

**FAKTOR POLA MAKAN, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN
GIZI IBU TERHADAP RISIKO STUNTING USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma IV Gizi**



OLEH :

**LINDA DWI WAHYUNI
NIM. P00313022072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KENDARI JURUSAN GIZI
PRODI D-IV GIZI
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


**FAKTOR POLA MAKAN, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN
PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP RISIKO STUNTING
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

Yang diajukan oleh:

LINDA DWI WAHYUNI
P00313022072

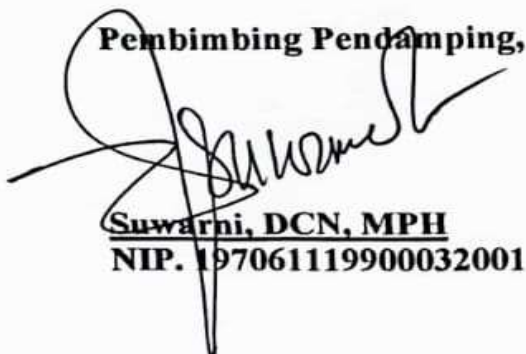
Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama,


Wiralis, STP, M.Si, Med
NIP. 196512311987032009

Tanggal. *25 september 2023*

Pembimbing Pendamping,


Suwarni, DCN, MPH
NIP. 197061119900032001

Tanggal. *25 september 2023*

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

SKRIPSI

**FAKTOR POLA MAKAN, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN
PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP RISIKO STUNTING
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

OLEH :

LINDA DWI WAHYUNI

P00313022072

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 26 September 2023

TIM DEWAN PENGUJI

- | | |
|-----------------------------------|---------------------|
| 1. Wiralis, STP, M.Si, Med | Ketua Dewan Penguji |
| 2. Suwarni, DCN, MPH | Sekretaris Penguji |
| 3. Petrus, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |
| 4. Ahmad, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |
| 5. Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med | Anggota Penguji |



Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci, V.G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi DIV Gizi



Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP. 196412312000031006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya bertanda tangan di bawah ini: .

Nama : Linda Dwi Wahyuni
NIM : P00313022072
Program Studi/Jurusan : Diploma IV.Gizi
Judul Skripsi :“Faktor Pola makan, Pemberian Asi Eksklusif dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Risiko Stunting usia 24-59 bulan di wilayah kerja UPTD Pusekesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada poltekkes kemenkes kendari Hak Bebas Royalti dan Non Eksklusif atau skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR POLA MAKAN, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP RISIKO STUNTING USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH KABUPATEN BUTON TENGAH”

Beserta perangkat yang ada (Jika di perlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengahlimedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya Selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di kendari



(Linda Dwi Wahyuni)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Linda Dwi Wahyuni

NIM : P00313022072

Program Studi/Jurusan : DIV Gizi

Judul Skripsi : “ Faktor Pola makan, Pemberian Asi Eksklusif dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Risiko Stunting usia 24-59 bulan di wilayah kerja UPTD Pusekesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari HaBebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul : **“Faktor Pola makan, Pemberian Asi Eksklusif dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Risiko Stunting usia 24-59 bulan di wilayah kerja UPTD Pusekesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah”**

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengolah dalam bentuk pangakalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di kendari,

Pada tanggal 25 September 2023

Yang membuat pernyataan



Linda dwi Wahyuni

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Linda Dwi Wahyuni
Nim : P00313022072
TTL : Jenepono, 19 September 1999
Suku/bangsa : Makassar/ Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : lindakwiwahyuni65@gmail.com

B. Pendidikan

1. 2006-2010 : SDN Kabauria
2. 2010-2012 : SDN 1 Palatiga
3. 2012-2013 : SMPN 1 Baubau
4. 2013-2015 : SMPN 10 Baubau
5. 2015-2018 : SMAN 6 Baubau
6. 2018-2021 : D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari
7. 2022-2023 : D-IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari

MOTTO

“Jangan Takut Akan Kegagalan, Jadikanlah Kegagalan sebagai Guru untuk Belajar menuju kesuksesan, Jadilah dirimu sendiri dengan versi kamu”

"Ketika kita menolong orang lain sebenarnya kita sedang menolong diri kita sendiri. Percayalah, Sang Khalik akan membalas kebaikanmu dengan yang lebih indah."

Skripsi Ini kupersembahkan untuk

Almamaterku

Tempat Penelitian saya

Ayah dan ibuku tercinta

Almarhumah Ibuku tersayang

Keluargaku tersayang

Kawan-kawan seperjuangan D-IV Ajeng tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilanku

**FAKTOR POLA MAKAN, PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, DAN
PENGETAHUAN GIZI IBU TERHADAP RISIKO STUNTING
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MAWASANGKA TENGAH
KABUPATEN BUTON TENGAH**

