

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA TN. S DENGAN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR DI RUANG ANGGREK RSUD KOTA
KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH



Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program D-III

Keperawatan Kendari

OLEH :

FATMI AULIA
NIM. P00320020015

DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES KENDARI

PRODI D-III KEPERAWATAN

KENDARI

2023

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA TN. S DENGAN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR DI RUANG ANGGREK RSUD KOTA
KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

FATMI AULIA
NIM P00320020015

Kendari, 19 Mei 2023


Pembimbing:

1. Sitti Muhsinah, S. Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.KMB (.....)
NIP. 19860509200912 2 002

2. Ns Prishilla Sulupadang, M.Kep.Sp.Kep.An (.....)
NIP. 19900406202012 2003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA TN. S DENGAN *POST OP*
FRAKTUR FEMUR DI RUANG ANGGREK RSUD KOTA
KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

FATMAULIA

NIM. P00320020015

Tim Penguji

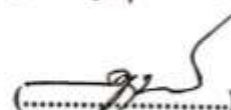
1. Dwi Yanthi, S.Kep.,Ns.,M.Sc

(..........)

2. Sitti Muhsinah, S. Kep.,Ns., M. Kep.,Sp.KMB

(..........)

3. Rusna Tahir, S. Kep., Ns., M.Kep

(..........)

4. Samsuddin, S. Kep.,Ns., M.Kep

(..........)

5. Ns.Prishilla Sulupadang, M.Kep,Sp.Kep.An

(..........)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP.197312081988031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatmi Aulia

Nim : P00320020015

Program Studi : Diploma III/Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul **"Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada TN. S Dengan *Post Op* Fraktur Femur Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara"**

ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 24 Mei 2023
Yang membuat pernyataan



Fatmi Aulia
P00320020015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatmi Aulia
Nim : P00320020015
Program Studi / Jurusan : Diploma III/Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada TN. S Dengan *Post Op* Fraktur Femur Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada TN. S Dengan *Post Op* Fraktur Femur Di Ruang Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 13 September 2023


Fatmi Aulia

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Penulis

1. Nama : FATMI AULIA
2. Tempat/Tanggal Lahir : Lipu, 7 Mei 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Kulisusu/Indonesia
5. Alamat : Kelurahan Sara,ea, Kab. Buton Utara
6. No. Telepon/Hp : 082291704462
7. Email : fatmifatmiaulia@gmail.com

B. Pendidikan

1. SD Negeri 1 Sara,ea Kec. Kulisusu Tamat Tahun 2014
2. SMP Negeri 3 Kulisusu Kec. Kulisusu Tamat Tahun 2017
3. SMA Negeri 1 Kulisusu Kec. Kulisusu Tamat Tahun 2020
4. Masuk Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2020 Sampai 2023

MOTTO

“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan karena Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

QS Al-Baqarah:286

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Tn. S *Post Op* Fraktur Femur Di ruang Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM., MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S. Kep., Ns., MM selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep., Ns.,M. Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Bapak Samsuddin, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan.
5. Ibu Sitti Muhsinah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB dan Ns Prishilla Sulupadang, M. Kep., Sp. Kep. An selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
6. Ibu Dwi Yanthi, S. Kep., Ns., M. Sc selaku penguji I, Ibu Rusna Tahir, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji II dan Bapak Samsuddin, S. Kep., Ns., M. Kep selaku penguji III.
7. Kepada Direktur RSUD Kota Kendari yang telah memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data pendahuluan.
8. Kepada seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan yang turut membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama kuliah.
9. Teristimewa kepada orang tua saya Bapak Darwin dan Ibu saya Sitti Zaelani serta saudara dan keluarga besar penulis dengan penuh cinta dan kasih sayangnya selama ini dengan ikhlas mengasuh dan mendidik serta memberikan dukungan moral maupun material, semangat dan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis agar menjadi orang yang dapat membanggakan keluarga.
10. Kepada teman terdekat saya Laxmi Ardiatik, Rahmi Ayu Ningtias, Ratu Citra Berlian, Della Ameriska, dan Delvi Batti'. yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

11. Kepada teman – teman angkatan 2020 yang telah memberikan bantuan dan motivasi serta dukungan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terakhir pada almamaterku Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari yang telah menjadikan salah satu mahasiswa di institusi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan, jadi setiap kritikan maupun saran dari pihak yang bersifat membangun penulis akan menerima dengan senang hati.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembang ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya di Poltekkes Kemenkes Kendari serta kiranya Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya kepada kita semua, Amin Ya Rabbal Alamiin.

