

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT JiWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
☎ (0401) 3122470 Fax. (0401) 3122591E-Mail : rsjaultra@yahoo.com

Kendari, 07 Februari 2023

Nomor : 890/009/II/2023

Kepada

Lampiran : -

Yth. Kepala Bidang Perawatan

Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

di-

Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan No.PP.07.01/1/266/2023 tanggal 27 Januari 2023 tentang izin pengambilan data Awal Mahasiswa atas nama dibawah ini :

Nama : Dwi Yulan Aisyah
NIM : P00320020059
Jurusan : Keperawatan
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dengan judul penelitian " *Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Mendengarkan Musik Terhadap Kemampuan Bersosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara.*"

Sehubungan dengan hal tersebut kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan pengambilan data dimaksud.


Demikian surat ini kami buat atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Di buat
PEMERINTAH PROVINSI
RUMAH SAKIT JiWA
Dr. Puru Azzelin Kusumawati, M. Kes
Pembina Muda/ IV.c
NIP. 19810616 200212 2 005

Tembusan:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
RUMAH SAKIT JIWA
Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
☎ (0401) 3122470 Fax. (0401) 3122591E-Mail : rsj.sultra@yahoo.com

Kendari, 17 Mei 2023

Nomor : 890/046/V/2023
Lampiran : -
Penhal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Bidang Perawatan
di-
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset & Inovasi Daerah Prov. Sulawesi Tenggara Nomor : 070/2129/V/2023 tanggal 16 Mei 2023 perihal tersebut diatas, maka mahasiswa dibawah ini :

Nama : Dwi Yulan Aisyah
NIM : P00320020059
Jurusan : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

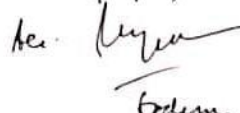
Telah diizinkan untuk melakukan Penelitian di Bidang Perawatan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi dengan judul **"Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Keterlibatan Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara"**


Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan penelitian dimaksud mulai tanggal 22 Mei 2023 sampai dengan selesai

Adapun syarat dan ketentuan yang harus dipenuhi saat melakukan penelitian/penggalan data adalah sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang bertaku
2. Menggunakan pakaian yang rapi dan sesuai dengan ketentuan
3. Dalam setiap kegiatan yang dilakukan senantiasa melakukan koordinasi dengan bidang/sub bidang/ruangan atau instalasi terkait di lingkup RS Jiwa Prov. Sultra
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian ke Sub Bidang Pendidikan, Pelatihan, Penelitian dan Pengembangan Profesi RS. Jiwa Prov. Sultra

Demikian surat izin penelitian ini dibenarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya

406-19/5/23
ke. 
Endepn.


dr. Putu Agustih Kusumawati, M. Kes
Pembina Utama Muda/IV c
NIP. 19740616 200212 2 005

Tembusan disampaikan kepada :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 3 Surat Izin Studi Kasus Melalui Litbang



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121
Website : <https://brida.sultraprov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 14 Mei 2023

K e p a d a

Yth. Direktur RS Jiwa Prov. Sultra
Di -

KENDARI

Nomor : 070/ 2129 / U /2023
Sifat : -
Lampiran : -
Penhal : IZIN PENELITIAN

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/1678/2023 tanggal, 12 Mei 2023 penhal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : DWI YULAN AISYAH
NIM : P00320020059
Prog Studi : D-III Keperawatan
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RS Jiwa Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KETERLIBATAN SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJ PROVINSI SULAWESI TENGGARA".


Yang akan dilaksanakan dan tanggal 16 Mei 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas

Demikian surat Izin Penelitian dibenkan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
Pih. KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS


GUNAWAN LAJASA, STP., MM.
Pembina Tk. I, Gol. IV/b
NIP. 19660809 200312 1 002

T e m b u a n

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemkes Kendari di Kendari,
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari,
5. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI**

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: direktorat@poltekkeskendari.ac.id



12 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/1/1678/2023
Sifat : BIASA
Lampiran : Satu Eksemplar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Dwi Yulan Aisyah
NIM : P00320020059
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Keterlibatan Sosial pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara.
Lokasi Penelitian : RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: KM.06.02/1/046/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Yulan Aisyah
NIM : P00320020059
Tempat Tgl. Lahir : Langara, 07 Juli 2002
Jurusan : D-III Keperawatan
Alamat : Jl. Lasitarda

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 09 Juni 2023

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI

Nomor: PP.04.03/5/ 91 /2023

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dwi Yulan Aisyah
Nim : P00320020059

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kendari, 3/ Feb. 2023

Bendahara PNB

Faridah Haris, SE

NIP. 197109072007012002

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Meneliti



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT JiWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
☎ (0401) 3122470 Fax. (0401) 3122591E-Mail : rsjsultra@yahoo.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor 890/059 / V / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Yulan Aisyah
NIM : P00320020059
Program Studi : D-III Keperawatan
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara pada tanggal 22 s/d 26 Mei 2023, dengan judul: "*Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Keterlibatan Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara*".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 30 Mei 2023

