

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrita, N., Tharida, M., Masthura, S., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Abulyatama, U., & Besar, A. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Asma. *Idea Nursing Journal*, 12(2), 1–5. <https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/22115>
- Dewi, E. N. S., Suriadi, & Nurfianti, A. (2019). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *Jurnal Proners*, 4(1), 3–17. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/34277/75676582171>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019a). *Bab 1 pendahuluan asma bronkhial*. 1–6.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019b). *RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL* *Patri*. 4(1), 27–34.
- Finishia, F., & Zalukhu, P. (2020). *Implementasi Dalam Rencana Keperawatan*. <https://osf.io/wuqr3>
- In, P., & Banguntapan, P. (2020). *APPLICATION OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TECHNIQUE TO A DECREASE IN ANXIETY SCORES IN ASTHMA PATIENTS IN PUSKESMAS BANGUNTAPAN*. 2–3.
- Kartikasari, D., Muhammadiyah, U., & Pekalongan, P. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan dan Derajat Serangan Asma pada Pasien Asma di Poli Paru RSUD Bendan Kota Pekalongan*. 6(1), 170–178.
- Mathematics, A. (2019). *tinjauan pustaka tingkat ansietas*. 2011, 1–23.
- Meidianta, A. C., & Milkhatun. (2020). Hubungan antara Pelatihan Proses Keperawatan dengan Pengetahuan Perawat tentang Penerapan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia di RSUD Samarinda. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 1(2), 647–651. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1020/377>
- Misbah, S. R., Dali, Prio, A. Z., & Nurmiaty. (2019). The effect of progressive muscle relaxation technique on decreasing blood pressure among elderly in Kendari city. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(12), 1994–1999. <https://doi.org/10.37506/v10/i12/2019/ijphrd/192166>
- Mitra, A., Kesehatan, K., Indonesia, R., Kesehatan, P., Kendari, K., & Keperawatan, J. (2018). *Bronchial Dalam Pemenuhan Kebutuhan*.
- Niken Fitriah, S. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA Tn. R DENGAN FOKUS INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL DI RSUD DR. R. SOEDJATI SOEMODIARDJO PURWODADI*. 111–118.
- Novita Sari, E. (2020). terapi relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan mahasiswa: LITERATURE REVIWE. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.

- Pakaya, A. W., Nauko, A., Studi, P., Keperawatan, I., Gorontalo, U. M., & Gorontalo, K. (2023). *PENDERITA ASMA DI PUSKESMAS KOTA TIMUR KOTA*. 1(2), 80–88.
- Putri, J., Sangadah, L. N., Mulyati, N. W., & Fitriani, R. (2022). Efforts To Improve the Knowledge about Asthma in Community. *Inspirasi Masyarakat Madani*, 002(002), 132–140.
- Rachmawati, K. (2022). Pengkajian Keperawatan Kesehatan Lahan Basah Berfokus Pada Keperawatan Komunitas: Literatur Review. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan ...*, November. <https://doi.org/10.20527/dk.v10i3.199>
- Rahayuningtyas, E. (2018). Universitas Muhammadiyah Magelang. *Naskah Publikasi*, 4–35.
- richard oliver ( dalam Zeithml., dkk 2018 ). (2021a). konsep penyakit asma. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- richard oliver ( dalam Zeithml., dkk 2018 ). (2021b). Proses Keperawatan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Rosdiana, & Cahyati. (2021). Standar Operasional Prosedur Progressive Muscle Relaxation. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Sari, S. D. (2020). *INTERVENSI KEPERAWATAN BERDASARKAN NIC SEBAGAI PANDUAN PERAWAT DALAM UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN PASIEN*.
- Sera Adhe. (2020). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Syafriningrum, I. R., & Sumarsono, N. H. (2022). Efektivitas Terapi Latihan Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) pada Asma Bronkial: Studi Kasus. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(2), 90–95. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/physiohs/article/view/22988>
- Syahfitri, R. D., Febyana, M., Paizer, D., Budi, S., & Padang, U. N. (2019). *PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT P R O G R E S I F UNTUK MENURUNKAN Penerapan Teknik Relaksasi Otot P r o g r e s i f Untuk ... ( Rila dila , Melda F , Dindi P , Setia B ).* 5, 3–6.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643>