

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

KARMILA SARI
P00320020067

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

**PENERAPAN TERAPI SQEFT (*SPIRITUAL QURANIC EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE*) TERHADAP STATUS SIRKULASI
PADA PASIEN TN.L DENGAN DIAGNOSA MEDIS CHF
DI RUANG ICCU RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan
Program D-III Keperawatan Kendari**



Oleh:

KARMILA SARI
NIM.P00320020067

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI SQEFT (*SPIRITUAL QURANIC EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE*) TERHADAP STATUS SIRKULASI
PADA PASIEN TN.L DENGAN DIAGNOSA MEDIS CHF
DI RUANG ICCU RSUD KOTA KENDARI**

Yang disusun oleh:

KARMILA SARI
NIM.P00320020067

Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini diterima dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji

Kendari, 09 Mei 2023

Pembimbing:

1. **Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M,Kep**

(.....)

2. **Rusna Tahir, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

(.....)



Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP.197312088031001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN TERAPI SQEFT (*SPIRITUAL QURANIC EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE*) TERHADAP STATUS SIRKULASI
PADA PASIEN TN.L DENGAN DIAGNOSA MEDIS CHF
DI RUANG ICCU RSUD KOTA KENDARI**

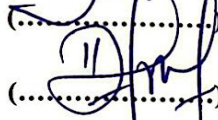

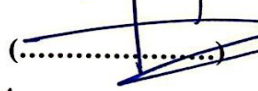


Yang disusun oleh:

KARMILA SARI
NIM.P00320020067

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan Tim Penguji Pada
Hari/Tanggal: Jum'at, 19 Mei 2023

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji:

1. Akhmad, SST., M.Kes 
2. Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep 
3. Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM 
4. Reni Devianti Usman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB 
5. Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep 

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
NIP:197312088031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Karmila Sari
NIM : P00320020067
Institusi Pendidikan : D-III Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Terapi SQEFT (*Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique*) terhadap Status Sirkulasi Pada Pasien Tn.L Dengan Diagnosa Medis CHF di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah hasil karya saya sendiri, Bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan (Plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai peraturan yang berlaku di Jurusan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 02 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Karmila Sari
NIM.P00320020067

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Karmila Sari
NIM : P00320020067
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Terapi SQEFT (*Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique*) terhadap Status Sirkulasi Pada Pasien Tn.L Dengan Diagnosa Medis CHF di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul:

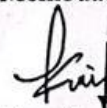
“Penerapan Terapi SQEFT (*Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique*) terhadap Status Sirkulasi Pada Pasien Tn.L Dengan Diagnosa Medis CHF di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 1 September 2023

Yang Membuat Pernyataan



Karmila Sari
NIM.P00320020067

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Karmila Sari
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Wanua Waru, 10 Oktober 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/Kebangsaan : Bugis
6. Alamat : Dusun IV Pudai
7. No. Telp/Hp : 0823 9325 9700

II. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Aladadio
2. SMP Negeri 4 Libureng
3. SMA Negeri 1 Lambandia
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

“Sesungguhnya manusia tidak pernah diberi sesuatu yang lebih baik daripada akhlak yang baik”

(HR. Ath-Thabrani)

“Jangan pernah mengeluh atas apa yang terjadi dalam hidupmu, Allah selalu tahu yang terbaik untukmu. Bersyukurlah walau hanya untuk setetes embun yang engkau teguk hari ini, karena banyak hikmah yang dapat kau pelajari dari sebuah kesyukuran”

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari yang berjudul “Penerapan Terapi SQEFT (*Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique*) Terhadap Status Sirkulasi Pada Pasien Tn.L Dengan Diagnosa Medis CHF Di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari bergai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak dr. H. Sukiman, M.Kes., MARS., Sp.PA, selaku Direktur RSUD Kota Kendari yang telah mengizinkan penulis dalam melakukan penelitian.
4. Ibu Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Ibu Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Bapak Akhmad, STT., M.Kes, Bapak Abdul Syukur Bau, S.kep.,Ns., MM dan Ibu Reni Devianti Usman, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku dosen-dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan-masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan sebaik-baiknya.

6. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh pendidikan.
7. Pasien kelolaan Tn.L dan keluarga beserta seluruh perawat, dokter dan seluruh tenaga medis lain yang bertugas di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari.
8. Orang Tua Terhebat Bapak H.Usman dan Ibu Hj. Satriani yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memohonkan keberhasilan anak-anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, yang selalu berusaha memenuhi semua kebutuhan dan memberikan segalanya kepada penulis.
9. Teruntuk adikku tersayang Nur Fitri Amaliah dan Miki Saputra yang terus memberikan semangat kepada penulis dan mendukung sepenuh hati.
10. Teman-teman seperjuangan Kia, Pipin, Prida, Berkah & Yulan, yang selalu menghibur dan memberikan suport kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan, dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Kendari, 7 April 2023

Penulis

ABSTRAK

Karmila Sari (P00320020067). Penerapan Terapi SQEFT (*Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique*) Terhadap Status Sirkulasi Pada Pasien Tn.L Dengan Diagnosa Medis CHF Di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari. Pembimbing I (Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Pembimbing II (Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep).

