

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

PUTRI DWI ASIH

P00320020078

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA
LEHER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA TN. A
DI RUANGAN ANGGREK DENGAN DIAGNOSA
HIPERTENSI DI RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Di ajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan program

Diploma III Keperawatan



Oleh :

PUTRI DWI ASIH

P00320020078

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA
LEHER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA TN. A
DI RUANGAN ANGGREK DENGAN DIAGNOSA
HIPERTENSI DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh :

PUTRI DWI ASIH

NIM.P00320020078

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

Kendari, *14 Juli* 2023

Pembimbing :

1. **Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M. Kes**

(.....)

2. **Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM**

(.....)

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns,MM

197312081998031001

LEMBAR PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT PADA
LEHER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA TN. A
DI RUANGAN ANGGREK DENGAN DIAGNOSA
HIPERTENSI DI RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh :

PUTRI DWI ASIH

NIM.P00320020078

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji
pada Hari/Tanggal :

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Samsuddin, S.Kep., Ns., M.Ke (.....)
2. Dewi Sartiya Rini, M.Kep., Sp.KMB (.....)
3. Muhaimin Saranani, S. Kep., Ns., M. Sc (.....)
4. Indriono Hadi, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
5. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM (.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns,MM

197312081998031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Dwi Asih

Nim : P00320020078

Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari

Judul KTI : Gambaran Penerapan Kompres Hangat Pada Leher
Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn. A Di Ruang Anggrek
Dengan Diagnosa Hipertensi Di RSUD Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Kendari, 26 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Putri Dwi Asih

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Dwi Asih
Nim : P00320020078
Program Studi / Jurusan : DIII Keperawatan
Judul : Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada
Leher Terhadap Tingkat Nyeri Tn. A Di Ruang Anggrek
Dengan Diagnosa Hipertensi RSUD Kota Kendari.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
"Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Tingkat Nyeri Tn. A Di Ruang Anggrek Dengan Diagnosa Hipertensi RSUD Kota Kendari".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 22 September
2023



(Putri Dwi Asih)

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Putri Dwi Asih
2. Tempat/Tanggal Lahir : Lawoila, 23 Mei 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Jawa Barat-Jawa Timur/Indonesia
6. Alamat : Desa Lawoila
7. No. Telp/Hp : 0813 2946 5982

II. PENDIDIKAN

1. SDN 1 Konda, Kec. Konda Kab. Konawe Selatan Tahun 2009-2014
2. MTsN 1 Konsel, Kec.Konda Kab.Konawe Selatan Tahun 2015-2017
3. MAN 1 Konsel, Kec. Konda Kab. Konawe Selatan Tahun 2018-2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Penulis)

ABSTRAK

Putri Dwi Asih (P00320020078) Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn. A Di Ruang Anggrek Dengan Diagnosa Hipertensi Di RSUD Kota Kendari. Pembimbing I (Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M. Kes) Pembimbing II (Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM).

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang terjadi di pembuluh darah, yang dapat ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg sedangkan diastoliknya diatas 90 mmHg. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk pasien Hipertensi salah satunya terapi Kompres Hangat. merupakan sebuah metode melapisi permukaan kulit dengan handuk atau warm water sack. **Tujuan :** Mengetahui gambaran penerapan terapi kompres hangat pada leher terhadap tingkat nyeri pada tn. A di ruangan anggrek dengan diagnosa hipertensi. **Manfaat :** Diharapkan setelah diberikan terapi kompres hangat pada pasien hipertensi dapat menghasilkan tingkat nyeri menjadi menurun. **Metode :** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa hipertensi dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberikan terapi kompres hangat. **Hasil :** Hasil ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa terapi kompres hangat yang telah diberikan menunjukkan tingkat nyeri yang mengalami penurunan dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3-2 (nyeri ringan). **Kesimpulan :** Tingkat nyeri menurun pada pasien Tn.A dengan pemberian terapi kompres hangat selama 3 hari. **Saran :** Pasien dapat melakukan terapi kompres hangat untuk mampu menurunkan tingkat nyeri

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Kompres Hangat, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Putri Dwi Asih (P00320020078) Description of the Application of Warm Compress Therapy on the Neck Against Pain Levels in Mr. A In The Orchid Room With A Diagnosis Of Hypertension At The Kendari City Hospital. Advisor I (Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M. Kes) Supervisor II (Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM).