Wakil Direktur,


Retut Sigartika, S. Sit
NIP. 196906151991031016

Lampiran 6 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan di lakukan oleh

Dwi Yulan Aisyah berjudul : **Gambaran penerapan terapi aktivitas kelompok terhadap keterlebitan sosial pada pasien isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.**

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sekarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun

Kendari 2023



(Responden)

Kendari 2023

Yang memberikan persetujuan



(**Dwi Yulan Aisyah**)

Lampiran 7 SOP

TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK	
Pengertian	Terapi aktivitas kelompok merupakan salah satu terapi modalitas yang dilakukan perawat kepada sekelompok klien yang mempunyai masalah keperawatan yang sama.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">a. pasien mampu memperkenalkan diri yang meliputi nama lengkap , nama panggilan, asal dan hobi.b. pasien mampu berkenalan dengan anggota kelompokc. pasien mampu bercakap-cakap dengan anggota kelompok tentang topik yang disenangi.d. Mengetahui peningkatan kemampuan pasien setelah mengikuti terapi aktivitas kelompok
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">a. Handphoneb. Speakerc. Music/lagud. Buku catatan dan pulpene. Bola
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none">a. Seluruh pasien dibuat berbentuk lingkaran.b. Hidupkan musik dan edarkan bola berlawanan dengan arah jarum jamc. Pada saat musik dimatikan, anggota kelompok yang memegang bola, mendapat giliran untuk perkenalan dengan anggota kelompok yang ada di sebelah kanan dengan cara :<ol style="list-style-type: none">1) Memberi salam2) Menyebutkan nama lengkap, nama panggilan, asal dan hobby3) Klien dapat menyebutkan stimulasi penyebab perilaku menarik diri4) Klien dapat menyebutkan

	<p>respons yang dirasakan pada diri sendiri</p> <ol style="list-style-type: none"> 5) Klien dapat menyebutkan hal hal yang membuat dia merasa asing terhadap lingkungan dan masyarakat sekitar (isolasi sosial). 6) Klien dapat menyebutkan akibat menarik dirinya 7) Dimulai oleh terapis sebagai contoh. <p>b. Ulangi musik kembali, dan Pasien kembali melempar bola, ketika musik berhenti, Pasien yang memegang bola, kembali memperagakan yang dimainkan.</p>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti Terapi Aktivitas Kelompok. b. Memberikan pujian positif terhadap perilaku klien yang positif.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> a. Pasien mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir kegiatan. b. Kerja sama pasien dalam kegiatan. c. Pasien merasa senang selama mengikuti kegiatan d. Menyepakati belajar cara baru yang sehat untuk mencegah perilaku kekerasan. e. Menyepakati waktu dan tempat Terapi Aktivitas Kelompok berikutnya

Lampiran 8 Lembar observasi

Hari/tanggal	Pengamatan	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
Senin, 22 Mei 2023	Minat interaksi	Menurun	Menurun
	Perilaku menarik diri	Menurun	Menurun
Selasa, 23 Mei 2023	Minat interaksi	Menurun	Cukup menurun
	Perilaku menarik diri	Menurun	Cukup menurun
Rabu, 24 Mei 2023	Minat interaksi	Cukup menurun	Cukup menurun
	Perilaku menarik diri	Cukup menurun	Sedang
Kamis, 25 Mei 2023	Minat interaksi	Cukup menurun	Sedang
	Perilaku menarik diri	Sedang	Cukup meningkat
Jum'at, 26 Mei 2023	Minat interaksi	Sedang	Cukup meningkat
	Perilaku menarik diri	Cukup meningkat	Meningkat

Lampiran 9

**FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN
JIWA**

Ruangan Rawat : Asoka

Tanggal Dirawat :

I. Identitas Klien

Inisial : Tn. E

Tanggal pengkajian : Senin 22-26 2023

Umur : 21 tahun

No.RM : 068588

Informan : Pasien

II. Alasan Masuk

Keluarga klien mengatakan klien gelisah, mengamuk, merusak barang, bicara sendiri, tertawa sendiri, susah tidur, di alami kurang lebih 2 bulan

III. Faktor Predisposisi

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu?

Ya Tidak

2. Pengobatan sebelumnya?

Berhasil Kurang Berhasil Tidak Berhasil

3. Peristiwa yang penuh tekanan : Pelaku/Usia Korban/Usia
Saksi/Usia

‖ Aniaya fisik

‖ Aniaya seksual

‖ Penolakan

‖ KDRT

‖ Tindakan Kriminial

Kesimpulan No.1, 2, dan 3 Tidak ada

Diagnosa Keperawatan :

4. Adakah keluarga yang mengalami gangguan jiwa?

Ya Tidak

Hubungan Klg Pengobatan/Perawatan	Gejala	Riwayat
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Kurang baik Tidak ada Tidak ada

