

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik yaitu penelitian yang dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap subyek penelitian yang diarahkan untuk menjelaskan suatu keadaan atau kondisi. Dengan desain *cross sectional* yaitu sampel diambil dari populasi, kemudian dilakukan perhitungan faktor penyebab dan faktor akibat dilakukan bersamaan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 19 Mei – 23 Mei tahun 2023 bertempat di SMAN 2 Wawonii Tenggara Kab. Konawe Kepulauan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di SMAN 2 Wawonii Tenggara kelas X dan XI berjumlah 39 orang .

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki populasi . tehnik pengambilan sampel yaitu tehnik total sampling penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Sampel ini digunakan jika jumlah populasi relatif kecil yaitu tidak lebih dari 30 orang, total sampling disebut juga sensus, di mana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel.

Sampel diambil di SMAN 2 Wawonii Tenggara kelas X dan XI sehingga jumlah sampel berjumlah 39 orang (Total Sampling).

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (independen)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Pengetahuan gizi, Sikap, Pola makan, dan Pendapatan keluarga.

2. Variabel terikat (dependen)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada remaja putri.

E. Prosedur dan Alur Penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Menentukan Tempat dan Lokasi Penelitian
- b. Mengurus surat izin penelitian yang diperlukan
- c. Melakukan observasi lapangan sebelum melakukan penelitian
- d. Menentukan waktu pelaksanaan penelitian

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Peneliti datang ke SMA Negeri 2 Wawonii Tenggara untuk melakukan observasi
- b. Peneliti mendatangi langsung responden sebanyak 39 orang remaja putri
- c. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian
- d. Peneliti memberikan kuesioner untuk di jawab oleh responden selama 10 menit.

- e. Setelah itu peneliti mengambil sampel darah responden untuk mengetahui kadar hemoglobin menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin merk *easy touch*.

F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Sumber Data

- a. Data primer : data yang diperoleh secara langsung berasal dari sampel, dengan teknik pemeriksaan kadar hemoglobin.
- b. Data sekunder : data yang diperoleh dengan cara observasi langsung dan wawancara dengan guru-guru dan kepala sekolah. Data tersebut meliputi : gambaran umum sekolah dan jumlah guru.

2. Teknik pengumpulan data

a. Data identitas responden

Data dikumpulkan dari wawancara dengan alat bantu kuesioner, dilakukan oleh peneliti di Sekolah.

b. Data kadar Hemoglobin darah

Data dikumpulkan dengan menggunakan alat pengukur kadar hemoglobin merk *easy touch*. Alat ini dipilih karena mudah digunakan. Untuk mengukur kadar Hb sampel, peneliti sendiri yang melakukannya dan di bantu oleh perawat.

G. Pengolahan Data

Data yang telah dikumpulkan diolah melalui tahapan pengolahan data dilakukan dengan manual dan menggunakan *software* komputer. Pengolahan data meliputi :

a. *Editing*

Pengeditan adalah pemeriksaan atau koreksi data yang telah dikumpulkan. Pengeditan dilakukan karena kemungkinan data yang masuk tidak memenuhi syarat atau tidak sesuai dengan kebutuhan. Pengeditan data dilakukan untuk melengkapi kekurangan atau kehilangan kesalahan yang terdapat dalam data. Kekurangan data dapat dilengkapi dengan mengulangi pengumpulan data.

b. *Coding*

Merupakan upaya mengklasifikasi data dengan pemberian kode pada data menurut jenisnya.

c. *Tabulating*

Tabulating adalah proses menempatkan data dalam bentuk tabel yang berisi data yang telah diberi kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan.

d. *Cleaning*

Cleaning adalah menghilangkan data yang tidak dipakai atau data yang tidak normal.

e. *Entry Data*

Proses pemasukan data dalam suatu program komputer agar diperoleh data yang siap diolah.

H. Analisis Data

Setelah data dikumpul, diolah dengan menggunakan program statistik dengan tahap sebagai berikut:

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang meliputi pengetahuan gizi, sikap, pola makan, dan pendapatan keluarga.

2. Analisis Bivariat

Untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, sikap, pola makan, dan pendapatan keluarga dengan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan menggunakan program *Statistical Product And Service* (SPSS).

Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui variabel independen dengan variabel dependen. Untuk melihat adanya hubungan kedua variabel ini di gunakan uji chi-square. Hasil analisa bermakna jika tingkat kepercayaan 95% atau $\alpha=5\%$ pada hasil ini di katakana bermakna bila $\alpha \leq 0,05$ dan tidak bermakna apabila $\alpha > 0,05$ Data dalam penelitian ini akan menggunakan teknik komputerisasi dan dibantu SPSS.

Berikut rumus Chi square yang di gunakan:

$$X^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Keterangan:

X^2 = Statistic chi-square

O = Nilai obserasi

E = Nilai yang diharapkan

I. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif

Tabel 2. Definisi Operasional dan kriteria objektif

Variabel	Definisi operasional	Metode	Instrumen	Kriteria objektif	Skala
Anemia	Kondisi kadar hemoglobin wanita dewasa berkisar 12–16 g/dl.	Alat easy touch	Mengukur kadar hemoglobin dengan mengambil specimen darah	Anemia berat (Hb <7 g/dl) Anemia sedang (Hb 7-8 g/dl) Anemia ringan (Hb 9-10 g/dl) (Utami dan Dian 2014).	Ordinal
Pengetahuan gizi	Pengetahuan adalah semua yang didapat dari sumber informasi informal dan formal tentang anemia seperti lemah, letih, lesu.	Wawancara	Kuesioner	Baik : jika skor $\geq 6-5$ Kurang : jika skor <6	Ordinal
Sikap	Sikap adalah respon dari diri seseorang untuk mengetahui faktor-faktor terjadinya anemia.	Wawancara	Kuesioner	Baik : jika skor $\geq 7-15$ kurang : jika skor < 7	Ordinal

Lanjutan Tabel 2.

Pola makan	Pola makan adalah makanan yang dimakan sesuai dengan gizi dibutuhkan tubuh.	Wawancara	Kuesioner	Baik : jika skor $\geq 7-15$ Kurang : jika skor < 6	Ordinal
Pendapatan keluarga	pendapatan keluarga adalah penghasilan ayah dan ibu untuk membiayai kehidupan keluarga dan kebutuhan anak-anaknya sesuai dengan UMK Konawe Kepulauan Tahun 2022 sebesar Rp 2.710,595, pendapatan keluarga	Wawancara	Kuesioner	Cukup : jika pendapatan keluarga \geq Rp 2.710,595, Tidak cukup : jika pendapatan keluarga $<$ Rp 2.710,595,	Ordinal