Background: Hypertension is a disease that occurs in the blood vessels, which can be characterized by a persistent increase in blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg while the diastolic is above 90 mmHg. is a method of covering the surface of the skin with a towel or warm water zack. **Objective:** To know the description of applying warm compress therapy to the neck on the level of pain in Mr. A in the orchid room with a diagnosis of hypertension. **Benefits:** It is hoped that after being given warm compress therapy in hypertensive patients it can result in a decrease in pain levels. **Methods :** Descriptive case study on 1 adult hypertensive patient subject with acute pain as the main nursing problem and will be given warm compress therapy. **Results:** These results indicate that there has been a decrease so that in this evaluation it can be concluded that the warm compress therapy that has been given shows that the level of pain has decreased from a pain scale of 6 (moderate pain) to a pain scale of 3-2 (mild pain). **Conclusion:** The pain level decreased in Tn.A's patient by giving warm compress therapy for 3 days. **Suggestion:** Patients can do warm compress therapy to be able to reduce pain levels

Keywords: Hypertension, Warm Compress Therapy, Pain Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Tingkat Nyeri Pada Tn. A Di Ruang Anggrek Dengan Diagnosa Hipertensi Di RSUD Kota Kendari**” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing 1 **Bapak Indriono Hadi, S.Kep., Ns., M. Kes** dan dosen pembimbing 2 **Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,MM** yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Bapak Samsuddin, S.Kep., Ns.,Ns.,M.Kep selaku penguji 1, Dewi Sarrya Rini, M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji 2 dan Bapak Muhaimin Saranani, S.Kep.,Ns.,M.Sc penguji 3
4. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.

5. Teruntuk kedua orang tua saya , Kuswara dan Wandari dan kakak saya Muhammad Salapudin yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta Memotivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk tunangan saya Rudi Jaswanto terima kasih telah mendukung, menghibur dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman saya Nur Haida Jamil dan Ningsi Amalia Saputri terima kasih telah sama-sama berjuang dan saling mendukung dan menghibur dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman Jurusan Keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya Keperawatan III B, kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dimasa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamin

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Manifetasi Klinis	13
6. Komplikasi	14
7. Penatalaksanaan.....	15
B. Konsep Nyeri.....	19
1. Definisi Nyeri	19
2. Klasfikasi Nyeri.....	20

3. Reaksi Terhadap Nyeri	20
4. Mekanisme Nyeri	21
5. Pengkajian Nyeri	21
6. Manajemen Nyeri	23
7. Pengukuran Skala Nyeri	26
C. Konsep Kompres Hangat	28
1. Definisi	28
2. Tujuan Terapi Kompres Hangat	28
3. Pengaruh kompres Hangat.....	28
4. Lokasi Kompres Hangat	29
5. Keefektifan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher.....	29
6. SOP Kompres Hangat.....	32
BAB III METODE STUDI KASUS	35
A. Rencana Studi Kasus.....	35
B. Subjek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi Kasus.....	36
D. Definisi Operasional Studi Kasus	36
E. Tempat dan Waktu	37
F. Metode Pengumpulan Data	37
G. Penyajian Data	39
H. Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan.....	45

C. Keterbatasan Studi Kasus.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keefektifan Kompres Hangat Pada Leher	29
Tabel 2.2 SOP Kompres Hangat	32
Tabel 2.3 Definisi Operasional	36
Tabel 2.4 Hasil Observasi Penerapan Terapi Kompres Hangat	44
Tabel 2.5 SOP Kompres Hangat	69
Tabel 2.6 Lembaran Observasi	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....	55
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	56
Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Pustaka	58
Lampiran 6 Pengkajian Keperawatan	59
Lampiran 7 Pengukuran Instrumen.....	68
Lampiran 8 SOP Kompres Hangat.....	69
Lampiran 9 Lembaran Observasi	72
Lampiran 10 Dokumentasi Tindakan.....	74