

Lampiran

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Wa Ode Rismawati dengan judul gambaran pengetahuan gizi dan predisposisi kebiasaan makan penyebab terjadinya hipertensi pada lansia di ruang rawat inap rsu bahteramas provinsi sulawesi tenggara.

Nama :

Alamat :

No. Telepon/Hp :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Kendari,

Responden

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN PREDISPOSISI KEBIASAAN
MAKAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA DI RUANG
RAWAT INAP RSU BAHTERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Kode Responden :

Tanggal :

A. Identitas Responden

1. Nama pasien :

2. Umur :

3. Jenis kelamin :

4. Pendidikan : 1) Tidak sekolah, 2) Tidak tamat SD, 3) Tamat SD,

4) Tamat SMP, 5) Tamat SMA, 6) Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan : 1) Tidak kerja, 2) PNS, 3) Wiraswasta, 4) Petani,

5) Nelayan, 6) Buruh, 7) Lainnya

6. Alamat :

7. No Hp Sampel :

8. No Hp keluarga sampel :

(Pilihlah jawaban benar X dan jelaskan)

Tingkat pengetahuan

1. Di bawah ini, apa yang merupakan penyebab hipertensi :
 - a. **Penggunaan garam berlebih**
 - b. Terlalu banyak tidur
 - c. Merokok
 - d. Tidak tau
2. Dibawah ini, mana yang merupakan gejala hipertensi :
 - a. Penggunaan garam berlebih
 - b. **Sakit kepala, pandangan kabur**
 - c. Mudah marah, nyeri dibagian belakang
 - d. Sering buang air kecil
3. Faktor resiko hipertensi dibagi menjadi 2 kelompok, tidak dapat dikontrol dan dapat dikontrol, berikut faktor resiko yg merupakan tidak dapat dikontrol kecuali :
 - a. Sering tidur
 - b. Diet hipertensi
 - c. **merokok**
 - d. jenis kelamin
4. Dibawah ini, yang merupakan faktor resiko hipertensi yang dapat dikontrol :
 - a. Kegemukan
 - b. **Merokok**
 - c. Diet seimbang
 - d. Komsumsi garam berlebih
5. Apakah anda mengetahui akibat penyakit hipertensi?
 - a. Stroke
 - b. meriang
 - c. malaria
 - d. **Semua benar**
6. apakah anda mengetahui pencegahan atau usaha pengendalian faktor resiko terjadinya penyakit hipertensi
 - a. olahraga
 - b. pola makan yang sehat
 - c. tidak merokok
 - d. **semua jawaban benar**
7. Dibawah ini, apa yang merupakan jenis jenis obat anti hipertensi
 - a. **Diuretik**
 - b. Penghambat simpatis
 - c. Betabloker ; metoprolol, propanolol, atenolol, bisoprolol
 - d. Vasodilator ; prazosin, hidralasin

	<p>8. Merokok dapat memperburuk penyakit hipertensi, apakah anda mengetahui zat zat kimia beracun yang terdapat pada rokok ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nikotin b. Tar c. Karbon monoksida d. Semua Jawaban Benar
--	---

Kebiasaan Makan

No	Item Pertanyaan	Ya	Tidak	Poin
1	Apakah anda menggunakan garam lebih dari 1 sendok the perhari			
2	Apakah anda membatasi komsumsi bahan makanan awetan yang diolah menggunakan garam dapur, misalnya kecap, margarin,, mentega, keju, terasi, biscuit, ikan asin. Sarden, sosis?			
3	Apakah anda masih menggunakan atau makan bahan makanan yang diolah menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti saos atau tauco?			
4	Apakah anda membatasi komsumsi bahan makanan seperti lemak hewan, margarin, dan mentega terutama goreng gorengan atau makanan berminyak?			
5	Apakah anda membatasi komsumsi makanan seperti daging, hati, limpa, dan jenis jeroan lainnya serta sea food (udang, kepiting), minyak, dan santan			
6	Apakah anda mengkomsumsi buah buahan belimbing, papaya, jeruk, manga, apel, semangka, dan pisang minimal sehari 1 kali?			
7	Apakah anda mengkomsumsi golongan sayuran, seperti, tomat, kangkong, tauge, buncis, wortel, ketimun, dan sawi setiap hari?			
8	Apakah anda mengkomsumsi golongan protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang kedelai, dan kacang merah setiap hari?			
9	Apakah anda sering ngemil makanan seperti makanan cepat saji			
10	Apakah anda menghindari makanan yang mengandung lemak misal gorengan, jeroan dan daging sapi			

Keterangan :

Benar = Poin 1

Sallah = Poin 0

Lampiran 3.

