

**GAMBARAN PENERAPAN PERSONAL HIGIENE DAN SANITASI DI
INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) KOTA
KENDARI**

**Tugas Akhir
Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Gizi**



OLEH:

**ANDIKA BRILIAN
NIM. P00331020003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-III GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENERAPAN PERSONAL HIGIENE DAN SANITASI DI
INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) KOTA
KENDARI**

Yang diajukan oleh :
ANDIKA BRILIAN
P00331020003

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Sri Yunanci V. G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Tanggal...12 September 2023

Pembimbing Pendamping,



Hariani, SST, MPH
NIP. 196812311994032001

Tanggal...11 September 2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM


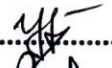
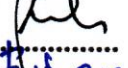
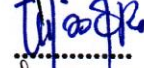

Tugas Akhir

**GAMBARAN PENERAPAN PERSONAL HIGIENE DAN SANITASI
DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
KOTA KENDARI**

Oleh :
ANDIKA BRILIAN
P00331020003

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 18 Juli 2023

TIM DEWAN PENGUJI

- | | | |
|--------------------------------|---------------------|---|
| 1. Sri Yunanci V. G., SST, MPH | Ketua Dewan Penguji |  |
| 2. Hariani, SST, MPH | Sekretaris Penguji |  |
| 3. Rofiqoh, SKM, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 4. Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes | Anggota Penguji |  |
| 5. Astati, SST, M.Kes | Anggota Penguji |  |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci V. G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III Gizi



Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andika Brilian
NIM : P00331020003
Program Studi/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Skripsi, Karya Tulis : Gambaran Penerapan Personal Higiene Dan Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum (RSUD) Kota Kendari


Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Personal Higiene dan Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (skripsi, karya tulis ilmiah, laporan tugas akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di Kendari
Pada Tanggal 13 September 2023


(Andika Brilian)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andika Brilian

NIM : P00331020003

Program Studi/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya Laporan Tugas Akhir yang berjudul
“Gambaran Penerapan Personal Higiene dan Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah
Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari”

Ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali
dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini
tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 13 September 2023

nembuat pernyataan



Andika Brilian
Andika Brilian
P00331020003

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Andika Brilian
2. NIM : P00331020003
3. Tempat/Tanggal lahir : Kendari, 1 Januari 2002
4. Anak : Pertama
5. Suku/bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Jl. Gaumalanga, Kec. Kulisusu
Kab. Buton Utara
8. Email : andikabrilian10@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat TK Bunga Ija : Tahun 2008
2. Tamat SD Negeri 1 Lipu : Tahun 2014
3. Tamat SMP Negeri 3 Kulisusu : Tahun 2017
4. Tamat SMA Negeri 1 Kulisusu : Tahun 2020
5. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2023

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Saat Pagi Hari Kamu Punya Dua Pilihan, Tidur Untuk Melanjutkan Mimpimu, Atau Bangun Berjuang Untuk Meraih Mimpimu”

Takdir itu memang Allah SWT. yang menentukan tapi Allah SWT. menentukan takdir berdasarkan perjuangan kita sendiri. Jika di pagi hari kamu sudah menunjukkan kemalasan, maka Allah SWT. pun akan menganggap kamu orang yang malas dan akan memberikanmu hasil yang minim.

PERSEMBAHAN :

Tugas Akhir ini kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT. terima kasih atas segala rahmat dan hidayah-Mu, Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ayah dan Ibunda serta adik-adikku tersayang yang telah banyak berkorban dan memotivasi dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
3. Keluargaku tersayang yang telah memotivasi dan memberi dukungan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Sahabat-sahabatku tersayang yang tidak pernah lelah mendukung, memotivasi serta memberi nasehat

**GAMBARAN PENERAPAN PERSONAL HIGIENE DAN SANITASI
DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD)
KOTA KENDARI**

RINGKASAN

ANDIKA BRILIAN

Dibawah bimbingan Sri Yunanci V. G dan Hariani

Latar Belakang : Higiene dan sanitasi makanan merupakan pengendalian terhadap empat faktor penyehatan makanan yaitu faktor tempat atau bangunan, peralatan, orang, dan bahan makanan. Penjamah makanan adalah seorang tenaga yang menjamah makanan dan terlibat langsung dalam menyiapkan, mengolah, mengangkut maupun menyajikan makanan. Di Amerika Serikat, 25% penyakit yang disebarkan melalui makanan, dikarenakan terinfeksi tenaga pengolah makanan dan higiene personal yang kurang. Tujuan Penelitian untuk mengetahui penerapan personal higiene dan sanitasi di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari?

