

## Lampiran 1 Kuisioner Penelitian

### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

#### (*INFORMED CONSENT*)

Saya (Windayani), Mahasiswa Prodi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari. Berkaitan dengan tugas saya dalam menyusun proposal penelitian, saya bermaksud melakukan pengumpulan data terkait **Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe II Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara**. Dalam rangka penyusunan Skripsi ini, saya sangat memohon bantuan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu kami sangat mengharapkan partisipasi dan peran aktif bapak/ibu untuk menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur. Atas kesediannya saya ucapkan terima kasih.

#### *Informed consent :*

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam **“Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara**, maka saya :

Nama : .....

Usia : .....

Alamat Lengkap : .....

No.Handphone : .....

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini.

Kendari, .... Februari 2023

(WINDAYANI)

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama :.....

Usia :.....

Alamat Lengkap :.....

No.Handphone :.....

Menyatakan saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan di lakukan oleh Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Gizi yang an. Windayani dengan judul penelitian **“Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawwat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSUD Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara”**.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri , makasaya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Responden

(.....)

## Identitas pasien dan status gizi pasien

### I. IDENTITAS PASIEN DM TIPE 2

1. Nama	:
2. Umur	:
3. Tanggal Lahir (tgl/bln/thn)	:
4. Pendidikan	:
5. Agama	:
6. Pekerjaan	:

### II. STATUS GIZI PASIEN DM TIPE 2

#### A. Data antropometri

TB:.....Cm BB :.....Kg	IMT : $\frac{BB}{TB^2} = \frac{\quad}{\quad} = \dots\dots\dots$
---------------------------	---

Kategori Status Gizi : 1) Kurus / kurang 2) Normal 3) overweight 4) obesitas

Penilaian Rata-Rata Pengukuran :

\*) Lingkari kategori status gizi yang sesuai nilai IMT

\*) Keterangan :

- Kurus : <18,5
- Normal : 18,5 – 24,9
- Gemuk : 25,0 – 27,0
- Obesitas : >27,0

### Data biokimia dan konsumsi makanan

### III. DATA BIOKIMIA

Kadar gula darah sewaktu : .....

Kategori : 1) rendah 2) normal 3) tinggi

\*) keterangan

- Rendah : <170 mg/dl
- Normal : 180 mg/dl
- Tinggi : >200 mg/dl

## VI. KONSUMSI MAKANAN

### FORMULIR FOOD RECALL 1x24 JAM HARI PERTAMA

Nama Responden :

Petugas : tanda tangan ( )

Tanggal wawancara :

Waktu Makan	Hidangan					Nilai gizi
	Nama Makanan	Bahan Makanan	Porsi dalam URT	Berat Kotor (gram)	Berat Bersih (gram)	KH
<b>Pagi</b>						

Waktu Makan	Hidangan					Nilai gizi
	Nama Makanan	Bahan Makanan	Porsi dalam URT	Berat Kotor (gram)	Berat Bersih (gram)	KH
<b>Selingan</b>						
<b>Siang</b>						
<b>Selingan</b>						

Waktu Makan	Hidangan					Nilai gizi
	Nama Makanan	Bahan Makanan	Porsi dalam URT	Berat Kotor (gram)	Berat Bersih (gram)	KH
Malam						
<b>JUMLAH ASUPAN</b>						
<b>KEBUTUHAN</b>						
<b>%KEBUTUHAN</b>						



