

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
RUMAH SAKIT JiWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115  
☎ (0401) 3122470 Fax.(0401) 3122591E-Mail : rsjaultra@yahoo.com

Kendari, 07 Februari 2023

Nomor : 890/009/II/2023

Kepada

Lampiran :-

Yth. Kepala Bidang Perawatan

Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

di-

Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan No.PP.07.01/1/266/2023 tanggal 27 Januari 2023 tentang izin pengambilan data Awal Mahasiswa atas nama dibawah ini :

Nama : Dwi Yulan Aisyah  
NIM : P00320020059  
Jurusan : Keperawatan  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dengan judul penelitian " *Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Sensori Mendengarkan Musik Terhadap Kemampuan Bersosialisasi Pada Pasien Isolasi Sosial di Rumah Sakit Jiwa Prov. Sulawesi Tenggara.*"

Sehubungan dengan hal tersebut kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan pengambilan data dimaksud.

Demikian surat ini kami buat atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

  
Dipukul  
Pembina Muda/ IV.c  
16 200212 2 005

Tembusan:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT JIWA**  
Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115  
☎ (0401) 3122470 Fax. (0401) 3122591E-Mail : rsj.sultra@yahoo.com

Kendari, 17 Mei 2023

Nomor : 890/046/V/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Bidang Perawatan  
di-  
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset & Inovasi Daerah Prov. Sulawesi Tenggara Nomor : 070/2129/V/2023 tanggal 16 Mei 2023 perihal tersebut diatas, maka mahasiswa dibawah ini :

Nama : Dwi Yulan Aisyah  
NIM : P00320020059  
Jurusan : D-III Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

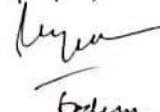
Telah diizinkan untuk melakukan Penelitian di Bidang Perawatan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi dengan judul **"Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Keterlibatan Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara"**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan penelitian dimaksud mulai tanggal 22 Mei 2023 sampai dengan selesai

Adapun syarat dan ketentuan yang harus dipenuhi saat melakukan penelitian/penggalan data adalah sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang bertaku
2. Menggunakan pakaian yang rapi dan sesuai dengan ketentuan
3. Dalam setiap kegiatan yang dilakukan senantiasa melakukan koordinasi dengan bidang/sub bidang/ruangan atau instalasi terkait di lingkup RS Jiwa Prov. Sultra
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian ke Sub Bidang Pendidikan, Pelatihan, Penelitian dan Pengembangan Profesi RS. Jiwa Prov. Sultra

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya

406-19/5/23  
ke.   
Endepu.

  
**dr. Putu Agustih Kusumawati, M. Kes**  
Pembina Utama Muda/IV c  
NIP. 19740616 200212 2 005

Tembusan disampaikan kepada :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 3 Surat Izin Studi Kasus Melalui Litbang



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121  
Website : <https://brida.sultraprov.go.id> Email: [bridaprovsultra@gmail.com](mailto:bridaprovsultra@gmail.com)

Kendari, 14 Mei 2023

Kepada

Nomor : 070/ 2129 / U /2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Penhal : IZIN PENELITIAN

Yth. Direktur RS Jiwa Prov. Sultra  
Di -  
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/1678/2023 tanggal, 12 Mei 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : DWI YULAN AISYAH  
NIM : P00320020059  
Prog Studi : D-III Keperawatan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : RS Jiwa Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**"GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERHADAP KETERLIBATAN SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RSJ PROVINSI SULAWESI TENGGARA".**

Yang akan dilaksanakan dan tanggal 16 Mei 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas

Demikian surat Izin Penelitian dibenkan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
Pih. KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH  
PROV. SULAWESI TENGGARA  
SEKRETARIS

  
**GUNAWAN LALJASA, STP., MM.**  
Pembina T.I, Gol. IV/b  
NIP. 19660809 200312 1 002

Tembusan

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemkes Kendari di Kendari,
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari,
5. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI**

