

**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING  
TERHADAP KONTROL NYERI PADA TN.S DENGAN RHEUMATOID  
ARTHRITIS DI WISMA SEGAR SENTRA MEOHAI KENDARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Diajukan sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan  
Program D-III Keperawatan Kendari*



**OLEH:**

**EIRDA AULIYAH**  
**NIM. P00320020062**

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES KENDARI  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
KENDARI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI IMAJINASI**  
**TERBIMBING TERHADAP KONTROL NYERI PADA TN.S**  
**DENGAN *RHEUMATOID ARTHIRITIS* DI WISMA SEGAR**  
**SENTRA MEOHAI KENDARI**

Disusun dan Diajukan oleh:

**FIRDA AULIYAH**  
**P00320020062**

Karya Tulis Ilmiah ini diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan  
Tim penguji

Kendari, 15 Mei 2023

**Pembimbing:**

1. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep (.....) )  
NIP. 198006202014022002
2. Akhmad, SST, M.Kes (.....) )  
NIP. 196802111990031003



**Mengetahui:**

**Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari**

**Abdul Syukur Bau.S.Kep..Ns..MM**

**NIP. 197312081988031001**



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI IMAJINASI**  
**TERBIMBING TERHADAP KONTROL NYERI PADA TN.S**  
**DENGAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI WISMA SEGAR**  
**SENTRA MEOHAI KENDARI**

Disusun dan Diajukan Oleh:

**FIRDA AULIYAH**  
**NIM. F00320020062**

Telah dipertahankan pada seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim penguji  
pada Hari/tanggal: Kamis, 15 Mei 2023

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji:

1. Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc

(.....)

2. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep

(.....)

3. *Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep*

(.....)

4. Dali, SKM., M.Kes

(.....)

5. Akhmad, SST., M.Kes

(.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kendari

**Abdul Svukur Bau, S.Kep., Ns., MM**

NIP. 197312081988031001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Auliyah

Nim : P00320020062

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul “ Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Tn. S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wisma Segar Di Sentra Meohai Kendari ” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 15 Mei 2023

Yang membuat pernyataan

  
**Firda Auliyah**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Firda Auliyah  
Nim : P0032002062  
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan  
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Tn. S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wisma Segar Sentra Meohai Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul : "Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Tn. S Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wisma Segar Sentra Meohai Kendari."

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari  
Pada Tanggal 15 Mei 2023



(FIRDA AULIYAH)

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas

1. Nama : Firda Auliyah
2. Tempat/Tanggal Lahir : Unaaha, 21 Oktober 2002
3. Suku/ Bangsa : Bugis / Indonesia
4. JenisKelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat : Bunga Matahari II
7. Email : [Firdaauliyah333@gmail.com](mailto:Firdaauliyah333@gmail.com)
8. No. Telp/Hp : 085282508721

### B. Pendidikan

1. SD Negeri Tuoy : (2008-2014)
2. SMP Negeri 1 Unaaha : (2014-2017)
3. SMA Negeri 1 Unaaha : (2017-2020)
4. Poltekkes Kemenkes Kendari : (2020-2023)

## MOTTO

**“Wahai manusia, Kami akan menguji kalian dengan kesempitan dan kenikmatan, untuk menguji iman kalian. Dan hanya kepada Kamilah kalian akan kembali”(QS. Al-Anbiya: 35)**

**“Tidak perlu memperlihatkan siapa dirimu karena sejatinya yang akan mengetahui dan mengerti keadaanmu sebenarnya ialah dirimu sendiri”  
(Penulis)**

## KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah dan paling mulia yang patut penulis panjatkan kepada Allah SWT kecuali rasa syukur atas rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Tn.S Dengan *Rheumatoid Arthritis* Di Wisma Segar Sentra Meohai Kendari”**.