**Lampiran 2 Master Tabel Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe II**

Nama	Jk	Usia	PEND	PEK	BB	TB	Status Gizi		Kadar Glukosa Darah		Asupan Karbohidrat			
							IMT	Kategori	Kadar Gula Darah	Kategori	Asupan	Keb	% KH	Kategori
JM	Perempuan	56	SMA	IRT	50	153	21	NORMAL	247	TINGGI	279,4	234,37	119	LEBIH
AF	Perempuan	57	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	50	148	22	NORMAL	209	TINGGI	282	284,62	99	CUKUP
DS	Perempuan	57	SMA	SWASTA	63	160	24.6	NORMAL	240	TINGGI	210	223,0	94	CUKUP
NW	Perempuan	44	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	50	160	19.53	NORMAL	249	TINGGI	363,1	225,0	161.1	LEBIH
AH	Laki-Laki	71	SMA	SWASTA	50	163	18.86	NORMAL	201	TINGGI	345	340,2	110	CUKUP
W	Perempuan	55	SMA	IRT	58	150	25.7	GEMUK	230	TINGGI	270	243	111	LEBIH
S	Perempuan	51	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	60	155	24.97	NORMAL	205	TINGGI	270,9	265,08	102	CUKUP
R	Perempuan	55	SMA	IRT	60	153	25.63	GEMUK	295	TINGGI	221	177,4	124.39	LEBIH
K	Perempuan	54	SMA	IRT	58	160	22.65	NORMAL	230	TINGGI	263	263	100	CUKUP
SH	Perempuan	48	SMA	IRT	60	162	22.86	NORMAL	256	TINGGI	284	258,37	109	CUKUP
C	Laki-Laki	57	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	68	162	25.91	GEMUK	280	TINGGI	380	339,01	112.09	LEBIH
S	Laki-Laki	51	SMA	PETANI	75	170	25.95	GEMUK	300	TINGGI	333,5	305,37	109	CUKUP
R	Perempuan	56	SMA	IRT	60	155	24.97	NORMAL	202	TINGGI	273,6	258	106	CUKUP
MBF	Laki-Laki	20	SMA	SWASTA	56	167	20	NORMAL	210	TINGGI	350	354,37	98	CUKUP
B	Laki-Laki	59	SMA	PNS/TNI/POLRI	55	160	21.48	NORMAL	400	TINGGI	325	298,05	109	CUKUP
HS	Perempuan	60	SMP	IRT	60	158	24	NORMAL	295	TINGGI	243,5	234	104	CUKUP
MS	Laki-Laki	47	SMA	PETANI	80	175	25,90	GEMUK	205	TINGGI	304	310,5	98	CUKUP
MRA	Laki-Laki	69	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	60	168	21	NORMAL	210	TINGGI	310	303,89	102	CUKUP
AH	Laki-Laki	32	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	60	167	21.51	NORMAL	320	TINGGI	450	365,85	123	LEBIH
M	Perempuan	67	SMP	IRT	50	148	22.82	NORMAL	640	TINGGI	245	241,5	101	CUKUP
KA	Perempuan	41	SMA	IRT	68.75	155	25,90	GEMUK	245	TINGGI	290,21	218,7	132	LEBIH



