

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL
MUAL/MUNTAH PADA NY.A DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RUMAH SAKIT UMUM ALIYAH 1 KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan program
Diploma III Keperawatan*



DELVI BATTI'
NIM: P00320020010

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL
MUAL/MUNTAH PADA NYA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DI RUMAH SAKIT UMUM ALIYAH 1 KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

DELVI BATTI'
NIM. P00320020010

Kendari, 26 Mei 2023

Pembimbing :

1. Lena Atoy, SST.,MPH
NIP:196503151989032001

(.....)

2. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIP:198605092009122002

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 197312081988031001



LEMBAR PENGESAHAN

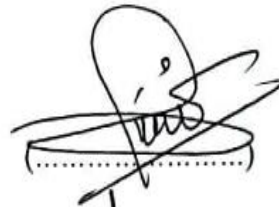
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KONTROL MUAL/MUNTAH PADA NYA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPEREMESIS GRAVIDARUM DI RUMAH SAKIT UMUMALIAH 1 KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

DELVI BATTI'
NIM.P00320020010

Tim Penguji :

1. Taamu A.Kep.,S.Pd.,M.Kes

(.....


2. Lena Atoy, SST.,MPH

(.....


3. Hj.Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes

(.....


4. Dr. Lilin Rosyanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....


5. Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.MB

(.....


Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abdul Syukur Dau, S.Kep., Ns., MM

NIP. 19731208 198803 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULIASAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Delvi Batti'

Nim : P00320020010

Program Studi : Diploma III/Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul **“Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Kontrol Mual/Muntah Pada Ny.A Dengan Diagnosa Medis Hiperemesis Gravidarum Di Rumah Sakit Umum Aliyah 1 Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 26 Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Delvi Batti'
P00320020010

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Delvi Batti'
Nim : P00320020010
Program Studi / Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : "Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Kontrol Mual/Muntah Pada Ny.A Dengan Diagnosa Medis Hiperemesis Gravidarum Di Rumah Sakit Umum Aliyah 1 Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara"

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

"Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Kontrol Mual/Muntah Pada Ny.A Dengan Diagnosa Medis Hiperemesis Gravidarum Di Rumah Sakit Umum Aliyah 1 Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 13 September 2023



Delvi Batti'

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Delvi Batti'
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Rantepao, 29 Januari 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen
5. Suku/Kebangsaan : Toraja, Indonesia
6. Alamat : Kendari, Jln. Mekar Jaya 1
7. No. Telp/Hp : 082293024168
8. Email : delvibatti@gmail.com

B. PENDIDIKAN

1. TK Kristen Bareallo Tamat Tahun 2008
2. SDN 03 Rantepao Tamat Tahun 2014
3. SMPN 2 Rantepao Tamat Tahun 2017
4. SMAN 2 Toraja Utara Tamat Tahun 2020
5. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2023

MOTTO

**"Tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semua akan
ditambahkan kepadamu. Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari
besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri.
Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari "**

Matius 6 :33-34

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Kontrol Mual Muntah Pada Ny.A Dengan Hiperemesis Gravidarum Di Rsu Aliyah 1 Kota Kendari”. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak **Teguh Fatuhrrahman SKM, MPPM**, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak **Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu **Lena Atoy, SST., MPH** selaku pembimbing 1 dan Ibu **Sitti Muhsinah, M.Kep.,Sp.Kep.MB** selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya proposal ini.
4. Bapak **Taamu A.Kep.,S.Pd.,M.Kes** selaku penguji I, Ibu **Hj. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp.,M.Kes** selaku penguji II dan ibu **Dr. Lilin Rosyanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep** selaku penguji III.
5. Kepada Direktur RSU Aliyah 1 Kota Kendari yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
6. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, bapak Markus Tiala dan ibu Mining Batti’ dan saudara-saudara penulis yang selalu mendoakan penulis, memberikan dukungan serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima

kasih banyak kepada keluarga besar penulis yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.

8. Kepada teman terdekat saya Delbi Alfin, Fatmi Aulia, dan Dewi Cahyani, yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
9. Kepada teman –teman angkatan 2020 yang telah memberikan bantuan dan motivasi serta dukungan selama penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Terakhir pada almamaterku “ Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari “ yang telah menjadikan salah satu mahasiswa di institusi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, jadi setiap kritikan maupun saran dari pihak yang bersifat membangun penulis akan menerima dengan senang hati, serta kiranya Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua, Amin.

