

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN PREDISPOSISI KEBIASAAN  
MAKAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI RUANG RAWAT INAP RSU BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**Tugas Akhir**

**Disusun sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Gizi Politeknik Kesehatan Kendari**



**OLEH :**

**WA ODE RISMAWATI  
NIM . P00331020064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-III GIZI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN PREDISPOSISI KEBIASAAN  
MAKAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI RUANG RAWAT INAP RSU BAITERAMA  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Yang diajukan oleh :

**WA ODE RISMAWATI  
P00331020064**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing utama,



**KASMAWATI, S.Gz., M.Kes.  
NIP 197903272007012024**

tanggal.....

Pembimbing pendamping,



**EVL KUSUMAWATI, SST, M.Si., Med.  
NIP 197809082001122002**

tanggal.....

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN PREDISPOSISI KEBIASAAN  
MAKAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI RUANG RAWAT INAP RSU BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

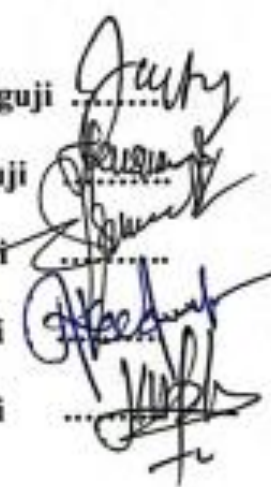
OLEH :

Wa Ode Rismawati  
P00331020064

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 25 Juli 2023

**TIM DEWAN PENGUJI**

- |   |                           |
|---|---------------------------|
| 1. Kasmawati, S.Gz. M.Kes                 | Ketua dewan penguji ..... |
| 2. Evi Kusumawati, SST. M. Si. Med        | Sekretaris penguji .....  |
| 3. Suwarni, DCN, MPH                      | Anggota penguji .....     |
| 4. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M. Kes | Anggota penguji .....     |
| 5. I Made Rai Sudarsono, S. Gz, MPH       | Anggota penguji .....     |




Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Prodi D.III Gizi


**Sri Yunanci.V.G., SST. MPH**  
NIP. 1969100619920320002



**Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes**  
NIP. 197805042000122001

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wa Ode Rismawati

Nim : P00331020064

Program Studi : Diploma D-III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul " Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Predisposisi Kebiasaan Makan Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap Rsu Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 8 September 2023  
Yang membuat pernyataan



**Wa Ode Rismawati**  
P00331020064

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

|  |   |   |
|--|---|---|
| Nama   | : | Wa Ode Rismawati  |
| Nim  | : | P00331020064  |
| Program Studi / Jurusan                                  | : | Diploma D-III Jurusan Gizi  |
| Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) | : | Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Predisposisi Kebiasaan Makan Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap Rsu Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara |

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Predisposisi Kebiasaan Makan Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di Ruang Rawat Inap RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 8 September 2023

  
(WA ODE RISMAWATI)

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

1. Nama : Wa Ode Rismawati
2. Nim : P00331020064
3. Tempat/Tanggal Lahir : Galao, 25 Januari 2003
4. Anak Ke : Kedua
5. Suku/Bangsa : Buton/Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Patuno, Kec. Wangi-Wangi, Kab. Wakatobi
8. Email : waoderismawati46@gmail.com

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SD Negeri Gisi : Tahun 2014
2. Tamat SMP Aliman Galao Gisi : Tahun 2017
3. Tamat SMA Negeri 6 Wangi-Wangi : Tahun 2020
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2023

## MOTTO

**“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Maka Apabila Kamu Telah Selesai (Dari Suatu Urusan), Tetap Lah Bekerja Keras (Untuk Urusan Yang Lain.)” Qs. Al-Insyirah : 6-7**