S	Perempuan	26	SMA	SWASTA	55	165	20.2	NORMAL	288	TINGGI	319	300,62	106	CUKUP
FS	Perempuan	50	SMP	IRT	62	161	23.91	NORMAL	327	TINGGI	256	255,09	100	CUKUP
IT	Laki-Laki	44	SMA	PETANI	71	170	24.56	NORMAL	250	TINGGI	389,30	394,87	98	CUKUP
FMI	Perempuan	58	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	58	150	25.7	GEMUK	389	TINGGI	293,30	243	120	LEBIH
NA	Laki-Laki	47	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	60	165	22.5	NORMAL	309	TINGGI	363	359	100	CUKUP
HB	Laki-Laki	45	SMA	PETANI	70	165	25	NORMAL	230	TINGGI	396,32	376,65	105	CUKUP
A	Perempuan	58	SMA	SWASTA	65	158	26	GEMUK	300	TINGGI	208	190	109	CUKUP
BK	Laki-Laki	49	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	60	165	22.3	NORMAL	251	TINGGI	410	359	114	LEBIH
E	Perempuan	55	SMA	IRT	60	153	25.63	GEMUK	274	TINGGI	220	177,4	124	LEBIH
LFK	Laki-Laki	62	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	70	170	24.22	NORMAL	256	TINGGI	312	311	100	CUKUP
RI	Perempuan	55	SMA	IRT	49	155	21	NORMAL	206	TINGGI	292,90	266	110	CUKUP
DR	Laki-Laki	54	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	74	168	26	GEMUK	245	TINGGI	375	364	103	CUKUP
NT	Perempuan	69	SMP	IRT	54	158	21	NORMAL	280	TINGGI	291,32	275,19	108	CUKUP
SM	Perempuan	49	SMA	IRT	55	160	21	NORMAL	198	NORMAL	285	231,84	122	LEBIH
T	Laki-Laki	51	SMA	SWASTA	65	175	21.22	NORMAL	683	TINGGI	477	372,06	128	LEBIH
AM	Laki-Laki	54	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	70	168	24	NORMAL	254	TINGGI	414	400	102	CUKUP
AD	Laki-Laki	57	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	69	178	21.78	NORMAL	286	TINGGI	425	387,5	109	CUKUP
JG	Perempuan	55	SMA	IRT	60	158	24.03	NORMAL	209	TINGGI	350	304,71	114	LEBIH
JL	Laki-Laki	62	SMA	PETANI	75	171	25.64	GEMUK	289	TINGGI	343	306,72	111	LEBIH
AP	Laki-Laki	51	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	62	159	24.52	NORMAL	290	TINGGI	337,3	334,7	100	CUKUP
PY	Laki-Laki	56	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	50	157	20	NORMAL	204	TINGGI	395	361,13	109	CUKUP
IE	Perempuan	46	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	65	150	25	GEMUK	582	TINGGI	239,20	233,8	102	CUKUP
ES	Perempuan	28	PERGURUAN TINGGI	SWASTA	68	150	25	GEMUK	190	NORMAL	248,01	191,34	130	LEBIH
D	Perempuan	51	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	69	150	25	GEMUK	390	TINGGI	329	233,85	140	LEBIH
MSH	Laki-Laki	70	SD	PETANI	63	160	24.6	NORMAL	289	TINGGI	258,21	285,12	90	CUKUP
SA	Perempuan	46	SMA	IRT	65	158	26	GEMUK	208	TINGGI	364,14	212,3	171	LEBIH
S	Laki-Laki	51	SMA	SWASTA	66	168	23.4	NORMAL	279	TINGGI	363,32	385,7	94	CUKUP

YN	Perempuan	46	PERGURUAN TINGGI	IRT	84.8	153	25,78	GEMUK	249	TINGGI	171,99	184,34	93.30	CUKUP
SH	Perempuan	58	PERGURUAN TINGGI	PNS/TNI/POLRI	49	152	21	NORMAL	291	TINGGI	370,10	245,6	150	LEBIH
A	Perempuan	51	SMA	IRT	70	160	27	GEMUK	203	TINGGI	278,23	218,7	127	LEBIH
A	Laki-Laki	55	SMA	PETANI	76	175	25	NORMAL	380	TINGGI	330,36	343,12	96	CUKUP
SW	Perempuan	58	SMA	IRT	55	150	24	NORMAL	190	NORMAL	342,20	230	149	LEBIH

### Lampiran 3 Analisis Univariat

➤ Karakteristik jenis kelamin penderita DM

**JENIS KELAMIN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI-LAKI	22	41.5	41.5	41.5
PEREMPUAN	30	56.6	56.6	98.1
Valid 11.00	1	1.9	1.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Karakteristik Usia Penderita DM

**USIA**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20.00	1	1.9	1.9	1.9
26.00	1	1.9	1.9	3.8
28.00	1	1.9	1.9	5.7
32.00	1	1.9	1.9	7.5
41.00	1	1.9	1.9	9.4
44.00	2	3.8	3.8	13.2
45.00	1	1.9	1.9	15.1
46.00	3	5.7	5.7	20.8
47.00	2	3.8	3.8	24.5
48.00	1	1.9	1.9	26.4
Valid 49.00	2	3.8	3.8	30.2
50.00	1	1.9	1.9	32.1
51.00	7	13.2	13.2	45.3
54.00	3	5.7	5.7	50.9
55.00	6	11.3	11.3	62.3
56.00	3	5.7	5.7	67.9
57.00	4	7.5	7.5	75.5
58.00	4	7.5	7.5	83.0
59.00	1	1.9	1.9	84.9
60.00	1	1.9	1.9	86.8
62.00	2	3.8	3.8	90.6

