

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus gambaran penerapan *imagery therapy* terhadap perubahan tingkat ansietas pada Ny. S dengan demensia yang telah penulis lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan dari studi ini, *imagery therapy* yang dilakukan selama 3 hari mengalami perubahan pada tingkat ansietas :

1. Sebelum dilakukan *imagery therapy*, verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi dalam kategori cukup meningkat, perilaku gelisah dalam kategori meningkat, tekanan darah masuk dalam kategori sedang, dan konsentrasi pada Ny.S sebelum dilakukan *imagery therapy* dalam kategori memburuk.
2. Setelah dilakukan *imagery therapy*, verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menjadi cukup menurun, perilaku gelisah Ny. S menjadi cukup menurun, tekanan darah menjadi menurun, serta konsentrasi Ny. S menjadi membaik.

#### B. Saran

1. Bagi Sentra Meohai Kendari  
Diharapkan Sentra Meohai Kendari dapat memberikan pelayanan kesehatan yang baik serta menyediakan fasilitas atau sarana dan perawatan yang memadai untuk memfasilitasi *imagery therapy* seperti memfasilitas dalam menurunkan tingkat ansietas.

2. Bagi Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan penelitian yang telah dilakukan dapat digunakan sebagai bahan bacaan sebagai sumber studi kasus untuk meningkatkan keahlian mahasiswa dalam keperawatan gerontik dengan memperluas basis pengetahuan terutama pada klien dengan masalah ansietas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti lain yang akan melanjutkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi dan meningkatkan metode penelitian ini sehingga penelitian yang akan dilakukan lebih sempurna guna mencapai tujuan yang diantisipasi.