Kendari, 26 Mei 2023

Penulis

ABSTRAK

Delvi Batti' (P00320020010) Dengan Judul “ Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Kontrol Mual Muntah Pada Pasien Ibu Hamil Dengan Diagnosa Medis Hiperemesis Gravidarum Di RSUD Aliyah 1 Kota Kendari”. Dibimbing Oleh Ibu Lena Atoy, SST.,MPH Dan Ibu Sitti Muhsinah S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

Latar Belakang: Hiperemesis gravidarum adalah suatu kondisi ketika ibu hamil mengalami mual serta muntah berlebihan yang disebabkan oleh perubahan sistem endokrin. **Tujuan:** menerapkan terapi akupresur terhadap kontrol mual muntah pada ibu hamil. **Manfaat:** diharapkan setelah diberikan terapi akupresur pada pasien hiperemesis gravidarum dapat mengontrol mual muntah. **Metode:** studi kasus dekriptif pada 1 orang subjek pasien ibu hamil pada hiperemesis gravidarum dengan masalah keperawatan nausea dan diberikan terapi akupresur. **Hasil:** menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kontrol mual muntah setelah diberikan terapi akupresur selama 3 hari dari sebelum terapi kemampuan melakukan tindakan untuk mengontrol mual muntah menurun dan melaporkan mual muntah terkontrol menurun dan setelah diberikan terapi kemampuan melakukan tindakan untuk mengontrol mual muntah cukup meningkat dan melaporkan mual muntah terkontrol cukup meningkat. **Kesimpulan:** terjadi peningkatan kontrol mual muntah setelah diberikan terapi akupresur yang dilakukan selama 3 hari. **Saran:** diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi akupresur yang digunakan untuk pasien hiperemesis gravidarum dalam meningkatkan kontrol mual muntah.

Kata Kunci:Terapi Akupresur, Kontrol Mual Muntah, Hiperemesis Gravidarum

ABSTRACT

Delvi Batti' (P00320020010) With the title "Description of the Application of Acupressure Therapy to Control Nausea Vomiting in Pregnant Women Patients with a Medical Diagnosis of Hyperemesis Gravidarum at Aliyah 1 Hospital, Kendari City". Supervised by Mrs. Lena Atoy, SST., MPH and Mrs. Sitti Muhsinah S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

Background: Hyperemesis gravidarum is a condition when pregnant women experience excessive nausea and vomiting caused by changes in the endocrine system. **Objective:** to apply acupressure therapy to control nausea and vomiting in pregnant women. **Benefit:** it is hoped that after being given acupressure therapy in patients with hyperemesis gravidarum it can be control nausea and vomiting. **Methods:** a descriptive case study on 1 subject of a pregnant woman with hyperemesis garvidarum with nausea nursing problems and given acupressure therapy. **Results:** showed that there was an increase in the control of nausea and vomiting after being given acupressure therapy for 3 days from before therapy the ability to take action to control nausea and vomiting decreased and reported controlled nausea and vomiting decreased and after being given therapy the ability to take action to control nausea and vomiting increased sufficiently and reported nausea and vomiting moderately controlled. **Conclusion:** there was an increase in the control of nausea and vomiting after being given acupressure therapy which was carried out for 3 days. **Suggestion:** it is expected to be a source of information in the development of further research on acupressure therapy used for hyperemesis gravidarum patients in improving control of nausea and vomiting.

Keywords: Acupressure Therapy, Nausea Vomiting Control, Hyperemesis Gravidarum

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Hiperemesis Gravidarum	5
1. Definisi Hiperemesis Gravidarum	5
2. Etologi Hiperemesis Gravidarum	5
3. Patofisiologi Hiperemesis Gravidarum	7
4. Manifestasi Klinis Hiperemesis Gravidarum	8
5. Pencegahan Hiperemesis Gravidarum	9
6. Penatalaksanaan Hiperemesis Gravidarum	10
B. Asuhan Keperawatan Pada Pesein Hiperemesis Gravidarum	10
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa	14
3. Perencanaan	16
4. Penatalaksanaan	18
5. Evaluasi	18
C. Terapi Akupresur	19
1. Definisi Terapi Akupresur	19
2. Efek Terapi Akupresur Terhadap Hiperemesis Gravidarum	19
3. Manfaat Terapi Akupresur Terhadap Hiperemesis Gravidarum..	21
4. Mekanisme Fisiologi Terapi Akupresur.....	21
5. Standar Operasional Prosedur Pemberian Akupresur	22
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain Studi Kasus	24
B. Subjek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi	25
D. Definisi Operasional	25
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Tempat Dan Waktu	27
G. Metode Pengumpulan Data	28
H. Alur Penelitian	29

I. Penyajian Data	30
J. Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	31
B. Pembahasan	37
C. Keterbatasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	15
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	17
Tabel 2.3 Pemberian Akupresur	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Dan Nilai Normal	32
Tabel 4.2 Hasil Observasi Sebelum Dilakukan Terapi	33
Tabel 4.3 Hasil Observasi Setelah Dilakukan Terapi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik Nei Guan (P6).....	20
Gambar 2.2 Titik Zusanli (ST36)	20