

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP
STATUS KOPING KELUARGA PADA KELUARGA
DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUUWATU**

KARYA TULIS ILMIAH

*Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari*



OLEH :

DIYAH NURZHAFIRAH
NIM. P00320020104

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP STATUS
KOPING KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN STROKE
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUUWATU**

Disusun dan diajukan

DIYAH NURZHAFIRAH
NIM. P00320020104

Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing
Kendari, 16 Juni 2023

Pembimbing

1. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes

(



2. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM

(



Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns. MM
NIP. 19731208 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN PROMOSI KOPING TERHADAP
STATUS KOPING KELUARGA PADA KELUARGA
DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUUWATU**

Yang disusun dan diajukan oleh :

DIYAH NURZHAFIRAH
NIM. P00320020104

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji
Pada Hari/Tanggal : Kamis, 20 Juni 2023
Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Lena Atoy, SST., MPH | (.....) |
| 2. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes | (.....) |
| 3. Hj. Nurjannah, B.Sc, S.Pd., M.Kes | (.....) |
| 4. Dali , S.KM., M.Kes | (.....) |
| 5. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP 197312081988031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diyah Nurzhafirah
Nim : P00320020104
Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap
Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan
Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil ciplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 16 Juni 2023
Yang membuat Pernyataan,

Diyah Nurzhafirah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diyah Nurzhafirah
Nim : P00320020104
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 5 September 2023



Diyah Nurzhafirah

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Diyah Nurzhafirah
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari, 08 November 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki
6. Alamat : BTN. Wahana Prima Asri
7. No. Telp/Hp : 0821 1222 8746
8. Email : diyahnurzhafirah811@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 13 Poasia
2. SMP Negeri 5 Kendari
3. SMA Negeri 2 Kendari
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

“ hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang di takdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu ”

(Umar bin Khattab)

ABSTRACT

Diyah Nurzhafirah (P00320020104). Description of the Implementation of Coping Promotion on Family Coping Status in Families with Stroke in the Work Area of the Puuwatu Health Center. Advisor I (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Advisor II (Abdul Gratitude Bau, S.Kep., Ns., MM).

Background : Stroke is a functional brain disorder that occurs suddenly with focal or global clinical signs. Long-term stroke treatment can cause stress for the patient so that it will result in decreased family coping status. Nurses certainly have a role in overcoming the decline in family coping status, namely by providing coping promotion education. Promotion of coping is an increase in cognitive and behavioral efforts to assess and respond to stressors and or the ability to use existing resources. **Methods :** The research design used a descriptive case study approach, the subjects in this study were the Tn.R family with a medical diagnosis of stroke. **Results :** The results of this study indicate that there are differences in family coping status before and after education about coping promotion for 3 days. Before education regarding coping promotion was carried out, the family's coping status was in the declining criteria, but after 3 days the family's coping status increased. **Suggestion:** Increase the breadth of applied science and technology in the field of nursing in the application of coping promotion to family coping status in families with stroke. **Conclusion :** Family Coping Status in the Tn.R family increased after providing 3 days of Coping Promotion education in the Work Area of the Puuwatu Health Center.

Keywords : Stroke, Coping Promotion, Education, Family

ABSTRAK

Diyah Nurzhafirah (P00320020104). Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu. Pembimbing I (Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes) Pembimbing II (Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM)

Pendahuluan : Stroke adalah gangguan fungsional otak yang terjadi secara mendadak dengan tanda klinis fokal atau global. Pengobatan stroke yang jangka Panjang dapat menyebabkan stress bagi pasien sehingga akan mengakibatkan status koping keluarga yang menurun. Perawat tentunya mempunyai peranan dalam mengatasi penurunan status koping keluarga, yaitu dengan cara pemberian edukasi promosi koping. Promosi koping merupakan meningkatkan upaya kognitif dan perilaku untuk menilai dan merespon stresor dan atau kemampuan menggunakan sumber-sumber yang ada. **Tujuan** : Menggambarkan bagaimana penerapan promosi koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan stroke di wilayah kerja puskesmas Puuwatu. **Metode** : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah keluarga Tn.R dengan diagnose medis Stroke. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan status koping keluarga sebelum dan sesudah dilakukan edukasi tentang promosi koping selama 3 hari. Sebelum dilakukan edukasi mengenai promosi koping, status koping keluarga berada di kriteria menurun, namun setelah 3 hari status koping keluarga meningkat. **Saran** : Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan di bidang keperawatan dalam penerapan promosi koping terhadap status koping keluarga pada keluarga dengan Stroke. **Kesimpulan** : Status Koping Keluarga pada keluarga Tn.R meningkat setelah pemberian edukasi Promosi Koping selama 3 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu.

Kata Kunci : Stroke, Promosi Koping, Edukasi, Keluarga

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari yang berjudul “Gambaran Penerapan Promosi Koping Terhadap Status Koping Keluarga Pada Keluarga Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari bergai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Sitti Rachmi Misbah, S.Kp., M.Kes dan Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Lena Atoy, SST., MPH, Ibu Hj. Nurjannah, B.Sc, S.Pd., M.Kes dan Ibu Dali, SKM.,M.Kes selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.

6. Orang Tua terhebat saya Bapak Dr. Nana Sumarna, S.Pd., M.Kes dan Ibu Agustiani Halra, S.Pd., M.Hum yang tidak pernah berhenti berdoa dan berusaha untuk anak-anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, yang selalu menjadi rumah terbaik bagi semua anak-anaknya dengan penuh cinta dan kebahagiaan, serta selalu membimbing dan mengarahkan dalam hal kebaikan dan kesuksesan.
7. Teruntuk kakakku tersayang Aden Muttaqin Orinuggu dan Adikku Anang Maulana Tamalaki yang terus memberikan semangat kepada penulis dan mendukung sepenuh hati.
8. Teman-teman seperjuangan saya Ratna, Depi, Atin, Nurul dan Jeje, yang selalu menghibur dan membantu selama di bangku perkuliahan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan, dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 12 Juni 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Dasar Keluarga.....	8
B. Tinjauan Dasar Stroke	17
C. Tinjauan Penerapan Promosi Koping.....	28
D. Tinjauan Peningkatan Status Koping Keluarga.....	29
E. Tinjauan Asuhan Keperawatan.....	30
F. Kerangka Pikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Rancangan Studi Kasus	38
B. Subjek Studi Kasus.....	38
C. Fokus studi	39
D. Definisi operasional.....	39
E. Tempat dan waktu	40

F.	Pengumpulan data.....	40
G.	Penyajian data.....	42
H.	Etika penelitian.....	42
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN		44
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B.	Hasil Studi Kasus	45
C.	Pembahasan	50
D.	Keterbatasan Dalam Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 1 Hasil Observasi sebelum dilakukan promosi koping.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Evaluasi Setelah dilakukan promosi koping.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Informed Consent
- Lampiran 2. Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Studi Kasus Melalui Litbang
- Lampiran 5. Surat Izin penelitian Dinas Kesehatan Kendari
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 8. Hasil Pengkajian
- Lampiran 9. Penerapan Asuhan Keperawatan
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12. Materi penyuluhan/ leaflet
- Lampiran 13. Lembar Observasi
- Lampiran 14. Penerapan Promosi Koping