Dalam menyelesaikan penelitian ini penulis sadari amat banyak yang melintang, namun berkat Allah SWT yang senantiasa memberi petunjuk-Nya serta keyakinan pada kemampuan diri sendiri, sehingga segala hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi. Terima kasih yang tak ternilai serta sembah sujud penulis ucapkan kepada Kedua Orang yaitu Bapak saya **Muh Yamin., S.Pd., M.Pd** dan **Inggi Achmad** segala doa dan kasih sayang yang tak henti-hentinya tercurahkan demi keberhasilanku serta semua pengorbanan materil yang telah dilimpahkan, tanpa ridho keduanya penulis tidak ada apa-apanya. Selanjutnya penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua pembimbingku **Dian Yuniar Syanti Rahayu SKM.,M.Kep** dan **Akhmad.,SST., M.Kes** yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.



Pada kesempatan ini, penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak **Teguh Faturrahman, SKM, MPPM** Selaku Direktur Poltekkes Kendari.
2. Bapak **Budi Sucahyono, S.ST., Ns., MM** Selaku Kepala Sentra Meohai Kendari.
3. Bapak **Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM** Selaku Kepala Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Bapak **Samsudin, S.Kep., Ns., M.Kep** Selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
5. Ibu **Dra. Hj. Isma, M.Si** Selaku Kepala Balitbang Kendari.
6. Ibu dewan penguji yaitu Ibu **Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc** selaku penguji I, Ibu **Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep** selaku penguji II, dan Ibu **Dali, SKM., M.Kes** selaku penguji III.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Politeknik Kementerian Kesehatan Kendari khususnya Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
8. Saya juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman Jurusan Keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes Kemenkes Kendari khususnya tingkat III B Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu kalian adalah keluarga kecil saya selama kurang lebih 3 tahun semua momen susah senang sudah kita lalui bersama, terima kasih atas kebersamaannya yang berkesan selama ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya di Politeknik Kesehatan Kendari serta kiranya Tuhan selalu memberi rahmat kepada kita semua. Aamiin.

## ABSTRAK

**Firda Auliyah (P00320020062) Gambaran Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing Terhadap Kontrol Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Atritis Di Wisma Segar Sentra Meohai Kendari. Pembimbing 1 (Dian Yuniar Syanti Rahayu,SKM.,M.Kep) Pembimbing II (Akhmad SST., M.Kes).**

**Pendahuluan:** *Rheumatoid Arthritis* merupakan kondisi dimana sendi terasa nyeri akibat adanya peradangan yang disebabkan karena terjadinya gesekan antara ujung-ujung tulang penyusun sendi. Selain itu area yang nyeri akan terasa hangat, dan bengkak. Kekakuan sendi yang biasanya memburuk di pagi hari dan setelah tidak beraktivitas. Sangat banyak lansia mengalami penurunan seiring bertambahnya umur akan mengalami penurunan fungsi, fisik, kognitif dan fungsi lainnya, salah satu upaya menangani nyeri dapat dilakukan dengan cara terapi non farmakologis yaitu teknik imajinasi terbimbing. Teknik imajinasi terbimbing adalah salah satu aktivitas yang dapat mengalihkan rasa nyeri dengan cara fokus dan rileks membayangkan hal-hal positif seperti, suasana alam yang indah sungai, gunung atau kenangan masa lalu yang indah setelah membayangkan imajinasi akan teralihkan dan tidak merasakan nyeri. **Tujuan:** Untuk mengetahui teknik distraksi imajinasi terbimbing terhadap kontrol nyeri pada lansia *Rheumatoid Artritis* di Wisma Segar Sentra Meohai Kendari. Dengan **Metode:** Studi kasus deskriptif pada Tn.S yang mengalami *Rheumatoid Artritis dengan* mengontrol nyeri menggunakan teknik distraksi imajinasi terbimbing. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kontrol nyeri setelah diberikan teknik distraksi imajinasi terbimbing dimana keluhan nyeri dari 5 (nyeri sedang) menjadi 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** Keluhan nyeri menurun pada Tn.S dengan menggunakan teknik distraksi imajinasi terbimbing selama 3 hari.

