

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI POLA MAKAN DAN POLA ASUH  
BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE  
KECAMATAN BONE KABUPATEN MUNA**

**Tugas Akhir**

**Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi**



**OLEH :**

**ANTI**

**NIM. P00331020005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN D-III GIZI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN POLA ASUH  
BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE  
KECAMATAN BONE KABUPATEN MUNA**

Yang diajukan oleh:

ANTI

NIM. P00331020005

Telah disetujui oleh:

**Pembimbing Utama,**



**Masrif, SKM, M.Kes**

**NIP. 197308181995031002**

**Tanggal : 30 Agustus 2023**

**Pembimbing Pendamping,**



**Ahmad, SKM, M.Kes**

**NIP. 19670303199403100**

**Tanggal : 30 Agustus 2023**

**PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN POLA ASUH  
BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE  
KECAMATAN BONE KABUPATEN MUNA**

Oleh:

ANTI

NIM. P00331020005

Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 26 Juli 2023

**TIM DEWAN PENGUJI**

1. Masrif, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	..... 
2. Ahmad, SKM, M.Kes	Sekretaris Penguji	.....
3. Petrus, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	..... 
4. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	..... 
5. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Anggota Penguji	..... 

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari**

  
**Sri Yunanci V. Gobel, SST, MPH**

**NIP. 19691006199203 2 002**

**Ketua Program Studi D.III Gizi**



**Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes**

**NIP. 19780504200012 2 001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORINSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah Karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anti

NIM : P00331020005

Tanggal : 26 juli 2023

Yang Menyatakan



(ANTI)

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas

Nama : Anti  
Nim : P00331020005  
Tempat tanggal lahir : Bone kancitala 29 Januari 2000  
Anak : ke-3  
Suku /bangsa : Muna/Indonesia  
Agama :Islam  
Alamat : Desa Bone Kancitala Kec.Bone Kab.Muna  
Email :antib0172@gmail.com

### B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 1 BONE ,Tahun : Tahun 2011
2. Tamat MTSN 3 MUNA : Tahun 2016
3. Tamat SMAN 1 BONE : Tahun 2019
4. D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagian aktivitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anti

NIM : P00331020005

Program Studi / Jurusan : Diploma D-III / Gizi

Judul karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Gizi Pola Makan dan Pola Asuh Balita Gizi Kurang di wilayah kerja Puskesmas Bone Kecamatan Bone Kabupaten Muna.

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul

“GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI POLA MAKAN DAN POLA ASUH BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE KECAMATAN BONE KABUPATEN MUNA.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royaltas Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di : Kendari

Pada Tanggal : 26 Juli 2023



(ANTI)

## MOTTO

**“jangan pernah biarkan kesedihan masa lalumu dan ketakutan akan masa depanmu merusak kebahagiaanmu saat ini”**

Tugas Akhir Ini Kupersembahkan untuk

Almamaterku

Ayah dan Ibuku tercinta

Saudara tersayang

Keluargaku tersayang

Teman-teman seperjuangan D-III Gizi tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilan

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI,POLA MAKAN DAN POLA ASUH  
BALITA GIZI KURANG DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BONE  
KECAMATAN BONE KABUPATEN MUNA**

**RINGKASAN**

**ANTI**

Dibawah bimbingan Masrif dan Ahmad

**Latar Belakang :** Gizi kurang dan gizi buruk pada balita berakibat terganggunya pertumbuhan jasmani dan kesehatan.Pola makan balita merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi yang disebabkan karena kualitas dan kuantitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi tingkat kesehatan, dan Pola asuh adalah sering terjadi seperti kesalahan dalam pemberian makanan yang mengakibatkan tidak terpenuhinya asupan zat gizi diwilayah Kabupaten Muna.

**Metode :** penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan section study yang dilakukan pada tanggal 05 Januari s/d 15 Februari 2023 dengan jumlah sampel dalam penelitian adalah balita yang menderita gizi kurang sebanyak 97 sampel diKecamatan Bone, Kabupaten Muna.Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (79,4%) pengetahuan gizi ibu balita dalam kategori cukup,selebihnya (20,6%) dalam kategori kurang,Pola makan (51,5%) dalam kategori kurang,selebihnya (48,5%) cukup,dan pola asuh (64,9%) dalam kategori cukup,selebihnya (35,1%) dalam kategori kurang.

Penelitian ini menyarankan kepada tenaga kesehatan agar meningkatkan pengetahuan gizi ibu balita,Pola makan dan Pola Asuh pada balita gizi kurang.

**Kata Kunci :** Pengetahuan gizi ibu balita, Pola Makan dan Pola Asuh

Daftar Bacaan : 20 (2021-2022)



**DESCRIPTION OF NUTRITION KNOWLEDGE, EATING AND PARENTING  
PATTERN OF UNDERNOTED TODDLERS IN THE WORKING AREA OF BONE  
PUSKESMAS BONE DISTRICT MUNA DISTRICT.**

**ABSTRACT**

**Under the guidance of Masrif and Ahmad**

**Background :** Malnutrition and malnutrition in toddlers results in disruption of physical and health growth. Toddler eating patterns are the most important behavior that can affect nutritional conditions because the quality and quantity of food and drink consumed will affect the level of health, and parenting patterns are often the result of mistakes. in providing food which results in non-fulfillment of nutrient intake in the Muna Regency area.

**Methods :** This research is an analytic descriptive study with a cross-sectional study approach which was conducted from January 5 to February 15, 2023 with the number of samples in the study being toddlers suffering from malnutrition as many as 97 samples in Bone District, Muna Regency. The sampling technique in this study used total sampling.

**Resultts :** This study showed that most (79.4%) of the nutrition knowledge of mothers nder five was in the adequate category, the rest (20.6%) was in the less category, eating patterns (51.5%) were in the less category, the rest (48.5%) were sufficient, and parenting style (64.9%) was in the sufficient category, the rest (35.1%) were in the lacking category.

This research recommends to health workers to increase knowledge of mother's nutritional knowledge, eating patterns and parenting patterns in undernourished toddlers

**Keywords:** Mother's nutrition knowledge, Diet and Parenting Pattern

**Reading List :** 20 (2021-2022)

## **Kata Pengantar**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT,atas rahmat dan karuni-Nya ,sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan gizi Pola makan dan Pola Asuh Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Bone Tahun 2023 “**. Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan **Diploma III bidang Gizi**.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunan nya yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan material pihak lain. Karena sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak **Teguh Faturrahman, SKM, MPPM** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu **Sri Yunanci V,G, SST, MPH** selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu **Euis Nurlaela S.Gz M.Kes** selaku ketua Prodi III Gizi politeknik kesehatan kemenkes kendari
4. Bapak **Masrif, SKM, M.Kes** selaku pembimbing I yang telah ikhlas meluangkan waktu dan berbagi ilmu serta senantiasa memberikan masukan dan bimbingan serta keberhasilan penyusunan Proposal Penelitian.
5. Bapak **Ahmad, SKM, M.Kes** selaku pembimbing II yang telah memberi dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan Proposal Penelitian.
6. Bapak Petrus, SKM, M.Kes Selaku Penguji 1, Ibu Kasmawati, S.GZ, M.Kes Selaku Penguji 2 dan Ibu Evi Kusumawati,SST, M, Si.Med Selaku Penguji 3 yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
7. Teristimewa dan juga terkhusus penulis persembahkan kepada kedua orang tua saya **La.Hadia** dan **Ibu Wa.Sia** serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan material selama penulis belajar di politeknik kesehatan kendari.

8. Teristimewa kepada Ramadhan, Haslan, Ice, Anis dan Muhamad al-Zakir saudara saudari tercinta yang selalu memberikan motivasi kepada penulis selama belajar di politeknik kesehatan kendari.
9. Seluruh staf dan Dosen pengajar Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari yang selama ini telah memberikan pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Rekan-rekan mahasiswa/mahasiswi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenskkes Kendari Angkatan 2019, yang tidak bisa saya sebutkam satu persatu yang telah memberikan bantuan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini.

Ucapan terima kasih yang tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada kedua orang tua penulis yakni, yang telah memberikan kasih sayang, merawat, memberikan doa, dukungan moril, dan material serta segala pengorbonan yang tidak dapat ternilai dalam mendidik sejak kecil dengan penuh cinta hingga Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Kendari, 26 Juli 2023

**ANTI**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
RINGKASAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....`.....	4
BAB II TINJAUN PUSTAKA.....	6
A. Telah Pustaka.....	6
1. Pengrtian Pengetahuan.....	6
2. Tingkat pengetahuan.....	6
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
B. GIZI KURANG .....	11

1. Pengertian balita gizi kurang.....	11
2. Definisi Gizi kurang.....	15
3. Komponen Nutrisi Gizi Seimbang.....	15
4. Status Gizi Balita.....	18
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	18
C. Definisi Pola Makan.....	21
1. Pola Makan.....	21
2. Food Frekuensi Questionary (FFQ).....	24
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	25
4. Pola Makan Seimbang.....	25
D. Pola Asuh.....	26
1. Pengertian Pola Asuh.....	26
2. Bentuk Pola Asuh.....	28
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	29
E. Kerangka Teori.....	31
F. Kerang Konsep.....	32
<b>BAB III METOD PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
1. Rancangan Penelitian.....	33
2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3. Populasi dan Sampel.....	33
4. Definisi Operasional.....	35
5. Teknik Pengumpulan Data.....	35

BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....	37
A.HASIL.....	37
B. PEMBAHASAN.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A.SIMPULAN.....	46
B.SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1 Kerangka Teori.....	31
Lampiran 2 Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2 Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	34
Tabel 3 Keadaan Demografi.....	38
Tabel 4 Kelompok Umur.....	38
Tabel 5 Jenis Kelamin.....	39
Tabel 6 Pekerjaan Ibu.....	39
Tabel 7 Pendidikan Ibu.....	40
Tabel 8 Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu Balita.....	40
Tabel 9 Pola Makan Balita.....	41
Tabel 10 Pola Asuh.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 2 Master Hasil Pengumpulan Data.....	65
Lampiran 3 Case Processing Summary.....	70
Lampiran 4 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	72