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: [direktorat@poltekkeskendari.ac.id](mailto:direktorat@poltekkeskendari.ac.id)



12 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/1/1678/2023  
Sifat : BIASA  
Lampiran : Satu Eksemplar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Dwi Yulan Aisyah  
NIM : P00320020059  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Judul Penelitian : Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok  
Terhadap Keterlibatan Sosial pada Pasien Isolasi  
Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara.  
Lokasi Penelitian : RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan  
Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Kendari,



**Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232  
Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: KM.06.02/1/046/2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Dwi Yulan Aisyah  
NIM : P00320020059  
Tempat Tgl. Lahir : Langara, 07 Juli 2002  
Jurusan : D-III Keperawatan  
Alamat : Jl. Lasitarda

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 09 Juni 2023

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI**

**Nomor: PP.04.03/5/ 91 /2023**

Dengan ini menyatakan bahwa:

**Nama** : Dwi Yulan Aisyah  
**Nim** : P00320020059

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kendari, 3/ Feb. 2023

Bendahara PNB

Faridah Haris, SE

NIP. 197109072007012002

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Meneliti



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT JIWA**

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115  
☎ (0401) 3122470 Fax.(0401) 3122591E-Mail : rsjsultra@yahoo.com

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor 890/059/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa

Nama : Dwi Yulan Aisyah  
NIM : P00320020059  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara pada tanggal 22 s/d 26 Mei 2023, dengan judul: "*Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Keterlibatan Sosial Pada Pasien Isolasi Sosial di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara*".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 30 Mei 2023

Wakil Direktur,

  
Retut Sigartika, S. Sit  
NIP. 196906151991031016

*Lampiran 6 Informent Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan di lakukan oleh

**Dwi Yulan Aisyah** berjudul : **Gambaran penerapan terapi aktivitas kelompok terhadap keterlebitan sosial pada pasien isolasi sosial di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara.**

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sekarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun

Kendari                      2023



( Responden )

Kendari                      2023

Yang memberikan persetujuan



( **Dwi Yulan Aisyah** )

Lampiran 7 SOP

**TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK</b>	
Pengertian	Terapi aktivitas kelompok merupakan salah satu terapi modalitas yang dilakukan perawat kepada sekelompok klien yang mempunyai masalah keperawatan yang sama.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. pasien mampu memperkenalkan diri yang meliputi nama lengkap , nama panggilan, asal dan hobi.</li><li>b. pasien mampu berkenalan dengan anggota kelompok</li><li>c. pasien mampu bercakap-cakap dengan anggota kelompok tentang topik yang disenangi.</li><li>d. Mengetahui peningkatan kemampuan pasien setelah mengikuti terapi aktivitas kelompok</li></ol>
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Handphone</li><li>b. Speaker</li><li>c. Music/lagu</li><li>d. Buku catatan dan pulpen</li><li>e. Bola</li></ol>
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Seluruh pasien dibuat berbentuk lingkaran.</li><li>b. Hidupkan musik dan edarkan bola berlawanan dengan arah jarum jam</li><li>c. Pada saat musik dimatikan, anggota kelompok yang memegang bola, mendapat giliran untuk perkenalan dengan anggota kelompok yang ada di sebelah kanan dengan cara :<ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberi salam</li><li>2) Menyebutkan nama lengkap, nama panggilan, asal dan hobby</li><li>3) Klien dapat menyebutkan stimulasi penyebab perilaku menarik diri</li><li>4) Klien dapat menyebutkan</li></ol></li></ol>