Pendahuluan: Gagal jantung kongestif (CHF) adalah kondisi dimana jantung tidak dapat memompa cukup darah ke seluruh tubuh sehingga jaringan tubuh yang membutuhkan oksigen dan nutrisi tidak terpenuhi dengan baik. Pada pasien CHF dapat menimbulkan masalah keperawatan seperti penurunan curah jantung. Penurunan curah jantung akan berpengaruh pada status sirkulasi. Status sirkulasi adalah suatu sistem organ yang berfungsi untuk memindahkan zat dan nutrisi ke dan dari sel. Terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk pasien CHF yaitu terapi spiritual salah satunya terapi SQEFT. SQEFT merupakan intervensi kombinasi psikospiritual yang memadukan antara terapi spiritual Al-Qur'an dan terapi psikologis EFT.

Tujuan: Mendeskripsikan penerapan terapi SQEFT terhadap status sirkulasi pada pasien CHF Di Ruang ICCU RSUD Kota Kendari.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus, subjek dalam penelitian ini adalah pasien Tn.L dengan diagnosa medis CHF.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi perubahan status sirkulasi sesudah dilakukan terapi SQEFT. Dimana tekanan darah sistolik 135 mmHg menjadi 126 mmHg, tekanan darah diastolik 89 mmHg menjadi 80 mmHg, MAP 104,3 mmHg menjadi 95,43 mmHg, tekanan nadi 3 menjadi 2 dan saturasi oksigen 92% menjadi 96%.

Kasimpulan: Status sirkulasi membaik pada pasien Tn.L dengan pemberian terapi SQEFT selama 4 hari di ruang ICCU RSUD Kota Kendari.

Kata Kunci: CHF, Status Sirkulasi, Terapi SQEFT

ABSTRACT

Karmila Sari (P00320020067). Implementasi Of SQEFT Therapy (Spiritual Quranic Emotional Freedom Technique) On Circulation Status In CHF Patients Tn.L In The ICCU Room Kendari City Hospital. Advisor I (Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep) Advisor II (Rusna Tahir, S.Kep., Ns., M.Kep).

Introduction: Congestive heart failure (CHF) is a condition in which the heart cannot pump enough blood throughout the body so that the body's tissues that need oxygen and nutrients are not properly met. In CHF patients can cause nursing problems such as decreased cardiac output. Decreased cardiac output will affect the circulation status. Circulatory status is an organ system that functions to move substances and nutrients to and from cells. Non-pharmacological therapy that can be used for CHF patients is spiritual therapy, one of which is SQEFT therapy. SQEFT is a psychospiritual combination intervention that combines Al-Qur'an spiritual therapy and EFT psychological therapy.

Purpose: To describe the application of SQEFT therapy to circulation status in CHF patients in the ICCU room at Kendari City Hospital.

Methods: The design of this study used a descriptive case study approach, the subjects in this study were Tn.L's patients with a medical diagnosis of CHF.

Results: The results of this study indicate that there is a change in circulation status after SQEFT therapy. Where systolic blood pressure 135 mmHg becomes 126 mmHg, diastolic blood pressure 89 mmHg becomes 80 mmHg, MAP 104,3 mmHg becomes 95,43 mmHg, pulse pressure 3 becomes 2 and oxygen saturation 92% becomes 96%.

Conclusion: Circulation status improved in Tn.L's patients by administering SQEFT therapy for 4 days in the administering SQEFT therapy for 4 days in the ICCU room at Kendari City Hospital.

Keywords: CHF, Circulation Status, SQEFT Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	
HALAMAN SAMBUNG DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Medis	10
1. Pengertian CHF.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Klasifikasi	11
4. Patofisiologi	12
5. Pathway	17
6. Manifestasi Klinis	18
7. Pemeriksaan Penunjang	19
8. Penatalaksanaan	20
B. Konsep Status Sirkulasi	21
1. Pengertian Hemodinamik.....	22
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Hemodinamik.....	22
3. Pemantauan Hemodinamik Non-Invasif	23
C. Konsep Dasar Keperawatan	26
1. Pengkajian	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	33
3. Intervensi Keperawatan.....	35
4. Implementasi Keperawatan.....	36
5. Evaluasi Keperawatan	37
D. Konsep Spiritual.....	37
1. Pengertian Spiritual.....	37
2. Hubungan Spiritual dengan Kesehatan	38
E. Konsep Dasar Terapi SQEFT	38
1. Pengertian Terapi SQEFT	38

2. Landasan Teori yang Mendasari Terapi SQEFT	39
3. Manfaat Terapi SQEFT	40
4. Efektivitas Terapi SQEFT	41
5. Pengaruh Terapi SQEFT terhadap Status Sirkulasi	43
6. Prosedur Pelaksanaan Terapi SQEFT	45
7. Tahapan Persiapan Terapi SQEFT	46
BAB III METODEDE STUDI KASUS	53
A. Rancangan Studi Kasus	53
B. Subyek Studi Kasus	54
C. Fokus Studi	55
D. Definisi Operasional Studi Kasus	55
E. Instrumen Studi Kasus	56
F. Metode Pengumpulan Data	56
G. Lokasi & Waktu Studi Kasus	58
H. Penyajian Data	58
I. Etika Studi Kasus	58
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Studi Kasus	59
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Studi Kasus	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik Tapping Energi Meridian Tubuh.....	51
------------	--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi fungsional gagal jantung.....	11
Tabel 2.2	Diagnosa penurunan curah jantung.....	33
Tabel 2.3	Intervensi keperawatan	35
Tabel 4.1	Hasil evaluasi penerapan terapi SQEFT	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Pathway Congestive Heart Failure (CHF)</i>	17
-----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Judul

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Studi Kasus Melalui Litbang

Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Meneliti

Lampiran 7 Informent Consent

Lampiran 8 SOP Terapi

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