RINGKASAN

Linda Dwi Wahyuni

Di bawah bimbingan Wiralis dan Suwarni

Latar belakang : Stunting adalah merupakan ukuran adanya kekurangan gizi yang kronis yang menggambarkan pertumbuhan panjang atau tinggi badan berdasarkan umurnya yakni $-3 SD < -2 SD$ dalam panjang badan atau tinggi badan menurut umur (PB/U atau TB/U). Berbagai faktor risiko berkaitan dengan kejadian stunting ialah pemberian ASI Eksklusif, Kurang baiknya pengetahuan ibu. Penyebab lain ialah karena tidak semua ibu melakukan kunjungan ke posyandu, terdapat pola makannya kurang. Hal ini di sebabkan ibu yang kurang memperhatikan dalam pemberian makan anaknya. Sebagian usia 24-59 bulan juga jarang melakukan sarapan. Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui faktor pola makan, Pemberian ASI Eksklusif, dan pengetahuan gizi ibu terhadap risiko stunting usia 24-59 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah

Metode : Jenis penelitian yaitu penelitian analitik observasional dengan penelitian case control, dan pendekatan retrospektif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas mawasangka tengah kabupaten buton tengah pada tanggal 8 s/d 20 juli 2023 dengan jumlah sampel 90 orang (45 sampel kasus (usia 24-59 bulan stunting) dan 45 sampel kontrol (Usia 24-59 bulan tidak stunting). Data kejadian stunting di kumpulkan dengan mengukur tinggi atau panjang badan dengan cara Antropometri berdasarkan umur meliputi pengambilan data tinggi badan (TB/U) atau panjang badan Balita PB/U sampel dengan menggunakan Microtoice, dengan tingkat ketelitian 0,01 cm, data Pola makan, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pengetahuan gizi ibu dikumpulkan wawancara menggunakan kuesioner. Kemudian Data tersebut kemudia diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa diwilayah kerja Puskesmas Mawasangka Tengah menunjukkan sebagian usia 24-59 bulan mendapatkan pola makan yang cukup pada kelompok kasus sebesar 54,5% pada kelompok control sebesar 50,0%, anak balita yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sebesar 80,0% pada kelompok control sebesar 37,8%, Sebagian besar Pengetahuan Gizi Ibu yang kurang pada kelompok kasus sebesar 80,0% pada kelompok control sebesar 37,8%. Pola makan yang cukup merupakan faktor protektif $OR=0,833 < 1$ Pemberian ASI yang tidak Eksklusif merupakan faktor risiko stunting $OR=6,588 > 1$ dan Pengetahuan Gizi Ibu kurang merupakan Faktor risiko stunting $OR=2,705 >$

Saran : Bagi Ibu Diharapkan ibu lebih aktif untuk mencari informasi yang berkaitan dengan gizi dan tumbuh kembang anak. Bagi Puskesmas Diharapkan lebih mengoptimalkan program sosialisasi atau penyuluhan tentang gizi seimbang serta memberdayakan Petugas Gizi, untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat mengenai pola makan yang sehat dengan media leaflet Pedoman Gizi Seimbang, di setiap bulan posyandu

Kata kunci: Pola Makan, Pemberian ASI Eksklusif, Pengetahuan Gizi Ibu dan stunting

Daftar Bacaan : 59 (2012-2023)

**DIET FACTORS, EXCLUSIVE BREASTFEEDING, AND MOTHER'S
NUTRITIONAL KNOWLEDGE ON THE RISK OF STUNTING 24-59
MONTHS AGE IN UPTD WORK AREA CENTRAL
MAWASANGKA HEALTH CENTER CENTRAL
BUTTON DISTRICT**

ABSTRACT

Linda Dwi Wahyuni

Supervisi of bimbingan Winalis dan Suwarni

Background: Stunting is a measure of chronic malnutrition which describes growth in length or height based on age, namely $-3\text{ SD} < -2\text{ SD}$ in body length or height according to age (PB/U or TB/U). Various risk factors related to the incidence of stunting are exclusive breastfeeding, poor maternal knowledge. Another cause is because not all mothers visit the posyandu, there is a poor diet. This is caused by mothers who do not pay enough attention to feeding their children. Some aged 24-59 months also rarely eat breakfast. The aim of this research is to determine the factors of diet, exclusive breastfeeding, and maternal nutritional knowledge on the risk of stunting aged 24-59 in the UPTD work area of the Central Mawasangka Community Health Center, Central Buton Regency.

Methods: The type of research is observational analytical research with case control research, and a retrospective approach. This research was conducted in the working area of the Central Mawasangka Community Health Center, Central Buton Regency from 8 to 20 July 2023 with a sample size of 90 people (45 case samples (aged 24-59 months stunted) and 45 control samples (aged 24-59 months not stunted).). Data on the incidence of stunting was collected by measuring height or body length using anthropometry based on age, including taking data on height (TB/U) or body length of sampled toddlers PB/U using Microtoice, with an accuracy of 0.01 cm, pattern data. diet, history of exclusive breastfeeding, and maternal nutritional knowledge were collected by interview using a questionnaire. Then the data was processed and analyzed univariately and bivariately.

