

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA Tn. MA
DENGAN DIAGNOSA ABDOMINAL PAIN
DI RUANG LAVENDER RSUD
KOTA KENDARI**

Karya Tulis Ilmiah



*Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kendari
Jurusan Keperawatan*

OLEH :

FIRDA AYU ARISYANTI DITAMAYA
P00320020108

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
JURUSAN KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT NYERI PADA PASIEN ABDOMINAL PAIN
DI RSUD KOTA KENDARI

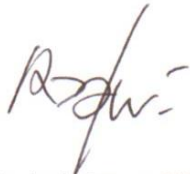
Disusun dan diajukan Oleh :

FIRDA AYU ARISYANTI DITAMAYA
P00320020108

Telah Mendapatkan Persetujuan dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



Reni Deviani Usman, M.Kep, Sp. KMB
NIP. 1978100120005011 2 002

Pembimbing II



Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM, M.Kep
NIP. 198006202014022002

Mengetahui :
Kepala Jurusan Keperawatan



Abd.Syukur Bau, S.Kep..Ns..MM
NIP. 197301208 198803 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT NYERI PADA Th. MA DENGAN DIAGNOSA
ABDOMINAL PAIN DI RUANG LAVENDER
RSUD KOTA KENDARI

Disusun dan diajukan Oleh :

FIRDA AYU ARISYANTI DITAMAYA
P00320020108

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah di depan TIM Penguji
Pada Hari/Tanggal : 31 Mei 2023

Dan Telah dinyatakan memenuhi syarat.

Tim Penguji:

1. Nurfantri, S.Kep. Ns. M.Sc.

(.....)

2. Reni Devianti Usman. M.Kep., Sp.Kep.MB.

(.....)

3. Dewi Sartiya Rini, M.Kep., Sp.Kep.MB .

(.....)

4. Rusna Tahir, S.Kep. Ns. M.Kep.

(.....)

5. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM., M.Kep.

(.....)



Mengetahui :
Ketua Jurusan Keperawatan

Abdul Syukur Bau. S.Kep.Ns.,MM.
NIP. 19731208 198803 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Ayu Arisyanti Ditamaya

Nim : P00320020108

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) yang berjudul "PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA Tn. MA DENGAN DIAGNOSA ABDOMINAL PAIN DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 19 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Firda Ayu Arisyanti Ditamaya
P00320020108

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firda Ayu Arisyanti Ditamaya
Nim : P00320020108
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA Tn. MA DENGAN DIAGNOSA ABDOMINAL PAIN DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :

“PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA Tn. MA DENGAN DIAGNOSA ABDOMINAL PAIN DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 19 Juni 2023



Firda Ayu Arisyanti Ditamaya

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas

- a. Nama : Firda Ayu Arisyanti Ditamaya
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Kendari, 7 Januari 2002
- c. JenisKelamin : Perempuan
- d. Suku / Bangsa : Tolaki-Bugis/ Indonesia
- e. Agama : Islam
- f. Alamat : Jl. Martandu Komp. BTN Griya Asri Cendana
Lr. Gelatik 8 No. 1

II. Pendidikan

- a. TK Arfiansyah Zanur Kendari Tahun 2007
- b. SD Negeri 01 Poasia Tahun 2013
- c. SMTS Al-Fath Kendari Tahun 2017
- d. SMA Satria Kendari Tahun 2020
- e. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Keperawatan Tahun 2020 -2023

MOTTO

Melangkah dengan perlahan namun memiliki arti yang pasti
dari pada
cepat melangkah namun arah tujuan tak ada rimbanya.

Karya tulis ini Kupersembahkan
kepada Kedua orang tua, keluarga,
Almamater serta bangsa dan
negaraku