Kendari, 6 April 2023

Penulis

ABSTRAK

Fatmi Aulia (P00320020015) Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Tn. S Dengan *Post Op* Fraktur Femur Di Anggrek RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara. Pembimbing I (Sitti Muhsinah S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB) Pembimbing II (Ns Prishilla Sulupadang, M. Kep., Sp. Kep. An).

Latar Belakang: Fraktur adalah keabnormalan pada kontinuitas struktur tulang. nyeri post op ORIF dapat memberikan dampak fisiologi pada tubuh seperti denyut nadi meningkat, sesak nafas, tekanan darah meningkat, hormon stres meningkat dan penurunan fungsi kekebalan tubuh. **Tujuan:** Menerapkan terapi relaksasi Benson terhadap tingkat nyeri pada pasien *post op* fraktur femur. **Manfaat:** Diharapkan setelah diberikan terapi relaksasi Benson pada pasien *post op* fraktur dapat menurunkan tingkat nyeri. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa pada *post op* fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut dan diberikan terapi relaksasi Benson. **Hasil:** Menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri setelah diberikan terapi selama 3 hari dari sebelum terapi skala nyeri 6 dan setelah diberikan terapi skala nyeri 5. **Kesimpulan:** Terjadi penurunan tingkat nyeri setelah diberikan terapi relaksasi Benson yang dilakukan selama 3 hari. **Saran:** Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dalam pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi relaksasi Benson yang digunakan untuk pasien *post op* fraktur dalam menurunkan tingkat nyeri.

Kata Kunci: Terapi Relaksasi Benson, Tingkat Nyeri, *Post op* Fraktur Femur

ABSTRACT

Fatmi Aulia (P00320020015) Description of the Application of Benson Relaxation Therapy on Reducing Pain Levels in Mr. S Patient Post Op Fracture Femur in The Orchid Room at Kendari City Hospital, Southeast Sulawesi Province. Advisor I (Sitti Muhsinah S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. KMB) Supervisor II (Ns Prishilla Sulupadang, M. Kep., Sp. Kep. An).

Background: Fracture is an abnormality in the continuity of bone structure. ORIF postoperative pain can have a physiological impact on the body such as increased pulse, shortness of breath, increased blood pressure, increased stress hormones and decreased immune function. **Objective:** To apply Benson's relaxation therapy to reduce pain levels in post op femoral fracture patients. **Methods:** Descriptive case study in 1 adult patient subject of post op fracture of the femur with acute pain as the main nursing problem and given Benson relaxation therapy. **Results:** Shows that there is a decrease in pain levels carried out for 3 days using Benson relaxation therapy before being given a pain scale of 6 and after being given pain scale therapy of 5. **Conclusion:** there was a decrease in pain levels in Mr. S after being given Benson relaxation therapy. **Suggestion:** it is hoped that this can be a source of information in the development of further research on Benson relaxation therapy used for post op fracture patients in reducing pain levels.

Keywords: Benson Relaxation Therapy, Pain Level, Post op Femur Fracture

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN	
A. Konsep Dasar Medis Fraktur.....	6
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien <i>Post Op</i> Fraktur.....	14
C. Konsep Nyeri.....	28
D. Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	30
BAB III MEDOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus.....	34
B. Subyek Studi Kasus.....	34
C. Fokus Studi.....	35
D. Definisi Operasional.....	35

E. Tempat dan Waktu.....	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Alur Penelitian.....	36
H. Penyajian Data.....	37
I. Etika Studi Kasus.....	37
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus.....	39
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	49
BAB V SARAN DAN KESIMPULAN	
A. Saran.....	48
B. Kesimpulan.....	49
Daftar Pustaka.....	50
Lampiran	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Observasi Sebelum dan Sesudah Intervensi Terapi Relaksasi Benson.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Intesitas Nyeri Skala <i>Numeric</i>	26
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 pathway <i>post op</i> fraktur.....	XV
---	----

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. ORIF : *Open Reduction Interna Fixation*
3. TB : Tinggi Badan
4. TTV : Tanda-Tanda Vital
5. TD : Tekanan Darah
6. BAK : Buang Air Kecil
7. BAB : Buang Air Besar
8. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
9. SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
10. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
11. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia