

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Pasien penderita diabetes mellitus di poli penyakit dalam RSUD Bahteramas, memiliki asupan karbohidrat normal sebanyak 62,3% dan asupan karbohidrat lebih sebanyak 37,7%.
2. Pasien dengan status gizi normal sebanyak 67,9%, status gizi gemuk sebanyak 32,1% pada penderita diabetes mellitus tipe II rawat jalan di poli penyakit dalam RSUD Bahteramas.
3. Pasien dengan kadar glukosa darah sewaktu tinggi sebanyak 94,3% dan kadar glukosa darah normal sebanyak 5,7% pada penderita diabetes mellitus tipe II rawat jalan di poli penyakit dalam RSUD Bahteramas.
4. Ada hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II rawat jalan di poli penyakit dalam RSUD Bahteramas.
5. Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe II rawat jalan di poli penyakit dalam RSUD Bahteramas.

## **B. SARAN**

Penelitian ini menyarankan agar tetap menjaga asupan karbohidrat dan status gizi yang normal agar membantu mengontrol kadar glukosa darah dalam tubuh. Karena asupan karbohidrat yang cukup dan status gizi yang normal akan membantu sensitifitas sel insulin sehingga kadar glukosa darah menjadi terkontrol atau normal.