

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Besar porsi makanan pokok sebagian besar 30% kurang
2. Besar porsi lauk hewani sebagian besar 100% kurang
3. Besar porsi lauk nabati sebagian besar 100% kurang
4. Besar porsi sayur sebagian besar 100% baik
5. Besar porsi buah sebagian besar 10% baik

B. Saran

Sebaiknya pramusaji saat menyajikan makanan untuk pasien mengikuti standar porsi makanan yang ditetapkan oleh rumah sakit ismoyo agar besar porsi makan yang dihasilkan sesuai dengan standar porsi yang ditetapkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Gafur ,A.I.2001.Penatalaksanaan Diet Pada Penderita Hipertensi Di RumahSakitDR.R. ISMOYO Sulawesi Tenggara
„Anonim“2019
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30755/Chapter%20II.pdf> diakses pada tanggal 12 desember 2018 jam 19:30
- Almatsier,S (ed). 2004 penutup diet.Edisi terbaru.PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. Hal.65.
- Armin,P.2011 *Gambar Sistem Penyelenggaraan Makanan Di RSU Propinsi SulawesiDan RSAD Dr. ISMOYO Kendari.*Karya Tulis Ilmiah
- Diglibunimus.2020.Penyelenggaraan Makanan Di Rumah Sakit. [online] URI:digilib.unimus.ac.id/files/disk1/120/jtptunimus-gdl-salbiyahg0-5967-2-babii.pdf. [diakses pada tanggal 22 januari 2018]
- Fatkhurohman,Yanesti,N.L.,Dian Titis .T. 2016 *Hubungan Perubahan Standar Porsi Makan Dengan Sisa Makan Pasien Rumah Sakit Holistik. Journal Of The Indonesia Nutrition Association*
- Hanna.R.2017. Gambaran Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi
- Kusdarwati, Aida Sofyani.2009 . *Hubungan Antara Jumlah Dan Mutu Bahan Makanan Dengan Besar Porsi Pada Penyelenggaraan Makanan Di Sesko-AU Lembang Tahun 2009.*KTI.Poltekkes Depkes Jurusan Gizi Bandung
- Retno, Astrini,W.A. 2017. *Hubungan Karakteristik Tenaga Pemorsian Dan Alat Pemorsian Dengan Ketepatan Pemorsian Makanan Pokok Berdasarkan Standar Porsi Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Bantul*
- Rina ,A.2016. *Laporan Pratikum Kuliah Lapangan (PKL) Menetapkan Standar RS Dan Perhitungan Kebutuhan Bahan Makan RSU Panembahan Senopati Bantul*
- Sastroasmoro & Imael. 2014. Dasar – dasar metodologi penelitian klinis. Edisi ke-Jakarta : Sagung Seto
- Sirajuddin,dkk.2014. *Survei Konsumsi Pangan, Jakarta ; EGC*
- Shopia, D.2014. *Hubungan Varian Menu, Besar Porsi, Sisa Makanan Dan Tingkat Kepuasan Pasien Pada Makanan Lunak Di Rumah Sakit Umum Daerah*
- Cengkareng. *Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Esa Unggul.*Karya Tulis Ilmiah
- Tyas,K.D.2013. *Gambaran Pengetahuan Warga Tentang Hipertensi Di RT 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari Universitas Pendidikan Indonesia . repository.upi.edu Perpustakaan.edu*

LAMPIRAN

No	Kode pasien	Nasi (200 gr)					Lauk hewani (75 gr)						
		Hari 1	Hari 2	Rata rata	%	Kategori	Hari 1	BDD (80%)	Hari 2	BDD (80%)	Rata Rata	%	Kategori
1.	A1	146	155	150,5	75,2	Kurang	58	46,4	67	53,6	100	66,7	Kurang
2	A2	191	189	190	95	Kurang	63	50,4	60	48	55,2	73,6	Kurang
3.	A3	187	198	192,5	96,2	Baik	55	44	56	44,8	44,4	59,2	Kurang
4.	A4	144	175	159,5	79,7	Kurang	55	44	60	48	46	61,3	Kurang
5.	A5	195	187	191	95,5	Baik	60	48	45	36	42	56	Kurang
6.	A6	180	158	169	84,5	Kurang	53	42,4	72	57,6	62,5	83,3	Kurang
7.	A7	158	165	161,5	80,7	Kurang	57	45,6	60	48	46,8	62,4	Kurang
8	A8	196	186	191	95,5	Biak	61	48	74	59,2	53,6	71,4	Kurang
9.	A9	188	194	191	95,5	Baik	64	51,2	62	49,6	50,8	67,7	Kurang
10	A10	183	163	173	86,5	Kurang	56	44,8	55	44	44,4	59,2	Kurang
11.	A11	182	175	178,5	89	Kurang	60	48	53	42,4	45,2	60,2	Kurang
12.	A12	183	152	167,5	83	Kurang	57	45,6	67	53,6	49,6	66,1	Kurang
13.	A13	190	191	190,5	95,2	Baik	61	48,8	56	46,4	47,6	63,4	Kurang
14.	A14	176	165	170,5	85,2	Kurang	57	45,6	55	44	44,8	59,7	Kurang