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menerapkan dua teknik pengumpulan data yakni wawancara langsung dan pengamatan (observation). Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 27 juni – 3 juli tahun 2023 di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari. Penelitian ini meliputi seluruh tenaga/penjamah makanan yang bertugas pada bagian pengolahan yang ada di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari dengan metode pengambilan sampel secara total sampling sebanyak 13 orang. Pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara langsung dan pengamatan (observation) menggunakan kuesioner dan lembar observasi *checklist*.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa personal higiene tenaga penjamah makanan berjumlah 13 orang di Instalasi Gizi RSUD Kota Kendari 69,23% sebagian besar katogeri baik (n=9) dan 30,77% kategori cukup (n=4), sanitasi penyimpanan bahan makanan di Instalasi Gizi RSUD Kota Kendari 100% kategori baik, sanitasi peralatan di Instalasi Gizi RSUD Kota Kendari 50% kategori kurang, sanitasi lingkungan di Instalasi Gizi RSUD Kota Kendari 90% kategori baik.

Saran : Diharapkan bagi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari khususnya Instalasi Gizi, agar selalu dilakukan pemantauan higiene dan sanitasi terhadap penjamah makanan dan sanitasi peralatan makan karena 50% kategori kurang

Kata Kunci : Personal Higiene dan Sanitasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Penerapan Personal Higiene dan Sanitasi Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Bidang Gizi, Politeknik Kesehatan Kendari.

Proses penyusunan Tugas Akhir ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak terlepas dari bantuan moril materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih :

1. Bapak Teguh F. Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G, SST, MPH ketua Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari, selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Euis Nurlela, S.Gz, M.Kes Ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari, selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
4. Ibu Hariani, SST, MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta saran kepada penulis.
5. Ibu Kasmawati, S.Gz, M.Kes selaku Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan kritik, saran dan serta dukungan kepada penulis.

6. Ibu Rofiqoh, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
7. Ibu Astaty, SST, M.Kes selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis.
8. Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari yang selama ini memberikan pengetahuan dan ilmu selama mengikuti pendidikan.
9. Direktur dan staf yang bekerja di RSUD Kota Kendari yang telah membantu dalam pengambilan data awal dan bimbingan kepada penulis.

Ucapan terima kasih yang tidak ternilai harganya penulis persembahkan kepada Almarhum Ayahanda Sadaruddin, Ibu Esnah dan Ayah sambung La Taoni S.pd yang telah penuh kasih sayang merawat, mendidik, memberi doa dan dukungan moril & materil serta pengorbanan kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Dan seluruh keluarga besar saya yang selalu membantu dan memberikan doa.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu saran dan masukan yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan penulisan sangat diharapkan. Atas saran dan masukannya diucapkan banyak terima kasih.

Semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca aamiin.

Kendari, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PENGESAHAN DEWAN PENGUJI AKHIR PROGRAM.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Rumah Sakit	5
2. Bagi Penulis.....	5
3. Bagi Pembaca	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Personal Higiene.....	7
1. Pengertian Personal Higiene.....	7
2. Pesyaratan Higiene Penjamah Makanan	11
B. Sanitasi Penyimpanan Bahan Makanan di Rumah Sakit	12
1. Pengertian Penyimpanan Bahan Makanan	12

2. Persyaratan Penyimpanan Bahan Makanan.....	17
C. Sanitasi Peralatan di Rumah Sakit	19
1. Pengertian Peralatan	19
2. Persyaratan Peralatan Makan	25
D. Sanitasi Lingkungan di Rumah Sakit	26
1. Pengertian Sanitasi Lingkungan	26
2. Persyaratan Tempat Pengolahan Makanan.....	29
E. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Jenis Data Dan Cara Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data	34
F. Penyajian Data.....	34
G. Defenisi Operasional	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil	38
1. Gambaran Karakteristik Sampel.....	38
2. Gambaran Higiene Penjamah	38
3. Gambaran Sanitasi.....	39
C. Pembahasan	42
1. Gambaran Personal Higiene	42
2. Gambaran Sanitasi Penyimpanan Bahan Makanan.....	43
3. Gambaran Sanitasi Peralatan.....	45
4. Gambaran Sanitasi Lingkungan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian-penelitian serupa yang digunakan sebagai acuan	6
Tabel 2. Persyaratan Higiene Penjamah Makanan.....	11
Tabel 3. Suhu Dan Lama Penyimpanan Bahan Makanan Mentah Dan Segar	18
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Personal Higiene.....	38
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Sanitasi Penyimpana Bahan Makanan .	39
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Sanitasi Peralatan	40
Tabel 7. Distribusi Sampel Berdasarkan Sanitasi Lingkungan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 2. Kuesioner Penjamah Personal Higiene.....	56
Lampiran 3. Lembar Observasi Sanitasi	59
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian	61
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian Higiene Dan Sanitasi	63
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kendari	67
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah	68
Lampiran 8. Surat Pengantar Penelitian Dari RSUD Kota Kendari	69
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari RSUD Kota Kendari.....	70
Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Pustaka	71