67.00	1	1.9	1.9	92.5
69.00	2	3.8	3.8	96.2
70.00	1	1.9	1.9	98.1
71.00	1	1.9	1.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Karakteristik Pendidikan Penderita DM

PENDIDIKAN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	1	1.9	1.9	1.9
SMP	4	7.5	7.5	9.4
Valid SMA	28	52.8	52.8	62.3
PERGURUAN TINGGI	20	37.7	37.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Karakteristik Pekerjaan Penderita DM

PEKERJAAN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	19	35.8	35.8	35.8
PETANI	7	13.2	13.2	49.1
Valid SWASTA	14	26.4	26.4	75.5
PNS/TNI/POLRI	13	24.5	24.5	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Asupan Karbohidrat

KATEGORI ASUPAN KARBOHIDRAT				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LEBIH	20	37.7	37.7	37.7
Valid CUKUP	33	62.3	62.3	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Status Gizi

**KATEGORI ANTROPOMETRI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NORMAL	36	67.9	67.9	67.9
GEMUK	17	32.1	32.1	100.0
Total	53	100.0	100.0	

➤ Kadar Glukosa Darah

**KATEGORI GLUKOSA DARAH**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TINGGI	50	94.3	94.3	94.3
NORMAL	3	5.7	5.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

**Lampiran 4 Analisis Bivariat**

➤ **Asupan Karbohidrat Dengan Kadar Glukosa Darah**

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.247 <sup>a</sup>	1	.022	.049	.049
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.814	1	.093		
Likelihood Ratio	6.149	1	.013		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	5.148	1	.023		
N of Valid Cases	53				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.13.

b. Computed only for a 2x2 table

➤ **Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah**


**Chi-Square Tests**

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.002 <sup>a</sup>	1	.962		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.002	1	.962		
Fisher's Exact Test				1.000	.695
Linear-by-Linear Association	.002	1	.962		
N of Valid Cases	53				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .96.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah Sulawesi Tenggara

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH**  
Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121  
Website : bridaprovsultra@gmail.com

Kendari, 01 Maret 2023

Kepada  
Yth. Direktur RSU Bahteramas Prov. Sultra  
Di -  
KENDARI

Nomor : 070/ 949 / 111 / 2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : PP.08.02/1/692/2023 tanggal, 24 Februari 2023 perihal tersebut diatas, Mahasiswa dibawah ini :

Nama : WINDAYANI  
NIM : P00313019029  
Prog. Studi : D-IV Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : RSU Bahteramas Prov. Sultra

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi diatas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**“HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI POLI PENYAKIT DALAM RSU BAHTERAMAS PROVINSI SULAWESI TENGGARA”.**


Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 01 Maret 2023 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN RISET & INOVASI DAERAH  
PROV. SULAWESI TENGGARA

  
**Dra. Hj. ISMA, M.Si**  
Pembina Utama Madya, Gol. IV/d  
Nip. 19660306 198603 2 016

Tembusan :  
1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;  
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;  
3. Ketua Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;  
4. Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari;  
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

## Lampiran 6 Surat Usulan Etik Penelitian



24 Februari 2023

Nomor : PP.08.02/1/695/2023  
Sifat : BIASA  
Lampiran : 1 (Satu) Eks.  
Hal : Permohonan Persetujuan Etik Penelitian

Kepada Yth : Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSU Bahteramas  
Provinsi Sulawesi Tenggara

di -  
Kendari

Dengan Hormat,

Dengan ini kami mengirimkan berkas kelengkapan usulan Persetujuan Etik/*Ethical Clearance* Penelitian mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari an. **WINDAYANI**. untuk diproses lebih lanjut. Protokol penelitian terlampir sebagai berikut :

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di Poli Penyakit dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Nama : Windayani  
NIM : P00313019029  
Jurusan/Prodi : D-IV Gizi  
Tempat Penelitian : RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Demikian surat usulan ini, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari,



**Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM**



## Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Tempat Pengambilan Data

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000  
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

Kendari, 9 Maret 2023

Nomor : 18/Litbang/RSU/II/2023  
Lampiran :  
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth,  
DPJP Penyakit Dalam  
Ka. Poli Penyakit dalam  
RSU Bahteramas Prov Sultra  
Di –  
Tempat

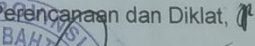
Berdasarkan Surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara Nomor 070/949/III/2023, Tanggal 1 Maret 2023, Perihal Izin Penelitian dengan ini menyatakan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan Izin Penelitian kepada :


Nama : Windayani  
NIM. : P00313019029  
Jurusan/Program Studi : D-IV Gizi  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari  
Judul Penelitian : Hubungan asupan karbohidrat dan status gizi dengan kadar glukosa darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II rawat jalan di Poli penyakit dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Data yang di butuhkan : Data Primer  
Waktu Penelitian : Tanggal 09 Maret 2023 s/d 09 April 2023

Dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Mentaati Tata Tertib dan Peraturan yang Berlaku di RSUD Bahteramas
2. Tidak Mengadakan Kegiatan Lain yang Bertentangan dengan Rencana Semula
3. Membawa 1 (satu) Rangkap Proposal Penelitian
4. Menyerahkan 1 (satu) Rangkap Hasil Penelitian disahkan oleh Pihak Institusi
5. Menjaga Kerahasiaan Informasi Rumah Sakit

Wakil Perencanaan dan Diklat, 

  
Jouis Li Lago, ST., M.Si  
NIP. 19710210 199303 1 010

**Tembusan :**

1. Direktur RSUD Bahteramas Prov Sultra Kendari di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Jurusan / Prodi D-VI Gizi Kendari di Kendari;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip

## Lampiran 8 Surat Layak Etik



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000  
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

### SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN Nomor : 4/KEP/RSU/II/2023

Berdasarkan hasil penilaian Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tanggal 1 Maret Tahun 2023 terhadap Proposal Penelitian yang diajukan oleh atas nama dibawah ini :

Nama : Windayani  
NIM. : P00313019029  
Jurusan/Program Studi : D-IV Gizi  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari  
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jaln di Poli Penyakit dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara

Dengan ini menerangkan bahwa proposal penelitian atas nama tersebut diatas dinyatakan LAYAK ETIK

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 9 Maret 2023  
Ketua Komite Etik Penelitian

  
Journis Li Lago, ST., M.Si  
NIP. 197505161994031002

## Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**  
**RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS**  
Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga  
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
Nomor : 20/Litbang/RSU/IV/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jouris Li Lago, ST., M.Si  
NIP. : 19710210 199303 1 010  
Jabatan : Wadir Perencanaan dan Diklat

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Windayani  
NIM. : P00313019029  
Program Studi : D-IV Gizi  
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Poli Penyakit Dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara dari tanggal 9 Maret 2023 s/d 9 April 2023 dengan Judul :


“ Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara “


Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 11 April 2023  
Wadir Perencanaan dan Diklat *TL*

  
Jouris Li Lago, ST., M.Si  
19710210 199303 1 010

## Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Pustaka

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**  
*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**  
**NO: KM.06.02/F.XXXVI.19/372/2023**


Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Terpadu Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :


Nama : Windayani  
NIM : P00313019029  
Tempat Tgl. Lahir : Lameuru, 18 Maret 2001  
Jurusan : D-IV Gizi  
Alamat : Lameuru

Dengan ini Menerangkan bahwa mahasiswa tersebut bebas dari peminjaman buku maupun administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Tahun 2023.

Kendari, 30 Agustus 2023  
Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**



## Lampiran 11 Dokumentasi



dokumentasi saat meminta persetujuan menjadi responden



Dokumentasi pada saat merecall pasien



Dokumentasi pada saat pengukuran tinggi badan



dokumentasi pada saat pengukuran berat badan



Dokumentasi bersama perawat poli penyakit dalam RSUD Bahteramas



Dokumentasi bersama perawat poli penyakit dalam RSUD Bahteramas