15.	A15	158	188	173	86,5	Kurang	53	42,4	60	48	45,2	60,2	Kurang
16.	A16	195	187	191	95,5	Baik	55	44	67	53,6	48,8	65,7	Kurang
17.	A17	190	193	191,5	95,7	Baik	68	54,4	53	42,4	48,4	64,5	Kurang
18.	A18	189	195	192	96	Baik	74	59,2	69	55,2	62,2	82,9	Kurang
19.	A19	155	185	170	85	Kurang	55	44	74	59,2	51,6	68,8	Kurang
20.	A20	165	178	171,5	85,7	Kurang	58	46,4	53	42,4	44,4	59,2	Kurang
21.	A21	176	138	157	78,5	Kurang	68	54,4	75	60	57,2	76,2	Kurang
22.	A22	188	164	167	88	Kurang	72	57,6	71	56,8	57,2	76,2	Kurang
23.	A23	152	164	158	79	Kurang	67	53,6	79	63,2	58,4	77,8	Kurang
24.	A24	165	166	165,5	82,7	Kurang	59	47,2	71	56,8	52	69,3	Kurang
25.	A25	145	162	153,5	76,7	Kurang	71	56,8	55	44	50,4	67,2	Kurang
26.	A26	193	188	190,5	95,2	Baik	71	56,8	57	45,6	51,2	68,2	Kurang
27.	A28	182	165	173,5	86,7	Kurang	63	50,4	66	52,8	64,5	64,5	Kurang
28.	A28	185	167	176	88	Kurang	59	47,2	46	36,8	41,8	55,8	Kurang
29.	A29	167	146	156,5	78,2	Kurang	55	44	57	45,6	44,8	59,7	Kurang
30.	A30	192	187	189,5	94,7	Kurang	67	53,6	47	37,6	45,6	60,8	Kurang

Lauk Nabati (50 gr)					Sayur dan air (50 gr)					Buah (100 gr)						
hari 1	hari 2	Rata-rata	%	Kategori	Hari 1	Hari 2	Rata-rata	%	Kategori	Hari 1	BDD	hari 2	BDD	Rata – rata	%	Kategori
23	21	22	44	Kurang	67	88	77,5	155	Baik	137	63,2	118	57,5	81,5	81,5	Kurang
21	22	21,5	43	Kurang	94	84	89	178	Baik	116	53,3	150	41,4	90	90	Kurang
24	32	28	56	Kurang	88	81	88,5	169	Baik	89	40,9	123	39,5	72,7	72,7	Kurang
29	21	25	50	Kurang	78	79	78,5	157	Baik	121	55,6	90	57,5	66,5	66,5	Kurang
22	27	24,5	49	Kurang	88	72	80	160	Baik	121	55,6	123	41,4	80,5	80,5	Kurang
28	27	27,5	55	Kurang	93	88	90,5	181	Baik	89	40,9	90	39,5	58,7	58,7	Kurang
23	25	24	48	Kurang	79	81	80	160	Baik	115	52,9	90	57,5	64,7	64,7	Kurang
27	21	24	48	Kurang	83	90	86,5	173	Baik	89	40,9	117	41,4	70,1	70,1	Kurang
23	21	22	44	Kurang	71	72	71,5	143	Baik	116	56,5	80	39,5	62,2	62,2	Kurang
26	22	24	48	Kurang	67	71	69	138	Baik	123	56,5	117	57,5	77,9	77,9	Kurang
22	27	24,5	49	Kurang	67	85	76	152	Baik	112	51,5	188	41,4	105,6	105,6	Baik
26	24	25	50	Kurang	61	88	74,5	149	Baik	125	57,5	90	39,5	67	67	Kurang
27	28	27,5	55	Kurang	82	58	70	140	Baik	90	41,4	116	57,5	70	70	Kurang
29	23	26	52	Kurang	78	83	80,5	161	Baik	86	39,5	118	41,4	69,9	69,9	Kurang

