

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Atritis yang telah penulis lakukan, maka dapat di ambil kesimpulan dari studi ini, Teknik Distraksi Imajinasi terbimbing yang dilakukan selama 3 hari mengalami perubahan pada Kontrol nyeri:

1. Sebelum dilakukan teknik distraksi imajinasi terbimbing pada lansia, Keluhannya 5 (nyeri sedang)
2. Setelah dilakukan teknik distraksi imajinasi terbimbing pada lansia, Keluhan nyeri 3 (nyeri ringan).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bagi peneliti sebagai wawasan ilmu pengetahuan dengan referensi, sehingga nantinya berguna dalam menerapkan teknik distraksi imajinasi terbimbing sebagai sumber penelitian.

2. Bagi lansia

Diharapkan lansia agar selalu menjaga keadaanya, terutama pada lansia dengan Rheumatoid Atritis, beraktivitas secara ringan tidak memberatkan pada lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber informasi dan sumber data bagi calon peneliti selanjutnya tentang teknik distraksi imajinasi terbimbing yang digunakan untuk lansia Rheumatoid Atritis.

4. Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan perbandingan data dasar dan informasi referensi pada peneliti untuk melakukan penelitian selanjutnya.