

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara (i) responden

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di program studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari, maka saya:

Nama : Glorita Octaviyanti

Nim : P00230020018


Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul "GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP KONTROL DIRI UNTUK MENGATASI RISIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA". Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga Bapak/Ibu bebas menjadi responden penelitian atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Identitas Bapak/Ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini, maka silahkan menandatangani formulir persetujuan ini. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih

Kendari, 26 Mei 2023

Responden


(.....)

Peneliti


(.....)

Lampiran 2

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Relaksasi Napas Dalam

<p>Definisi</p> <p>Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan</p>
<p>Diagnosa keperawatan</p> <p>Ansietas Gangguan rasa nyaman Nyeri akut Nyeri kronis</p>
<p>Luara keperawatan</p> <p>Tingkat ansietas menurun Tingkat kenyamanan meningkat Tingkat nyeri menurun</p>
<p>Prosedur</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi klien menggunakan minimal dua identitas2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan yaitu sarung tangan dan kursi, jika perlu4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah5. Pasang sarung tangan, jika perlu6. Tempatkan pasien ditempat yang tenang dan nyaman7. Ciptakan lingkungan yang tenang8. Berikan posisi yang nyaman9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi10. Latih melakukan teknik napas dalam:<ol style="list-style-type: none">a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuhb. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahanc. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahand. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, dan menghembuskan napas selama 8 detik11. Monitor respon klien selama dilakukan prosedur

12. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan
13. Lepaskan saung tangan
14. lakukan k.ersihan tangan 6 langka
15. dokumentasikan tindakan ynag telah dilakukan kepada klien

Lampiran 3

**Lembar Observasi Pasien Risiko Perilaku Kekerasan Sebelum Dan Sesudah
Terapi Relakasi Napas Dalam**

Nama pasien : Tn. I
 Umur : 42 Tahun
 Jenis kelamin : laki-laki
 Ruang perawatan : ruang matahari

Petunjuk: berilah angka (1) jika “YA” dan (0) jika “TIDAK”

No	Aspek Yang Dinilai	Hasil Penilaian			
		Pre (26/5/ 2023)	H-1 (27/5/ 2023)	H-2 (28/5/ 2023)	H-3 (29/5/ 2023)
A.	Data subjektif				
1.	Mengancam	0	0	0	0
2.	Mengumpat dengan kata-kata kasar	1	1	0	0
3.	Suara keras	1	1	1	1
4.	Berbica ketus	1	1	1	1
B.	Data objektif				
1.	Menyerang orang lain	1	0	0	0

2.	Melukai diri sendiri atau orang lain	0	0	0	0
3.	Merusak lingkungan	0	0	0	0
4.	Perilaku agresif/amuk	1	1	0	0
5.	Mata melotot	1	1	1	0
6.	Pandangan tajam	1	1	1	1
7.	Tangan mengepal	1	1	0	0
8.	Rahang mengatup	1	0	0	0
9.	Wajah memerah	0	0	0	0
10.	Postur tubuh kaku	0	0	0	0
Jumlah		9	7	4	3

Keterangan:

Skor 1-5 : Risiko Perilaku Kekerasan Ringan

Skor 6-9 : Risiko Perilaku Kekerasan Sedang

Skor 10-14 : Risiko Perilaku Kekerasan Tinggi

Lampiran 4



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT JIWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
(0401) 3122470 Fax. (0401) 3122591E-Mail : rsjsultra@yahoo.com

Kendari, 07 Februari 2023

Nomor : 890 / 016 / II / 2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

Kepada
Yth. Kepala Bidang Perawatan
di-
Tempat

Berdasarkan Surat Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan No.PP.07.01/1/258/2023 tanggal 26 Januari 2023 tentang izin pengambilan data Awal Mahasiswa atas nama dibawah ini :

Nama : Glorita Octaviyanti
NIM : P00320020118
Jurusan : Keperawatan
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dengan judul penelitian "*Penerapan Pemberian Terapi Mengontrol Emosi dengan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengatasi Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia.*"

Sehubungan dengan hal tersebut kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan pengambilan data dimaksud.