	<p>respons yang dirasakan pada diri sendiri</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5) Klien dapat menyebutkan hal hal yang membuat dia merasa asing terhadap lingkungan dan masyarakat sekitar (isolasi sosial).</li> <li>6) Klien dapat menyebutkan akibat menarik dirinya</li> <li>7) Dimulai oleh terapis sebagai contoh.</li> </ol> <p>b. Ulangi musik kembali, dan Pasien kembali melempar bola, ketika musik berhenti, Pasien yang memegang bola, kembali memperagakan yang dimainkan.</p>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Terapis menanyakan perasaan klien setelah mengikuti Terapi Aktivitas Kelompok.</li> <li>b. Memberikan pujian positif terhadap perilaku klien yang positif.</li> </ol>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pasien mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir kegiatan.</li> <li>b. Kerja sama pasien dalam kegiatan.</li> <li>c. Pasien merasa senang selama mengikuti kegiatan</li> <li>d. Menyepakati belajar cara baru yang sehat untuk mencegah perilaku kekerasan.</li> <li>e. Menyepakati waktu dan tempat Terapi Aktivitas Kelompok berikutnya</li> </ol>

Lampiran 8 Lembar observasi

<b>Hari/tanggal</b>	<b>Pengamatan</b>	<b>Sebelum intervensi</b>	<b>Sesudah intervensi</b>
Senin, 22 Mei 2023	Minat interaksi	Menurun	Menurun
	Perilaku menarik diri	Menurun	Menurun
Selasa, 23 Mei 2023	Minat interaksi	Menurun	Cukup menurun
	Perilaku menarik diri	Menurun	Cukup menurun
Rabu, 24 Mei 2023	Minat interaksi	Cukup menurun	Cukup menurun
	Perilaku menarik diri	Cukup menurun	Sedang
Kamis, 25 Mei 2023	Minat interaksi	Cukup menurun	Sedang
	Perilaku menarik diri	Sedang	Cukup meningkat
Jum'at, 26 Mei 2023	Minat interaksi	Sedang	Cukup meningkat
	Perilaku menarik diri	Cukup meningkat	Meningkat

*Lampiran 9*

**FORMAT PENGKAJIAN KEPERAWATAN KESEHATAN  
JIWA**

Ruangan Rawat : Asoka

Tanggal Dirawat :

I. Identitas Klien

Inisial : Tn. E

Tanggal pengkajian : Senin 22-26 2023

Umur : 21 tahun

No.RM : 068588

Informan : Pasien

II. Alasan Masuk

---

---

---

Keluarga klien mengatakan klien gelisah, mengamuk, merusak barang, bicara sendiri, tertawa sendiri, susah tidur, di alami kurang lebih 2 bulan

III. Faktor Predisposisi

1. Pernah mengalami gangguan jiwa di masa lalu?

Ya                       Tidak

2. Pengobatan sebelumnya?

Berhasil                       Kurang Berhasil                       Tidak Berhasil

3. Peristiwa yang penuh tekanan : Pelaku/Usia    Korban/Usia  
Saksi/Usia

‖ Aniaya fisik                                         

‖ Aniaya seksual                                         

‖ Penolakan                                     

‖ KDRT                                 

‖ Tindakan Kriminial                                     

Kesimpulan No.1, 2, dan 3 Tidak ada

\_\_\_\_\_   
\_\_\_\_\_    
\_\_\_\_\_

Diagnosa Keperawatan :

4. Adakah keluarga yang mengalami gangguan jiwa?

Ya  Tidak

Hubungan Klg Pengobatan/Perawatan	Gejala	Riwayat
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Kurang baik      Tidak ada      Tidak ada

