

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID
PADA Nn. E DENGAN *DISMENORE* PRIMER
DI POLTEKKES KEMENKES KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Keperawatan*



Oleh :

HELSAAGISTA

NIM. P00320020064

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID (*DISMENORE PRIMER*)
PADA Nn. E DI POLTEKKES KEMENKES KENDARI**

Disusun dan diajukan oleh :

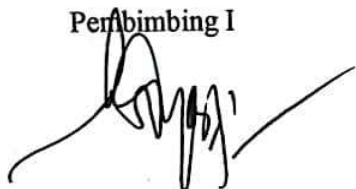
HELSA AGISTA

NIM. P00320020064

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan ditunjuk untuk
dipertahankan di depan Tim Penguji

Menyetujui,

Pembimbing I

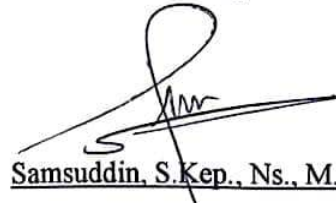


Dwi Yanthi, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.196609191989032015

Menyetujui,

Pembimbing II



Samsuddin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.197714052000122000

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM

NIP.197312081988031001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID
PADA Nn. E DENGAN *DISMENORE* PRIMER
DI POLTEKKES KEMENKES KENDARI


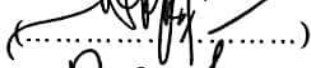

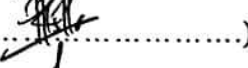

Yang disusun oleh:



HELSA AGISTA
NIM. P00320020064

Telah dipertahankan pada seminar Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji Pada
Hari/Tanggal: Kamis, 15 Juni 2023

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat
Tim Penguji:

- | | |
|---|--|
| 1. Rundu, S.Kp., M.Kes | (..... ) |
| 2. Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc | (..... ) |
| 3. Dwi Purnama Putri. P, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (..... ) |
| 4. Ns. Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.Kep.An | (..... ) |
| 5. Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep. | (..... ) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP. 197312088031001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Helsa Agista
Tempat/Tanggal Lahir : Laeya, 01 Januari 2003
NIM : P00320020064
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Nn. E Dengan *Dismenore* Primer Di Poltekkes Kemenkes Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat) maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 08 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



Helsa Agista

NIM. P00320020064

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helsa Agista
Nim : P00320020064
Program Studi / Jurusan : DIII Keperawatan
Judul KTI : Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Nn. E Dengan Dismenore Primer Di Poltekkes Kemenkes Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas saya yang berjudul : “Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Nn. E Dengan Dismenore Primer Di Poltekkes Kemenkes Kendari” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari,
Pada Tanggal 20 September 2023



Helsa Agista

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Helsa Agista
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Laeya, 01 Januari 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki
6. Alamat : Dusun II Desa Laeya, Kec. Laeya,
Kab. Konawe Selatan
7. No. Telp/ Hp : 082276014340
8. Email : helsaagista@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 6 Laeya (2008-2014)
2. SMP Negeri 26 Konawe Selatan (2014-2017)
3. SMA Negeri 17 Konawe Selatan (2017-2020)
4. Poltekkes Kemenkes Kendari (2020-2023)

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah : 216)

“Uang ketika habis, ia masih bisa dicari. Ilmu ketika telat didapat, ia masih bisa dikejar lagi. Tapi, kesempatan berbakti pada kedua orang tua ketika telah lewat, ia tak akan pernah kembali lagi”

(Penulis)

ABSTRAK

Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Nn. E Dengan *Dismenore* Primer Di Poltekkes Kemenkes Kendari

Helsa Agista
P00320020064

DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari

Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc.
Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Pendahuluan: Menstruasi (haid) merupakan peristiwa keluarnya darah dari dalam rahim yang terjadi karena luruhnya dinding rahim bagian dalam yang banyak mengandung pembuluh darah serta sel telur yang tidak dibuahi. Banyak wanita yang mengalami ketidaknyamanan fisik pada saat menjelang atau selama menstruasi berlangsung yang biasa disebut dengan *dismenore* (nyeri haid). Terapi nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk klien dengan *dismenore* adalah kompres hangat. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan terapi kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan terapi pada Nn. E dengan *dismenore* primer di Poltekkes Kemenkes Kendari. **Metode:** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah klien Nn. E dengan *dismenore* primer. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri setelah diberikan terapi kompres hangat, dimana keluhan nyeri dari 8 (nyeri berat) menjadi 3 (nyeri ringan), kemampuan menuntaskan aktivitas dari menurun menjadi meningkat, ekspresi meringis dari meningkat menjadi menurun, serta sikap gelisah dari sedang menjadi menurun. **Kesimpulan:** Keluhan nyeri pada klien Nn. E menurun dengan pemberian terapi kompres hangat selama 3 hari menggunakan buli-buli (*hot water bag*).

Kata Kunci: Menstruasi, Dismenore Primer, Kompres hangat.

ABSTRACT

Description of the Application of Warm Compress Therapy to Reducing the Intensity of Menstrual Pain in Ms. E With Primary Dysmenorrhea at the Kendari Ministry of Health Polytechnic.