**Master Tabel Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Predisposisi Kebiasaan Makan
Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap Rsu Bahteramas
Provinsi Sulawesi Tenggara**

NO	IDENTITAS PASIEN					Pengetahuan				Predisposisi kebiasaan Makan				
	NAMA	TD	UMUR	JENIS KELAMIN	Pendidikan	Pekerjaan	Skor	Total	%	Kategori	Skor	Total	% Median 50	Kategori
1	Ny. S.N	140/90	66	perempuan	SMA	IRT	1	8	12	Kurang	9	10	90	Ya
2	Tn. S	143/94	65	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	5	8	63	sedang	6	10	60	Ya
3	Ny. N. R.	177/95	61	perempuan	SD	Pedagang	4	8	50	kurang	8	10	80	Ya
4	Ny. N.	144/93	64	perempuan	SMP	IRT	2	8	25	kurang	10	10	100	Ya
5	Ny. M	161/95	62	perempuan	Tidak Tamat SD	IRT	3	8	37	kurang	8	10	80	Ya
6	Ny. N	198/100	62	perempuan	SD	Wiraswasta	2	8	25	kurang	5	10	50	Ya
7	Tn. Sr	168/98	60	laki laki	SMA	Wiraswasta	6	8	75	sedang	7	10	70	Ya
8	Ny. Y.	155/91	62	perempuan	SD	IRT	5	8	63	sedang	4	10	40	Tidak
9	Tn. K	148/99	61	Laki laki	SD	Petani	3	8	37	kurang	3	10	30	Tidak
10	Ny. A	144/98	62	perempuan	SD	Petani	3	8	37	kurang	5	10	50	Ya
11	Ny. J	145/90	62	perempuan	Perguruan tinggi	PNS	7	8	87	baik	8	10	80	Ya
12	Tn. Su	140/90	65	Laki laki	SMA	Petani	5	8	63	sedang	8	10	80	Ya
13	Ny. P	170/100	60	perempuan	SMA	IRT	7	8	87	baik	4	10	40	Tidak
14	Tn. A	141/98	57	laki laki	SMA	Petani	2	8	25	kurang	4	10	40	Tidak
15	Ny. Nh	162/100	62	perempuan	Perguruan tinggi	PNS	6	8	75	sedang	4	10	40	Tidak
16	Tn. Su	156/98	52	laki laki	SMA	pedagang	4	8	50	kurang	5	10	50	Ya
17	Tn Sa.	130/90	54	laki laki	SD	Petani	5	8	63	sedang	3	10	30	Tidak