***Tugas Akhir Ini Kupersembahkan Untuk***

*Almamaterku*

*Papa dan Mama tercinta*

*Saudaraku tercinta*

*Kakek dan Nenekku tercinta*

*Keluarga Tersayang*

*Bangsa dan Agama*

*Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilan*

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN PREDISPOSISI KEBIASAAN  
MAKAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI RUANG RAWAT INAP RSU BAHTERAMAS  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

**RINGKASAN**

**Wa Ode Rismawati**

**Di bawah bimbingan Kasmawati dan Evi Kusumawati**

**Latar Belakang :** Hipertensi atau penyakit darah tinggi adalah gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Pola makan adalah tingkah laku manusia atau sekelompok manusia dalam memenuhi makanan yang meliputi sikap, kepercayaan, dan pilihan makanan

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “gambaran pengetahuan gizi dan predisposisi kebiasaan makan penyebab terjadinya hipertensi pada lansia di ruang rawat inap RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara”.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan survei. Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan Mei - Juli 2023 di RSU Bahteramas provinsi sulawesi tenggara, populasi dalam penelitian ini yaitu pasien lansia penderita hipertensi dengan 47 orang diambil sebagai sampel menggunakan metode purposive sampling.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan gizi pasien lansia penderita hipertensi yang bepengetahuan yang kurang sebanyak (63.8%), yang bepengetahuan pengetahuan baik yaitu (19.1%), dan berpengetahuan pengetahuan sedang yaitu (17,1%). Untuk kebiasaan makan menunjukkan kebiasaan makan baik sebanyak (57.4 %), dan kebiasaan makan kurang yaitu (42.6%).

**Saran :** Mengadakan program edukasi kesehatan yang khusus ditujukan untuk lansia penderita hipertensi. Program ini dapat mencakup penyuluhan mengenai penyebab, gejala, dan pengelolaan hipertensi, serta pentingnya pola makan sehat, aktivitas fisik, dan penggunaan obat-obatan yang tepat.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Gizi, Predisposisi Kebiasaan Makan, Lansia, Hipertensi



**OVERVIEW OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND PREDISPOSITION OF  
EATING HABITS CAUSES OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY  
IN THE INPATIENT ROOM OF BAHTERAMAS RSU  
SOUTHEAST SULAWESI PROVINCE**

**ABSTRACT**

**Wa Ode Rismawati**

**Under The Guidance Of Kasmawati And Evi Kusumawati**

**Background:** Hypertension or high blood disease is a disorder of the blood vessels which results in the supply of oxygen and nutrients carried by the blood being hampered from reaching the body tissues that need them. Diet is the behavior of a human or group of humans in fulfilling food which includes attitudes, beliefs and food choices

**Objective:** The aim of this research is to determine "an overview of nutritional knowledge and predisposition of eating habits that cause hypertension in the elderly in the inpatient ward of Bahteramas General Hospital, Southeast Sulawesi Province."

**Method:** The type of research used is descriptive with a survey approach. This research was carried out in May - July 2023 at Bahteramas RSU, Southeast Sulawesi province. The population in this study was elderly patients with hypertension with 47 people taken as samples using the purposive sampling method.

**Results:** This research shows that the nutritional knowledge of elderly patients with hypertension is poor (63.8%), those with good knowledge are (19.1%), and those with moderate knowledge are (17.1%). For eating habits, it shows that good eating habits are (57.4%), and poor eating habits are (42.6%).

**Suggestion:** Hold a health education program specifically aimed at elderly people with hypertension. This program can include education about the causes, symptoms, and management of hypertension, as well as the importance of healthy eating patterns, physical activity, and appropriate use of medication.

**Keywords:** Nutritional Knowledge, Predisposing Eating Habits, Elderly, Hypertension

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “gambaran pengetahuan gizi dan predisposisi kebiasaan makan penyebab terjadinya hipertensi pada lansia di ruang rawat inap RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara”.

Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi, politeknik kesehatan Kendari. Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunannya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materil pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh F. Rahman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH selaku ketua Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlela, S.Gz, M.Kes selaku ketua Prodi D-III Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Kendari.
4. Ibu Kasmawati, S.Gz, M.Kes selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Suwarni, DCN, MPH, selaku dewan penguji I
7. Dr. Sultan Akbar Toruntju, SKM, M. Kes selaku dewan penguji II
8. I Made Rai S. S.Gz. MPH selaku dewan penguji III
9. Seluruh Staf Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kendari.

10. Staf yang bekerja di RSUD Bahteramas yang telah membantu saya dalam pengambilan data awal
11. Ucapan terimakasih yang teristimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada ke dua orang tua tercinta Ayahanda LA ODE MAHLIM dan Ibunda SUKARNI ALI yang telah penuh kasih sayang merawat, mendidik, memberi doa dan dukungan moril & materil serta pengorbanan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Seluruh keluarga besar saya, yang selalu membantu dan memberikan doa.
12. Terima kasih juga kepada saudari saya Wa Ode Sukmawati dan Wa Ode Surfina yang sudah mendokan dan menyemangati saya dalam menyusun tugas akhir ini
13. Terimakasih kepada kake dan nenek saya , Djamladin ali, Raulia, Almarhum La ode antalalu, Almarhum Wa Ode Lembesia dan Wa Ode Kamaria yang sudah menemangati dan mendoakan saya dalam Menyusun tugas akhir ini
14. Terimakasih Teman – teman angkatan 2020 yang telah menemani dan membantu saya dalam menyelesaikan studi ini serta memberikan pengalaman dan pembelajaran baru selama 3 tahun ini

Akhir kata penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Kendari, Mei 2023

**Wa Ode Rismawati**

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....  | ii   |
| PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM .....                              | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....   | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIK ..... | v    |
| BIODATA PENULIS.....  | vi   |
| MOTTO.....  | vii  |
| RINGKASAN.....  | viii |
| ABSTRACT .....  | ix   |
| KATA PENGANTAR.....   | x    |
| DAFTAR ISI .....  | xii  |
| DAFTAR TABEL .....  | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....  | 5    |
| C. Tujuan penelitian.....   | 5    |
| D. Manfaat penelitian.....  | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 8    |
| A. Telaah Pustaka.....  | 8    |
| B. Kerangka Teori Dan Kerangka Konsep.....                                      | 27   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 29   |

|  |    |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian .....                | 29 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....     | 29 |
| C. Populasi Dan Sampel.....              | 30 |
| D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data ..... | 31 |
| E. Pengolahan Data.....                  | 32 |
| F. Analisis Data .....                   | 33 |
| G. Penyajian Data.....                   | 33 |
| H. Definisi Oprasional.....              | 33 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....         | 35 |
| A. Hasil Penelitian.....                 | 35 |
| B. Pembahasan .....                      | 39 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....          | 43 |
| A. Kesimpulan.....                       | 43 |
| B. Saran.....                            | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                      | 44 |
| Lampiran.....                            | 48 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian.....   | 6  |
| Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi.....  | 20 |
| Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....                         | 35 |
| Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....               | 36 |
| Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....                   | 37 |
| Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....                   | 37 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi.....                         | 38 |
| Tabel 8 Distribusi Frekuensi Predisposisi Kebiasaan Makan Hipertensi ..... | 38 |

## DAFTAR GAMBAR

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori.....  | 27 |
| Gambar 2 Kerangka Konsep..... | 28 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....                                  | 48 |
| Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....                               | 49 |
| Lampiran 3 Master Tabel.....                                       | 53 |
| Lampiran 4 Data SPSS.....  | 56 |
| Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data Awal .....                  | 58 |
| Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kampus .....                 | 59 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari BRIDA .....                  | 60 |
| Lampiran 8 Surat Layak Etik .....                                  | 61 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dari Tempat Pengambilan Data..... | 62 |
| Lampiran 10 Pencatatan Data Buku Rekam Medik.....                  | 63 |