**Kata kunci:** Rheumatoid Artritis, Penerapan Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing, Kontrol Nyeri

## ABSTRACT

**Firda Auliyah (P00320020062) Overview of the Application of Guided Imagery Distraction Techniques on Pain Control in Elderly with Rheumatoid Atritis at Wisma Segar Sentra Meohai Kendari. Supervisor 1 (Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep) Supervisor II (Akhmad SST., M.Kes).**

**Introduction:** Rheumatoid Arthritis is a condition where the joints feel painful due to inflammation caused by friction between the ends of the bones that make up the joint. Apart from that, the painful area will feel warm and swollen. Joint stiffness is usually worse in the morning and after inactivity. Many elderly people experience decline as they get older and experience a decline in function, physical, cognitive and other functions. One effort to deal with pain can be done by means of non-pharmacological therapy, namely guided imagination techniques. Guided imagination technique is an activity that can divert pain by focusing and relaxing imagining positive things such as beautiful natural settings, rivers, mountains or beautiful memories of the past. After imagining the imagination will be distracted and you will not feel pain. **Objective:** To determine the guided imagery distraction technique on pain control in elderly Rheumatoid Arthritis at Wisma Segar Sentra Meohai Kendari. **Methods:** Descriptive case study on Mr. S who has Rheumatoid Arthritis by controlling pain using guided imagery distraction techniques. **Results:** The results of this study indicate pain control after being given guided imagery distraction techniques where pain complaints from 5 (moderate pain) to 3 (mild pain), the ability to recognize the cause of pain from decreasing to increasing, reporting controlled pain from decreasing to increasing, the ability to use non-pharmacological techniques from decreasing to increasing. **Conclusion:** Pain complaints decreased in Mr. S by using guided imagery distraction techniques for 3 days.

**Keywords:** Rheumatoid Arthritis, Application Guided Imagery Distraction Technique, Pain Control

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
1. Bagi Peneliti .....	5
2. Bagi Lansia.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
4. Peneliti Selanjutnya.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Lansia .....	7
1. Definisi Lansia .....	7
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia .....	7
3. Ciri-Ciri Lansia .....	8
4. Faktor-Faktor Perubahan Terjadi Pada Lansia.....	9
<b>B. Konsep Dasar Reumatoid Arthritis .....</b>	<b>13</b>
1. Definisi Reumatoid Arthritis.....	13
2. Etiologi.....	14
3. Patofisiologi .....	15
<b>C. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Reumatoid Arthritis .....</b>	<b>16</b>
1. Konsep Pengkajian Keperawatan.....	16
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Intervensi Keperawatan.....	20
4. Implementasi .....	20

5. Evaluasi Keperawatan .....	21
D. Manajemen Nyeri.....	21
1. Definisi Nyeri.....	21
2. Klasifikasi Nyeri .....	21
3. Alat Ukur Nyeri.....	22
E. Teknik Distraksi .....	24
1. Definisi Teknik Distraksi .....	24
2. Jenis-Jenis Teknik Distraksi.....	25
F. Prosedur Teknik Distraksi Imajinasi Terbimbing (Citra Terpadu).....	27
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Kasus .....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Fokus Studi Kasus .....	30
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	30
E. Tempat dan Waktu .....	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Penyajian Data .....	33
H. Etika Studi Kasus .....	33
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS .....</b>	<b>35</b>
A. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	35
B. Hasil Studi Kasus .....	36
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan .....	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus .....	31
Tabel 4.1 Hasil Observasi Kontrol Nyeri.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rheumatoid Arthritis.....	13
Gambar 2.2 Skala Deskriptif.....	23
Gambar 2.3 Skala Numerik Angka .....	23
Gambar 2.4 Skala Wajah.....	24



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Kasus Melalui Balitbang
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 7. Surat Bebas Administrasi
- Lampiran 8. Data Hasil Pengkajian Keperawatan Gerontik
- Lampiran 9. Lembar Penilaian Numerical Rating Scale
- Lampiran 10. Kats Indeks
- Lampiran 11. Barthel Indeks
- Lampiran 12. SOP Teknik Imajinasi Terbimbing
- Lampiran 13. Dokumentasi