29	25	27	54	Kurang	83	77	80	160	Baik	80	36,8	123	104,5	70,6	70,6	Kurang
21	25	23	46	Kurang	83	88	85,5	171	Baik	115	52,9	116	98,6	75,7	75,7	Kurang
27	24	25,5	51	Kurang	70	88	79	158	Baik	90	41,4	87	73,9	57,6	57,6	Kurang
23	28	25,5	51	Kurang	62	71	66,5	133	Baik	116	53,3	123	104,5	78,9	78,9	Kurang
28	25	26,5	53	Kurang	77	95	86	172	Baik	90	41,4	124	105,4	73,4	73,4	Kurang
25	23	24	48	Kurang	65	68	66,5	133	Baik	84	38,6	118	100,3	69,4	69,4	Kurang
29	21	25	50	Kurang	82	62	71,5	143	Baik	115	52,9	89	75,6	64,2	64,2	Kurang
25	26	25,5	51	Kurang	81	67	74	178	Baik	88	40,4	90	76,5	58,4	58,4	Kurang
25	21	23	46	Kurang	61	74	67,5	135	Baik	89	40,9	110	93,5	67,2	67,2	Kurang
26	24	25	50	Kurang	85	81	83	166	Baik	118	54,2	95	80,7	67,4	67,4	Kurang
28	22	25	50	Kurang	76	65	70,5	141	Baik	111	51,6	90	76,5	64,5	64,5	Kurang
27	25	26	52	Kurang	88	97	92,5	185	Baik	88	40,4	112	95,2	67,8	67,8	Kurang
21	24	22,5	45	Kurang	74	64	69	138	Baik	119	54,7	111	94,3	74,5	74,5	Kurang
26	28	27	54	Kurang	76	87	81,5	163	Baik	121	55,6	110	93,5	74,5	74,5	Kurang
27	28	27,5	55	Kurang	55	74	64,5	129	Baik	110	50,6	115	97,7	74,1	74,1	Kurang
28	23	25,5	51	Kurang	88	70	79	158	Baik	90	41,4	119	101,1	71,2	71,2	Kurang

Makanan pokok hari pertama



sayuran hari pertama



Makanan pokok hari kedua



sayuran hari kedua



Lauk hewani hari pertama



lauk hewani hari kedua



Lauk nabati hari pertama



lauk nabati hari kedua



Buah hari pertama



buah hari kedua



Menu makanan hari kedua



menu makanan hari pertama



Proses menimbang makanan





DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH 14.04.03 KENDARI
RUMAH SAKIT TK IV 14.07.03 DR. R. ISMOYO KENDARI
Jl. Laute No. 1 Telp. 0401 3124713 Fax. 0401 3122029 Email : rsad.dr.r.ismoyo@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : B / 05 / VII / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suharuddin, S.Kep, Ns
Pangkat/NRP : Penata Muda Tingkat I / III B
Jabatan : Kainstaldik Rumah Sakit Tk. IV Dr.R.Ismoyo Kendari

Dengan ini menyatakan

Nama : Annisatul Ramadhani
Nim : P00331019036
Institusi / Jurusan : Gizi Poltekkes Kendari
Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Dr. R. Ismoyo Kendari

Telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Tk. IV Dr.R.Ismoyo Kendari sesuai dengan standar operasional Rumah Sakit mulai tgl 03 s/d 05 Juli 2023 dengan judul "**GAMBARAN KESESUAIAN STANDAR PORSI DIET DIABETES MELITUS DAN BESAR PORSI YANG DISAJIKAN DI INSTALASI GIZI DI RUMAH SAKIT TK IV DR. R. ISMOYO KENDARI .**"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 12 Juli 2023

Ka Instaldik Rs.Dr.R.Ismoyo Kendari



Suharuddin, S.Kep, Ns
PNS III B/ NIP. 197812232007121001



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 20 Juni 2023

K e p a d a

Yth. Direktur RS TK IV Dr. R. Ismoyo Kendari
Di -

KENDARI

Nomor : 070/5869/VI/2023
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/2220/2023 tanggal, 19 Juni 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : ANNISATUL RAMADHANI
NIM : P00331019036
Prog. Studi : D-III Gizi
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RS. TK IV Dr. R Ismoyo Kendari

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN KESESUAIN STANDAR PORSI DIET DIABETES MELITUS DAN BESAR PORSI YANG DISAJIKAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT TK IV RS ISMOYO KENDARI".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 20 Juni 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
Pih. KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS


GUNAWAN LALIASA, STP., MM.

Pembina Tk.1, Gol. IV/b

NIP. 19660809 200312 1 002

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KENDARI

Jl. Jend. A.H. Nasution. No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492; Fax. (0401) 3193339; e-mail: direktorat@poltekkeskendari.ac.id



19 Juni 2023

Nomor : PP.08.02/2/2220/2023
Sifat : BIASA
Lampiran : Satu eksemplar.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Annisatul Ramadhani
NIM : P00331019036
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kesesuaian Standar Porsi Diet Diabetes
Millitus dan Besar Porsi yang Disajikan di Instalasi Gizi
Rumah Sakit TK IV RS Ismoyo Kendari.
Lokasi Penelitian : Instalasi Gizi Rumah Sakit TK IV RS Ismoyo Kendari.

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan
Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya
diucapkan terima kasih.

Plh. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari,



Dr. La Banudi, SST, M.Kes
NIP. 197112311992031009



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/403/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Annisatul Ramadhani
NIM : P00331019037
Tempat Tgl. Lahir : Kolaka, 16 desember 2000
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Puuwatu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 14 September 2023

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001