Demikian surat ini kami buat atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

*Disetujui
di Kantor :
Responden asus - dg
metode pengisian sampel
17/2/2023*



Dr. Putu Agung Kusumawati, M. Kes
Pembina Utama Muda/ IV.c
NIP. 19740816 200212 2 005

Tembusan:

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 5



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : <https://brida.sultra prov.go.id> Email: bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 19 Mei 2023

K e p a d a

Nomor : 070/ 1137 / V / 2023
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth. Direktur RS Jiwa Prov. Sultra
Di -
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/1750/2023 tanggal, 17 Mei 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : GJORITA OCTAVIYANTI
NIM : P00320020018
Prog. Studi : D-III Keperawatan
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RS Jiwa Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP KONTROL DIRI UNTUK MENGATASI RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROVINSI SULAWESI TENGGARA".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 19 Mei 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA

[Signature]
Dra. Hj. ISMA, M.Si

Pembina Utama Madya, Gol. IV/d
Nip. 19660306 198603 2 016

J e m b u s a n

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari,
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 6



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT JIWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
☎ (0401) 3122470 Fax.(0401) 3122591E-Mail : rsjsultra@yahoo.com

Kendari, 22 Mei 2023

Nomor : 890 / 056 / V / 2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Bidang Perawatan
di-
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset & Inovasi Daerah Prov. Sulawesi Tenggara Nomor : 070/2177/VI/2023 tanggal 19 Mei 2023 perihal tersebut diatas, maka mahasiswa dibawah ini :

Nama : Glorita Octaviyanti
NIM : P00320020018
Jurusan : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Telah diizinkan untuk melakukan Penelitian di Bidang Perawatan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi dengan judul: "**Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kontrol Diri Untuk Mengatasi Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara**".

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kiranya Kepala Bidang Perawatan memfasilitasi untuk dilakukannya kegiatan penelitian dimaksud mulai tanggal 23 Mei 2023 sampai dengan selesai.

Adapun syarat dan ketentuan yang harus dipenuhi saat melakukan penelitian/penggalan data adalah sebagai berikut:

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Menggunakan pakaian yang rapi dan sesuai dengan ketentuan.
3. Dalam setiap kegiatan yang dilakukan senantiasa melakukan koordinasi dengan bidang/sub bidang/ruangan atau instalasi terkait di lingkup RS. Jiwa Prov. Sultra.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian ke Sub Bidang Pendidikan, Pelatihan, Penelitian dan Pengembangan Profesi RS. Jiwa Prov. Sultra.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ace 25/5-2023
[Signature]
Wa'ode/Raslainin



Tembusan disampaikan kepada :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT JIWA

Jl. Dr. Sutomo No. 29 Kendari Kode Pos 93115
☎ (0401) 3122470 Fax.(0401) 3122591E-Mail : rsjsultra@yahoo.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor: 890 / 65 / VI / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, menerangkan bahwa :

Nama : Glorita Octaviyanti
NIM : P00320020018
Program Studi : D-III Keperawatan
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara pada tanggal 26 s/d 29 Mei 2023, dengan judul : "*Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kontrol Diri Untuk Mengatasi Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia di RSJ Provinsi Sulawesi Tenggara*".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 05 Juni 2023



dr. Putu Agustina Kusumawati, M. Kes
Pembina Utama Muda/ IV c
NIP. 19740816 200212 2 005

Lampiran 8



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA
NO: KM.06.02/1/053/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Glorita Octaviyanti
NIM : P00320020018
Tempat Tgl. Lahir : Kolaka, 04 Oktober 2002
Jurusan : D-III Keperawatan
Alamat : Anduonohu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 09 Juni 2023

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Jl. Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS ADMINISTRASI

Nomor: PP.04.03/5/ /2023

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Glorita Octaviyanti
Nim : P00320020018

Benar-benar telah melunasi SPP Semester I s.d VI yang terkait dengan Jurusan Keperawatan, dengan bukti sebagai berikut:

1. Slip Pembayaran SPP Semester I s.d Semester VI

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 31 Maret 2023
Bendahara PNB

Faridah Haris, SE
NIP.197109072007012002

Dokumentasi

Pertemuan hari ke-1 (perkenalan dengan pasien)



Pertemuan hari k-2 (implementasi terapi relaksasi napas dalam)



Pertemuan hari ke-3 (implementasi terapi relaksasi napas dalam)



Pertemuan hari ke-4 (implementasi terapi elaksasi napas dalam)

