

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1. Sebelum dilakukan terapi akupresur ada penurunan ketidakmampuan dalam mengontrol mual muntah seperti ketidakmampuan melakukan tindakan untuk mengontrol mual muntah dan ketidakmampuan melaporkan mual muntah.
2. Setelah diberikan terapi akupresur selama 3 hari ada peningkatan kontrol mual muntah dari menurun menjadi cukup meningkat. Hal ini dapat dibuktikan bahwa dimana pada hari pertama kemampuan untuk melakukan tindakan mengontrol mual dan muntah dari menurun dan pada hari ketiga cukup meningkat dan melaporkan mual muntah dari menurun dan pada hari ketiga cukup meningkat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan dengan adanya pengobatan terapi akupresur dapat meminimalisir penggunaan metode farmakologi yang memiliki dampak bagi tubuh.

### **2. Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi akupresur yang digunakan untuk pasien Hiperemesis Gravidarum.

### **2. Bagi Penulis**

Penulis memperoleh pengalaman dalam mengimplementasikan penerapan terapi akupresur pada pasien Hiperemesis Gravidarum.