehensif
2. Institusi pelayanan kesehatan  
Diharapkan pada institusi pelayanan kesehatan khususnya Puskesmas Abeli agar dapat meningkatkan mutu pelayanan terutama dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif khususnya pada ibu hamil, bersalin dan bayi baru

lahir, nifas sesuai dengan wewenang dan standar yang telah ditetapkan untuk menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan untuk masyarakat khususnya ibu hamil hendaknya dapat memeriksakan kehamilannya secara rutin dan sedini mungkin, sehingga dapat mendeteksi dini kelainan komplikasi pada kehamilan maupun persalinan yang mungkin dapat terjadi sehingga dapat segera dilaksanakan tindakan.