18	Ny. H	140/90	61	perempuan	SD	Pedagang	2	8	25	kurang	3	10	30	Tidak
19	Tn. N	160/95	68	laki laki	Tidak Tamat SD	serabutan	2	8	25	kurang	7	10	70	Ya
20	Tn. M.S	150/98	69	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	8	8	100	baik	9	10	90	Ya
21	Tn. M.	142/96	57	laki laki	SD	Petani	4	8	50	kurang	4	10	40	Tidak
22	Ny. N.H	140/90	56	perempuan	SD	IRT	2	8	25	kurang	7	10	70	Ya
23	NY. Mr	158/90	67	perempuan	SD	Petani	3	8	37	kurang	4	10	40	Tidak
24	Ny. M	170/90	73	perempuan	SD	Petani	4	8	50	Kurang	3	10	30	Tidak
25	Tn. A	140/102	62	laki laki	SMA	pedagang	3	8	37	Kurang	4	10	40	Tidak
26	Tn. Ma	140/95	58	laki laki	SD	Petani	6	8	75	sedang	6	10	60	Ya
27	Tn. I.	170/100	63	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	7	8	87	baik	5	10	50	Ya
28	Ny. Me	161/95	71	perempuan	SD	Tidak kerja	1	8	12	Kurang	4	10	40	Tidak
29	Tn. B	170/90	54	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	8	8	100	baik	8	10	80	Ya
30	Tn. G	140/101	69	laki laki	SD	Pedagang	1	8	13	Kurang	5	10	50	Ya
31	Tn. E	144/100	53	laki laki	SMA	Nelayan		8	12	Kurang	3	10	30	Tidak
32	Tn. Mk	165/98	62	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	7	8	87	baik	9	10	90	Ya
33	Tn. ED	164/90	56	laki laki	Perguruan tinggi	PNS	8	8	100	baik	4	10	40	Tidak
34	Tn. L	149/100	69	laki laki	Perguruan tinggi	Wiraswasta	7	8	87	baik	4	10	40	Tidak
35	Tn. W	202/112	61	laki laki	SMP	Wiraswasta	4	8	50	kurang	3	10	30	Tidak
36	Ny. N	140/94	69	perempuan	SMA	Petani	3	8	37	kurang	8	10	80	Ya
37	Tn. Su	168/98	69	laki laki	SD	Petani	4	8	50	kurang	8	10	80	Ya
38	Ny. Hr	149/96	72	perempuan	SD	IRT	1	8	12	kurang	4	10	40	Tidak
39	Tn. Su	152/96	68	laki laki	SD	Pedagang	4	8	50	kurang	3	10	30	Tidak
40	Ny. R	193/92	56	perempuan	SD	pedagang	3	8	37	kurang	5	10	50	Ya
41	Ny. S	186/90	62	perempuan	SD	Pedagang	2	8	25	kurang	10	10	100	Ya

42	Ny. Hr.	157/101	58	perempuan	SMP	IRT	2	8	25	Kurang	7	10	70	Ya
43	Ny. J.	163/91	64	perempuan	Tidak Tamat SD	Pedagang	4	8	50	kurang	5	10	50	Ya
44	Ny. S.A	168/110	77	perempuan	SMA	IRT	6	8	75	sedang	7	10	70	Ya
45	Ny. Mu	140/101	64	perempuan	Perguruan tinggi	PNS	8	8	100	baik	3	10	30	Tidak
46	Ny. Z	169/92	68	perempuan	Perguruan tinggi	PNS	6	8	75	sedang	4	10	40	Tidak
47	Ny. S	143/97	61	perempuan	SD	IRT	4	8	50	kurang	9	10	90	Ya

Lampiran 4.

Pengolahan Data Menggunakan SPSS

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	22	46.8	46.8	46.8
	perempuan	25	53.2	53.2	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50-59 tahun	12	25.5	25.5	25.5
	60-69 tahun	31	66.0	66.0	91.5
	70-79 tahun	4	8.5	8.5	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tamat SD	3	6.4	6.4	6.4
	tamat SD	19	40.4	40.4	46.8
	tamat SMP	4	8.5	8.5	55.3
	tamat SMA	10	21.3	21.3	76.6
	Perguruan tinggi	11	23.4	23.4	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	10	21.3	21.3	21.3
	wiraswasta	4	8.5	8.5	29.8
	petani	11	23.4	23.4	53.2
	nelayan	1	2.1	2.1	55.3
	pedagang	9	19.1	19.1	74.5
	serabutan	1	2.1	2.1	76.6
	IRT	10	21.3	21.3	97.9
	tidak bekerja	1	2.1	2.1	100.0
Total		47	100.0	100.0	

pengetahuan

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	19.1	19.1	19.1
	Cukup	8	17.0	17.0	36.2
	Kurang	30	63.8	63.8	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Kebiasaan makan

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	47.4	47.4	51.1
	Tidak	20	42.6	42.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	



25 Januari 2023

Nomor : LB.02.01/1/202/2023
Sifat : BIASA
Lampiran : 1 (satu) eks.
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sultra

di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Wa Ode Rismawati
NIM : P00331020064
Program Studi : D-III Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kepatuhan Lansia dalam Menjalankan Diet Hipertensi Pasien Rawat Inap di RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2023.

