

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengetahuan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang termasuk dalam kriteria kurang sebanyak (68,4%).
2. Sikap responden ibu hamil yang mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) sebagian besar memiliki sikap dengan kriteria positif sebanyak (82,4%).
3. Kepatuhan ibu hamil yang mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) sebagian besar kepatuhan konsumsi tablet tambah darah termasuk dalam kriteria tidak patuh sebanyak (84,2%).

#### **B. Saran**

Bagi ibu hamil di harapkan patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah selama masa kehamilan dan memperbanyak mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti sayuran berwarna hijau tua dan buah buahan, daging dan kacang-kacangan serta membiasakan mengkonsumsi makanan yang dapat mempermudah penyerapan zat besi (Fe) seperti vitamin C, air jeruk, daging dan ikan serta menghindari minuman yang menghambat penyerapan zat besi (Fe) seperti teh untuk mencegah terjadinya anemia pada saat kehamilan.