

KARYA TULIS ILMIAH



WISDA
P00320020090

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023

**GAMBARAN PENERAPAN *ACTIVITY THERAPY* TERHADAP
KEMAMPUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN *POST STROKE* DI RUANG
PERAWATAN KHUSUS SENTRA
MEOHAI KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan D-III
Keperawatan



**WISDA
P00320020090**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN *ACTIVITY THERAPY* TERHADAP
KEMAMPUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN POST STROKE DI RUANG
PERAWATAN KHUSUS SENTRA
MEOHAI KENDARI**

Disusun dan diajukan oleh:

**WISDA
P00320020090**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan
Tim Penguji

Kendari, 10 Juni 2023

PEMBIMBING:

1. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM.,M.Kep
2. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM

(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua jurusan keperawatan



**Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP 19312081988031001**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENERAPAN *ACTIVITY THERAPY* TERHADAP
KEMAMPUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN POST STROKE DI RUANG
PERAWATAN KHUSUS SENTRA
MEOHAI KENDARI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

WISDA
P00320020090

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM
Penguji
Pada Hari/Tanggal: 16 Juni 2023
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji:

- | | |
|-----------------------------------------------|---------|
| 1. Samsuddin, S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| 2. Reni Devianti Usman, M.Kep., Sp.KMB | (.....) |
| 3. Ns. Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.Kep.An | (.....) |
| 4. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM.,M.Kep | (.....) |
| 5. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM | (.....) |

Mengetahui
Ketua jurusan keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP 19312081988031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WISDA
NIM : P00320020090
Institusi Pendidikan : Prodi D-III Keperawatan Kendari
Judul KTI : Gambaran Penerapan *Activity Therapy* Terhadap Kemampuan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan *Post Stroke* Di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 13 Juni 2023



WISDA

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wisda
Nim : P00320020090
Program Studi / Jurusan : DIII Keperawatan
Judul : Gambaran Penerapan *Activity Therapy* Terhadap Kemampuan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan *Post Stroke* Di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari

Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :
"Gambaran Penerapan *Activity Therapy* Terhadap Kemampuan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan *Post Stroke* Di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 25 September
2023



(Wisda)

v

v

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Wisda
2. Tempat/Tanggal Lahir : Simbangu, 08 Maret 2000
3. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Alamat Kendari : Puuwatu
7. Nama Ayah : Resmi
8. Nama Ibu : Wenika
9. Alamat : Desa Simbangu, Kec.Angata,Kab.Konawe Selatan
10. No. Telp/Hp : 081260353965/082393333706

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 02 Iamooso Tamat Tahun 2013
2. SMP Negeri 33 KONSEL Tamat Tahun 2016
3. SMA Negeri 10 KONSEL Tamat Tahun 2019
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

***“BELAJAR DARI KESUKSESAN ORANG LAIN ADALAH HAL YANG
BIJAK”***

-WISDA-

***“TIDAK ADA KATA TERLAMBAT UNTUK MULAI MENCIPTAKAN
KEHIDUPAN YANG KAMU INGINKAN “***

-DAWN CLARK-

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis yang senantiasa diberikan nikmat berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan lahir dan batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang merupakan syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari, dengan judul “Gambaran Penerapan *Activity Therapy* Terhadap Kemampuan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan *Post Stroke* Di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari”.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Budi Sucahyono, S.ST., MM selaku Kepala Sentra Meohai Kendari
3. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep., Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
4. Ibu Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep selaku pembimbing I
5. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep., Ns.,MM selaku pembimbing II
6. Dosen penguji 1 Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Dosen penguji 2 Ibu Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp.KMB, dan Dosen penguji 3 Ibu Ns. Prishilla Sulupadang, M.Kep.,Sp.Kep.An yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan, saran perbaikan serta motivasi kepada penulis
7. Tempat penelitian Sentra Meohai Kendari dan tim Perawat di Sentra Meohai Kendari
8. Teruntuk kedua orang tua tercinta Bapak Resmi dan Ibu Wenika terima kasih atas dukungan, semangat, bantuan dan telah mendoakan penulis selama ini
9. Teruntuk kakak Yusfita, Yuyu dan adik Rizky dan Fahira yang turut memberi semangat dan mendoakan penulis
10. Teruntuk teman-teman Jurusan Keperawatan penulis ucapkan terima kasih karena telah membantu dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini

ABSTRAK

Wisda (P00320020090) Gambaran penerapan *activity therapy* terhadap kemampuan mobilitas fisik pada lansia dengan *post stroke* di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari. Dibimbing oleh Ibu Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep dan Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM.

latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian serta penyebab terbesar terjadinya kecacatan pada lansia, yang menduduki peringkat ketiga di Indonesia setelah jantung dan kanker sebagai kondisi medis paling mematikan di dunia. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran penerapan *activity therapy* terhadap kemampuan mobilitas fisik pada lansia dengan *post stroke* di Ruang Perawatan Khusus Sentra Meohai Kendari. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada satu orang subjek pasien dewasa dengan diagnosa medis *post stroke* dan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dengan penerapan terapi aktivitas *range of motion* (ROM). **Manfaat:** Diharapkan setelah penerapan *activity therapy* pada pasien dapat menghasilkan kriteria hasil mobilitas fisik menjadi meningkat. **Hasil:** Setelah dilakukan pelaksanaan terapi aktivitas *range of motion* pada klien selama 5x24 jam didapatkan hasil kekuatan otot tetap menurun, tetapi didapatkan hasil pada rentang gerak ROM dari menurun menjadi cukup meningkat, kaku sendi dari meningkat menjadi cukup menurun, gerakan terbatas dari meningkat menjadi cukup menurun, dan kelemahan fisik dari meningkat menjadi cukup menurun. **Kesimpulan:** Pelaksanaan terapi *range of motion* berpengaruh untuk dapat meningkatkan kekuatan otot dan kaku sendi sehingga terapi *range of motion* dapat diberikan kepada klien dengan masalah *post stroke*.

Kata Kunci: Terapi aktivitas fisik *range of motion*, *post stroke*, mobilitas fisik

ABSTRACT

Wisda (P00320020090) Overview of the application of activity therapy to physical mobility ability in the elderly with post-stroke in the Special Treatment Room of Meohai Kendari Center. Guided by Mrs. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep and Mr. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM.

Background: Stroke is one of the leading causes of death as well as the biggest cause of disability in the elderly, which is ranked third in Indonesia after heart and cancer as the deadliest medical condition in the world. **Objective:** To find out the picture of the application of activity therapy to the ability of physical mobility in the elderly with post-stroke in the Special Treatment Room of Meohai Kendari Center. **Method:** Descriptive case study in one adult patient subject with post-stroke medical diagnosis and nursing problems of physical mobility disorder with the application of range of motion (ROM) activity therapy. **Benefits:** It is expected that after the application of activity therapy in patients can produce criteria for physical mobility results to be increased. **Results:** After the implementation of range of motion activity therapy on clients for 5x24 hours, muscle strength results continued to decrease, but results were obtained in ROM range of motion from decreasing to moderately increasing, joint stiffness from increasing to moderately decreasing, limited movement from increasing to moderately decreasing, and physical weakness from increasing to moderately decreasing. **Conclusion:** The implementation of range of motion therapy has an effect on improving muscle strength and joint stiffness so that range of motion therapy can be given to clients with post-stroke problems.

Keywords: Physical activity therapy range of motion, post stroke, physical mobility

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Dasar Lansia	11
1. Pengertian Lansia	11
2. Batasan Umur Lansia.....	11
3. Teori Menua	12
4. Perubahan Fisiologis Fisik	17
5. Masalah Kesehatan Lansia.....	17
6. Pengertian Stroke	18
7. Tanda Dan Gejala Stroke	19
8. Etiologi Stroke.....	19
9. Patofisiologi Stroke	20
10. Klasifikasi Stroke	21
B. Asuhan Keperawatan Stroke Pada Lansia	22
1. Definisi Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	22
2. Diagnosa Keperawatan	29
3. Intervensi.....	29
4. Implementasi	34
5. Evaluasi.....	34
C. Terapi Aktivitas.....	35

1. Pengertian Terapi Aktivitas	35
2. SOP Terapi Aktivitas ROM	35
D. SOP Terapi Aktivitas ROM	36
BAB III METODE PENULISAN	38
A. Rancangan Studi Kasus	38
B. Subyek Studi Kasus	38
C. Fokus Studi Kasus	39
D. Definisi Operasional Fokus Studi	39
E. Metode Pengumpulan Data	40
F. Prosedur Penelitian	40
G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	41
H. Analisis Dan Penyajian Data	41
I. Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Studi Kasus	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian Katz Indeks	23
Tabel 2.2 Barthel Indeks Modifikasi Kemandirian Katz	25
Tabel 2.3 <i>Short Potable Mental Status Questioner</i>	26
Tabel 2.4 Pengkajian Mini Mental Status Exam	27
Tabel 2.5 Rencana Keperawatan	30
Tabel 4.1 Hasil Observasi Mobilitas Fisik.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Standar Operasional Prosedure (SOP) Range Of Motion</i>	63
Lampiran 2 Penilaian Kekuatan Otot.....	65
Lampiran 3 Format Penilaian Kekuatan Otot.....	66
Lampiran 4 Format Pengkajian	73
Lampiran 5 Hasil Observasi Mobilitas Fisik.....	91
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Administrasi	94
Lampiran 8 Format Judul Proposal.....	95
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian	98
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Pustaka	99
Lampiran 13 Dokumentasi	100