Results: The results of this study show that in the working area of the Central Mawasangka Community Health Center, some aged 24-59 months are getting an adequate diet, in the case group it is 54.5%, in the control group it is 50.0%, children under five who do not receive exclusive breast milk are 80.0% in the control group was 37.8%. Most of the mother's nutritional knowledge was lacking in the case group, 80.0%, in the control group, 37.8%. An adequate diet was a protective factor $OR=0.833 < 1$ Breastfeeding which is not exclusive is a risk factor for stunting $OR=6.588 > 1$ and lack of maternal nutritional knowledge is a risk factor for stunting $OR=2.705 >$

Suggestions: For mothers, promise mothers to be more active in seeking information related to nutrition and child growth and development. For Community Health Centers promise to further optimize socialization or counseling programs about balanced nutrition and empower Nutrition Officers, to increase public knowledge and insight regarding healthy eating patterns using media. Balanced Nutrition Guidelines leaflet, at every posyandu month

Keywords : Diet, exclusive breastfeeding, maternal nutritional knowledge and stunting

Reading list : 59 (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Atas Rahmat dan Karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Faktor Pola makan, Pemberian Asi Eksklusif dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Risiko Stunting usia 24-59 bulan di wilayah kerja UPTD Pusekesmas Mawasangka Tengah Kabupaten Buton Tengah” Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Bidang gizi.

Proses penyusunan Skripsi ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan meteril pihak lain. Karena itu sudah selanjutnya penulis dengan segala Kerendahan dan Keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih Kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM, MPMM Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. Gobel, SST, MPH selaku Ketua Jurusan gizi Kendari,
3. Ibu Wiralis, STP, M.Si, Med Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk mengoreksi, memberikan masukan dan saran serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Suwarni, DCN, MPH selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk mengoreksi, memberikan masukan dan saran serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Petrus, SKM, M.Kes Selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Ahmad, SKM, M.Kes Selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med Selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Kepala Puskesmas dan staf yang telah memberikan data awal untuk skripsi ini.

9. Seluruh Staff Dosen jurusan gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang sudah memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kawan Kawan saya yang selama ini membantu saya
11. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Gizi khususnya rekan rekan mahasiswa program kelas Alih Jenjang Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Ucapan Terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis Persembahkan Kepada ayahanda “**Sainuddin**” dan Ibunda “**Almarhumah Hasniati**” serta Keluarga saya yang mendukung saya, dalam menjalankan pendidikan, Terima kasih kepada teman-teman yang telah mendoakan dan mensport serta mendukung saya selama saya menjalani masa kuliah.

Akhirnya Penulis Menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari Kesempurnaan, maka dari itu saran kritik yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas Saran dan Kritik, Penulis Ucapkan Banyak Terima Kasih.

Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca, Aamiin, Terima kasih

Kendari, 25 September 2023

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKIRPSI.....	ii
PENGRSAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
RINGKASAN.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Tinjauan Tentang Pola makan.....	13
2. Tinjauan Tentang Pengetahuan Gizi Ibu.....	21
3. Tinjauan Tentang Pemberian ASI Eksklusif.....	23
4. Tinjauan Tentang stunting.....	26
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	48
C. Hipotesis.....	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Metode Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
C. Populasi dan Sampel.....	51
D. Variabel Penelitian.....	55
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	55
F. Pengolahan, dan Analisis Data.....	56
G. Penyajian data.....	59
H. Definisi Operasional.....	59
I. Prosedur Penelitian	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan.....	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA	82
-----------------------------	----

LAMPIRAN	88
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Uji odds Ratio	58
Tabel 3 Jumlah SDM UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah.....	63
Tabel 4 Komposisi Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur tahun 2022.....	65
Tabel 5 Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur Ibu.....	65
Tabel 6 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	66
Tabel 7 Distribusi Sampel Menurut Tingkat Pekerjaan.....	67
Tabel 8 Distribusi responden Menurut Jenis Kelamin.....	67
Tabel 9 Distribusi Sampel menurut umur.....	68
Tabel 10 Distribusi Sampel menurut pola makan.....	68
Tabel 11 Distribusi Sampel menurut Pemberian Asi Eksklusif.....	69
Tabel 12 Distribusi Sampel menurut Pengetahuan Gizi Ibu.....	70
Tabel 13 Faktor Risiko Pola Makan terhadap.....	70
Tabel 14 Faktor Risiko Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting	71
Tabel 15 Faktor Risiko pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	47
Gambar 2 Kerangka konsep.....	48
Gambar 3 Rancangan Penelitian	50
Gambar 4 Cara Pengambilan Sampel	53
Gambar 5 Gambar 5 Peta Wilayah kerja UPTD Puskesmas mawasangka Tengah	63
Gambar 6 jumlah sebaran penduduk di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mawasangka Tengah.....	64

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Master Tabel.....	95
Lampiran 2 Hasil SPSS.....	98
Lampiran 3 dokumentasi penelitian.....	103
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Badan Riset dan Inovasi Daerah.....	104
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari badan Kesatuan bangsa dan politik daerah Buton Tengah	105
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Surat EC Penelitian.....	106
Lampiran 7 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	107
Lampiran 8 Bebas Pustaka.....	108