Helsa Agista

P00320020064

DIII Nursing Kendari Ministry Of Health Polytechnic

Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Introduction: Menstruation is an event of blood coming out of the uterus which occurs due to the decay of the inner uterine wall which contains many blood vessels and unfertilized eggs. Many women experience physical discomfort before or during menstruation, which is known as dysmenorrhea (painful menstruation). Nonpharmacological therapy that can be used for clients with dysmenorrhea is warm compresses. **Purpose:** Describes the application of warm compress therapy to reducing the intensity of menstrual pain before and after being given therapy to Ms. E with primary dysmenorrhea at the Kendari Ministry of Health Polytechnic. **Method:** The research method used in this research is descriptive research method with a case study approach, the subject of this research is the client of Ms. E with primary dysmenorrhea. **Results:** The results showed that there was a decrease in pain levels after being given warm compress therapy, where complaints of pain from 8 (severe pain) to 3 (mild pain), the ability to complete activities from decreased to increased, grimacing expressions from increased to decreased, as well as restlessness from moderate to decreased. **Conclusion:** Complaints of pain on the client Ms. E decreased by giving warm compress therapy for 3 days using a hot water bag.

Keywords: Menstruation, Primary Dysmenorrhea, Warm Compresses.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Menstruasi	5
1. Definisi Menstruasi	5
2. Fase Menstruasi Pada Wanita.....	5
3. Hormon-hormon yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	8
4. Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita	9
B. Konsep Dasar <i>Dismenore</i>	12
1. Definisi Dismenore.....	12
2. Klasifikasi Dismenore	13
3. Etiologi Dismenore.....	14
4. Patofisiologi Dismenore	16
5. Manifestasi Klinis Dismenore	17
6. Cara Mengukur Intensitas Nyeri Pada Dismenore	19
7. Penatalaksanaan Dismenore	21
C. Konsep Dasar Terapi Kompres Hangat	21
1. Definisi Terapi Kompres Hangat.....	21
2. Manfaat Terapi Kompres Hangat	22
3. Prinsip Fisiologi Kompres Hangat	22
4. Cara Pemberian Kompres Hangat	23

D. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dismenore dengan Nyeri Akut ...	24
1. Pengkajian Keperawatan	24
2. Diagnosis Keperawatan	31
3. Perencanaan Keperawatan.....	32
4. Implementasi Keperawatan	34
5. Evaluasi Keperawatan	34
BAB III METODOLOGI KEPERAWATAN	
A. Rancangan Studi Kasus	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	38
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Tempat dan Waktu Penelitian	40
H. Penyajian Data	40
I. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	42
B. Pembahasan Studi Kasus	46
C. Keterbatasan Studi Kasus	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Fase Menstruasi	6
Gambar 2.2	Alat Genetalia Interna pada Wanita	9
Gambar 2.3	Alat Genetalia Eksterna pada Wanita.....	11
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri Numerik (NRS)	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perencanaan Keperawatan	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Penilaian Keluhan Nyeri	44
Tabel 4.2	Penilaian kemampuan menuntaskan aktivitas.....	44
Tabel 4.3	Penilaian ekspresi meringis dan perilaku gelisah	45
Tabel 4.4	Hasil evaluasi tingkat nyeri.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Judul
Lampiran 2	Surat Keterangan Bebas Pustaka
Lampiran 3	Surat Keterangan Bebas Administrasi
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Izin Studi kasus Melalui Balitbang
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	SOP Kompres Hangat
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Lembar Asuhan Keperawatan
Lampiran 11	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 12	Lembar NRS
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, berkat rahmat dan bimbingan-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Nn. E Dengan *Dismenore* Primer Di Poltekkes Kemenkes Kendari” Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Faturrahman, SKM., MPPM., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc., dan Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns., M.Kep., selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian KTI ini.
4. Bapak Rundu, S.Kp.,M.Kes., Ibu Dwi Purnama Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Ibu Ns. Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku penguji 1, 2 dan 3 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan terhadap KTI ini.
5. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu Penulis dalam menempuh pendidikan.
6. Keluarga dan kedua orang tua Penulis (Bapak Haris dan Ibu Sulasri) yang senantiasa ikhlas memberikan do'a dan dukungan baik moral maupun materil sehingga Penulis selalu bersemangat dan tidak pernah menyerah dalam mengejar semua impiannya.

7. Teruntuk saudara-saudari Penulis Hafri Candra, Habrin Kifly, Sitti Ferawati, Ainun Jaria Prakasi, serta keponakan tersayang Abyan Hafati dan Muflih Ramadhan yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi selama Penulis menempuh bangku pendidikan hingga Penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
8. Sahabat-sahabat Penulis khususnya Lisnayanti, St. Hadijah Sufandy, Intan Nuraini, Rahel Natalia, Riska, Desi Astarina, Alvina Saranani, Enarsi, dan Alda Putri Wulandari. Terima kasih untuk perjalanan hebat 6 semester ini, saling bergandengan, saling mendukung, dan saling menghibur sepanjang masa pendidikan hingga menyelesaikan proposal ini. Semoga Allah izinkan kita mencapai kesuksesan di masa depan, Aamiin.
9. Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya kelas III B Keperawatan yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu, orang-orang yang awalnya tidak saling kenal, sekarang menjadi keluarga kedua bagi Penulis. Terima kasih sudah saling mendukung dari awal sampai sekarang di masa-masa penyusunan tugas akhir, panjang umur persaudaraan.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis juga memohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah diperbuat. Akhirnya Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua serta mendapat balasan terbaik dari Allah Subhanahu Wa Ta’ala, Aamiin Ya Rabbal Alamiin.

Kendari, 08 Juni 2023

Penulis