

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar (74,7%) ibu memiliki pengetahuan tentang status gizi yang cukup
2. Sebagian besar (70,5%) pendapatan orang tua pada kategori cukup
3. Sebagian besar (68,4) pola makan balita pada kategori pola makan baik
4. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi anak balita usia (12- 59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari
5. Terdapat hubungan antara pendapatan dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari
6. Terdapat hubungan antara pola makan dengan status gizi anak balita usia (12-59 bulan) di wilayah kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari

B. Saran

1. Perlu edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai status gizi balita
2. Perlu adanya edukasi pemberian nutrisi yang baik dengan pendapatan yang di bawah UMR
3. Perlu edukasi untuk mengenai pola makan yang baik untuk memperbaiki status gizi balita
4. Perlu dikaji pengaruh pendidikan ibu terhadap tingkat pengetahuan ibu sehingga mempengaruhi status gizi anak
5. Perlu dikaji pengaruh pendapatan keluarga dalam kaitannya dengan pemberian pola makan sehingga mempengaruhi status gizi anak
6. Perlu dikaji faktor resiko pola makan terhadap status gizi anak