Diagnosa Keperawatan : - \_\_\_\_\_

#### IV. Pemeriksaan Fisik

1. Tanda Tanda Vital :

TD : 110/80 mmHg      Nadi : 86  
x/menit

Suhu : 36 °C      Pernapasan : 20  
x/menit

2. Antropometri :

TB : 165 cm      BB : 40  
Kg

3. Keluhan Fisik : Klien mengatakan tidak ada keluhan

Penjelasan : - \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

V. Psikososial

1. Genogram \_\_\_\_\_



2. Konsep Diri

a. Gambaran diri/citra tubuh : Klien tampak kotor tidak terawat

b. Identitas diri : Klien

c. Peran : Seorang anak

d. Ideal Diri : Klien tidak suka berinteraksi

e. Harga Diri : -

3. Hubungan Sosial

a. Orang yang berarti : klien  
mengatakan keluarga

b. Peran serta dalam kegiatan masyarakat/kelompok: Tidak  
ada \_\_\_\_\_

c. Hambatan dalam berhubungan dengan orang lain : ada \_\_\_\_

Diagnosa Keperawatan : -

4. Spiritual

a. Nilai dan keyakinan : Klien menganut agama islam

b. Kegiatan ibadah : Klien jarang beribadah

Diagnosa Keperawatan : -

## VI. Status Mental

### 1. Penampilan

Tidak Rapi  Kotor  Cara berpakaian tidak sesuai

### 2. Pembicaraan

Cepat  Lambat  Keras

Pelan Kurang  Membisu  Tertekan

Tidak Jelas Gagap  Aksan Aneh

### 3. Aktivitas Motorik

Lesu  Tegang  Gelisah  Agitasi

Tik  Grimasen  Tremor  Kompulsif

### 4. Alam Perasaan

Sedih  Takut  Putus Asa  Euforia   
Cemas

### 5. Afek

Datar  Labil  Tidak Sesuai

### 6. Interaksi Selama Wawancara

Bermusuhan  Tidak Kooperatif  Mudah

Tersinggung  Curiga  Berhati Hati

Tidak Peduli  Defensive  Menggodas

### 7. Persepsi

Halusinasi Pendengaran  Haluisnasi Penglihatan

Halusinasi Perabaan  Halusinasi Pengecapan

Halusinasi Penghidu

8. Proses Pikir

- Sirkumstansial       Flight Of Ideas       Kehilangan  
 Asosiasi Neologism       Perseverasi  
 Transgensial Blocking       Word Salad

9. Isi Pikir

- Siar Pikir       Sisip Pikir       Depersonalisasi  
 Hipokondriasis       Ide Referensi       Pikiran Magis  
 Nihilistic Obsesi       Phobia

10. Waham :

- Agama       Somatic       Kebesaran       Paranoid

11. Tingkat Kesadaran

- Bingung       Sedasi       Stupor

12. Disorientasi :

- Waktu       Tempat       Orang

13. Memori

- Gangguan daya ingat jangka panjang  
 Gangguan daya ingat jangka pendek  
 Gangguan daya ingat saat ini Konfabulasi

14. Tingkat Konsentrasi & Berhitung

- Tidak mampu berhitung cepat  
 Tidak mampu berhitung  
 sederhana Tidak mampu  
 berhitung mundur

15. Informasi Dan Intelegensi

- Tinggi       Rendah       Tidak mampu menjelaskan



VIII. Mekanisme Koping

Adaptif:  Maladaptif:

IX. Masalah Psikososial Dan Lingkungan

Masalah Klien Saat Ini : Klien nampak menarik diri dari lingkungannya

Interaksi Dalam Keluarga :

Sering  Jarang  Harmonis  Kurang Harmonis

System Pendukung Yang Dimiliki : keluarga

Faktor Etnik Dan Budaya Yang Dianut : Klien menganut budaya suku buton

Keterampilan Komunikasi : tidak mau komunikasi

Stressor Ekonomi : Ada

Ketersediaan Pangan Dan Tempat Berlindung : Ada

Kekuatan Dan Kompetensi :

X. Aspek Medik

Diagnosa Medis : Skizofrenia, Gangguan persepsi sensori halusinasi penglihatan

Terapi Medis : Diazepam

*Lampiran 10 Dokumentasi penelitian*

*Hari pertama Senin 22 mei 2023*



*Hari kedua Selasa 23 mei 2023*



*Hari ketiga 24 mei 2023*



*Hari keempat 25 mei 2023*



*Hari kelima 26 mei 2023*