Diagnosa Keperawatan : - _____

IV. Pemeriksaan Fisik

1. Tanda Tanda Vital :

TD : 110/80 mmHg Nadi : 86
x/menit

Suhu : 36 °C Pernapasan : 20
x/menit

2. Antropometri :

TB : 165 cm BB : 40
Kg

3. Keluhan Fisik : Klien mengatakan tidak ada keluhan

Penjelasan : - _____

V. Psikososial

1. Genogram _____



2. Konsep Diri

a. Gambaran diri/citra tubuh : Klien tampak kotor tidak terawat

b. Identitas diri : Klien

c. Peran : Seorang anak

d. Ideal Diri : Klien tidak suka berinteraksi

e. Harga Diri : -

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : klien
mengatakan keluarga

b. Peran serta dalam kegiatan masyarakat/kelompok: Tidak
ada _____

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : ada ____

Diagnosa Keperawatan : -

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : Klien menganut agama islam

b. Kegiatan ibadah : Klien jarang beribadah

Diagnosa Keperawatan : -

VI. Status Mental

1. Penampilan

Tidak Rapi Kotor Cara berpakaian tidak sesuai

2. Pembicaraan

Cepat Lambat Keras

Pelan Kurang Membisu Tertekan

Tidak Jelas Gagap Aksen Aneh

3. Aktivitas Motorik

Lesu Tegang Gelisah Agitasi

Tik Grimasen Tremor Kompulsif

4. Alam Perasaan

Sedih Takut Putus Asa Euforia
Cemas

5. Afek

Datar Labil Tidak Sesuai

6. Interaksi Selama Wawancara

Bermusuhan Tidak Kooperatif Mudah

Tersinggung Curiga Berhati Hati

Tidak Peduli Defensive Menggodas

7. Persepsi

Halusinasi Pendengaran Halusinasi Penglihatan

Halusinasi Perabaan Halusinasi Pengecapan

Halusinasi Penghidu

8. Proses Pikir

- Sirkumstansial Flight Of Ideas Kehilangan
 Asosiasi Neologism Perseverasi
 Transgensial Blocking Word Salad

9. Isi Pikir

- Siar Pikir Sisip Pikir Depersonalisasi
 Hipokondriasis Ide Referensi Pikiran Magis
 Nihilistic Obsesi Phobia

10. Waham :

- Agama Somatic Kebesaran Paranoid

11. Tingkat Kesadaran

- Bingung Sedasi Stupor

12. Disorientasi :

- Waktu Tempat Orang

13. Memori

- Gangguan daya ingat jangka panjang
 Gangguan daya ingat jangka pendek
 Gangguan daya ingat saat ini Konfabulasi

14. Tingkat Konsentrasi & Berhitung

- Tidak mampu berhitung cepat
 Tidak mampu berhitung
 sederhana Tidak mampu
 berhitung mundur

15. Informasi Dan Intelegensi

- Tinggi Rendah Tidak mampu menjelaskan

16. Membuat Keputusan

- Konstruktif Destruktif
- Tidak mampu memahami fakta
- Tidak mampu menyimpulkan

15. Daya Tilik Diri

- Menerima penyakit yang diderita Menyalahkan hal hal
- Mengingkari penyakit yang diderita diluar dirinya

Diagnosa Keperawatan : Gangguan persepsi sensori
halusinasi penglihatan

VII. Kebutuhan Persiapan Pulang

1. Makan

- Mandiri Bantuan Minimal Bantuan Total

2. Toileting (BAB/BAK)

- Mandiri Bantuan Minimal Bantuan Total

3. Personal Hygiene (Mandi/cuci rambut/sikat gigi/gunting kuku)

- | | | | |
|-----------------------|---------|-----------------|---------------|
| | Mandiri | Bantuan Minimal | Bantuan Total |
| 4. Berpakaian Mandiri | | Bantuan Minimal | Bantuan Total |

5. Penggunaan obat

- Mandiri Bantuan Minimal Bantuan Total

VIII. Mekanisme Koping

Adaptif:

Maladaptif:

IX. Masalah Psikososial Dan Lingkungan

Masalah Klien Saat Ini : Klien nampak menarik diri dari lingkungannya

Interaksi Dalam Keluarga :



Sering



Jarang



Harmonis



Kurang Harmonis

System Pendukung Yang Dimiliki : keluarga

Faktor Etnik Dan Budaya Yang Dianut : Klien menganut budaya suku buton

Keterampilan Komunikasi : tidak mau komunikasi

Stressor Ekonomi : Ada

Ketersediaan Pangan Dan Tempat Berlindung : Ada

Kekuatan Dan Kompetensi :

X. Aspek Medik

Diagnosa Medis : Skizofrenia, Gangguan persepsi sensori halusinasi penglihatan

Terapi Medis : Diazepam

Lampiran 10 Dokumentasi penelitian

Hari pertama Senin 22 mei 2023



Hari kedua Selasa 23 mei 2023



Hari ketiga 24 mei 2023



Hari keempat 25 mei 2023



Hari kelima 26 mei 2023