Lokasi Penelitian : RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Mohon kiranya dapat diberikan izin penelitian oleh Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari,



Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121

Website : balitbang.sulawesitenggara.prov.go.id Email: badanlitbang.sultra01@gmail.com

Kendari, 26 Januari 2023

Ke pada

Nomor : 070/ 386 / l /2023
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth. Direktur RSU. Bahteramas Prov. Sultra
Di-
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari Nomor : LB.02.01/1/202/2022 tanggal, 25 Januari 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini

Nama	: WA ODE RISMAWATI
NIM	: P00331020084
Prog. Studi	: D-III Gizi
Pekerjaan	: Mahasiswa
Lokasi Penelitian	: RSU. Bahteramas Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN TINGKAT KAPATUHAN LANSIA DALAM MENJALANKAN DIET HIPERTENSI PASIEN RAWAT INAP DI RSUD BAHTERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2023".

Yang akan dilaksanakan dari tanggal 26 Januari 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangkan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
PROV. SULAWESI TENGGARA



Pembina Utama Madya, Gol. IV/d
Nip. 19660306 198603 2 016

Tambahan:

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari;
5. Mahasiswa yang bersangkutan



SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN
Nomor : 42/KEP/RSU/V/2023

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 24 Mei Tahun 2023 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini :

Nama	:	Wa Ode Rismawati
NIM.	:	P00331020064
Jurusan/Program Studi	:	D-III Gizi
Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian	:	Gambaran Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kepatuhan Lansia dalam menjalankan diet Hipertensi Pasien Rawat Inap di RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2023

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan **LAYAK ETIK**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS**

Jl. Kaptei Pierre Teudan No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

Nomor : 62/Litbang/RSU/V/2023
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kendari, 24 Mei 2023

Kepada Yth,

1. Ka. Ruangan Lambu Barakati Lt.1
 2. Ka. Ruangan Laika Waraka Non Bedah
 3. Ka. Ruangan Laika Waraka Bedah
- RSU Bahteramas Prov. Sultra

Di –

Tempat.

Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara Nomor 070/386/V/2023, Tanggal 26 Januari 2023, Perihal Izin Penelitian dengan ini di mohon Bapak/Ibu untuk memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama	:	Wa Ode Rismawati
NIM.	:	P00331020064
Jurusan/Program Studi	:	D-III Gizi
Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian	:	Gambaran pengetahuan gizi dan tingkat kepatuhan Lansia dalam menjalankan diet hipertensi pasien rawat inap di RSU Bahteramas Prov. Sulawesi Tenggara Tahun 2023
Data yang dibutuhkan	:	Data Primer
Waktu Penelitian	:	Tanggal 24 Mei 2023 s/d 24 Juni 2023

Dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Mintaikan Tata Tertib dan Peraturan yang Berlaku di RSU Bahteramas Prov Sultra
2. Tidak Mengadakan Kegiatan Lain yang Bertentangan dengan Rencana Semula
3. Membawa 1 (satu) Rangkap Proposal Penelitian
4. Menyerahkan 1 (satu) Rangkap Hasil Penelitian disahkan oleh Pihak Institusi
5. Menjaga Kerahasiaan Informasi Rumah Sakit

Plh. Wadir Pelececahan dan Diklat, ✓



Dra. Ulfandabi Sultrisy Imran
NIP. 19840227 101407 2 001

Tembusam :

1. Direktur RSU Bahteramas Prov Sultra Kendari di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Jurusan/Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS

Jln. Kapten Pierre Teadean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 35/Litbang/RSU/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zaharia, SE
NIP. : 19661231 200003 2 019
Jabatan : Kabid Perencanaan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Wa Ode Rismawati
NIM. : P00331020064
Program Studi : D-III Gizi
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Ruangan Laika Waraka Non Bedah RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dari tanggal 24 Mei 2023 s/d 6 Juni 2023 dengan Judul :

" Gambaran Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kepatuhan Lansia dalam menjalankan diet Hipertensi Pasien Rawat Inap di RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2023 "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 12 Juni 2023

Pj. Kabid Diklat dan Litbang





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com



SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/388/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik

Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Wa Ode Rismawati
NIM : P00331020064
Tempat Tgl. Lahir : Galao, 25 Januari 2003
Jurusan : D-III Gizi
Alamat : Puuwatu

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 07 September 2023

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari

Irmayanti Tahir, S.I.K
NIP. 197509141999032001

Dokumentasi Pencatatan Data Buku Rekam Medik