ABSTRAK

Firda Ayu Arisyanti Ditamaya (P00320020108) dengan judul **“PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT NYERI PADA Tn. MA DENGAN DIAGNOSA ABDOMINAL PAIN DI RUANG LAVENDER RSUD KOTA KENDARI”** dibimbing oleh **Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp. KMB dan Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM, M.Kep.** Abdominal pain adalah rasa sakit atau nyeri yang terasa pada area perut, gejala abdominal pain dapat berupa kram, mulas, atau bahkan timbul gejala yang lebih parah seperti timbulnya seperti rasa tertusuk di perut. **Tujuan :** untuk mengetahui Tingkat nyeri sebelum dilakukan terapi kompres hangat dan setelah dilakukan terapi kompres hangat pada pasien abdominal pain di RSUD Kota Kendari. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus pasien abdominal pain. **Hasil:** Penelitian yang didapatkan dilapangan yaitu pasien nyeri pada area abdomen 1 minggu sebelum masuk rumah sakit, pasien juga mengeluh demam dan mual muntah, pada pengkajian yang skala nyeri yang di dapatkan adalah skala 6 (Kategori sedang), sehingga masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut, oleh karena itu intervensi keperawatan untuk diagnosa nyeri adalah manajemen nyeri dan salah satu aktivitas intervensi keperawatan adalah melakukan tehnik non farmakologi yang salah satunya adalah kompres hangat. pada hari ke 1 sampai hari ke-3 setelah di lakukan kompres hangat skala nyeri yang di rasakan pasien menurun dimana awal skala nyeri 6 (kategori sedang) menjadi skala nyeri 2 (kategori ringan). **Simpulan:** Kompres hangat dapat mengurangi tingkat nyeri pada pasien abdominal pain. Penerapan terapi kompres hangat bias diterapkan oleh pasien secara mandiri non farmakologi.

Kata kunci: Abdominal Pain, Kompres Hangat, Tingkat Nyeri.

Pustaka: 10 (2005-2018)

ABSTRACT

Firda Ayu Arisyanti Ditamaya (P00320020108) by title “**APPLICATION OF WARM COMPRESS THERAPY TO CHANGES IN PAIN LEVELS IN Tn. MA WITH ABDOMINAL PAIN DIAGNOSIS IN THE LAVENDER ROOM KENDARI CITY HOSPITAL**” guided by **Reni Devianti Usman, M.Kep.,Sp. KMB and Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM, M.Kep.** Abdominal pain is pain or pain that is felt in the stomach area, symptoms of abdominal pain can be in the form of cramps, heartburn, or even more severe symptoms such as a stabbing sensation in the stomach. **Purpose:** to determine the level of pain before warm compress therapy is carried out and after warm compress therapy is carried out in abdominal pain patients at Kendari City Hospital. **Method:** The method used is descriptive with a case study approach to abdominal pain patients. **Results:** The research found in the field was that the patient had pain in the abdominal area 1 week before entering the hospital, the patient also complained of fever and nausea and vomiting, the pain scale obtained was a scale of 6 (moderate category), so the main nursing problem was acute pain. , therefore nursing intervention for pain diagnosis is pain management and one of the nursing intervention activities is performing non-pharmacological techniques, one of which is warm compresses. on day 1 to day 3 after applying warm compresses the pain scale felt by the patient decreased where the initial pain scale was 6 (moderate category) to pain scale 2 (mild category). **Conclusion:** Warm compresses can reduce pain levels in abdominal pain patients. The application of warm compress therapy can be applied by patients independently, non-pharmacologically.

Keywords: Abdominal Pain, Warm Compress, Pain Level.

References: 10 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarokatu.

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata,ala atas berkat dan karunianya yang telah diberikan kepada kita semua. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW beserta keluarganya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Pada Pasien Abdominal Pain di RSUD Kota Kendari ini bertujuan sebagai syarat untuk melakukan penelitian di rumah sakit untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Teristimewa Kepada Orang tua saya tercinta Bapak Pisman, S.Sos. MM. dan Ibu Irmayanti Tahir. S.I.K, Serta Adik saya Alfiyah Khalishah Ditamaya, yang telah memberikan doa dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan D III Keperawatan, saya menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu kritik dan saran saya sangat harapkan dari semua pihak demi terciptanya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik lagi.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak dr. H. Sukirman, M. Kes.,MARS.,Sp.PA selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari yang telah memberikan izin Penelitian.

3. Bapak Abd. Syukur Bau, S.Kep. Ns. MM. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep. Ns. M.Kep. Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan
5. Bapak Samsuddin, S.Kep. Ns. M.Kep. Selaku Ketua Prodi III Keperawatan Kendari.
6. Ibu Reni Devianti Usman, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB. dan Ibu Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM, M.Kep. Selaku Pembimbing I dan II yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya Karya Tulis ini.
7. Ibu Nurfantri, S.Kep. Ns. M.Sc Selaku Penguji I, Ibu Dewi Sartiya Rini, ,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Penguji III, dan Ibu Rusna Tahir, S.Kep. Ns. M.Kep Selaku Penguji III saya.
8. Bapak/Ibu Dosen beserta Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah membimbing dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis selama kuliah.
9. Perpustakaan Terpadu Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah banyak membantu dan memfasilitasi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman angkatan 2020 Jurusan Keperawatan Prodi Kendari terkhusus Kelas C yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan dukungan serta saling berbagi ilmu selama proses kuliah sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis Menyadari dalam pembuatan Karya Tulis ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat

membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya di Poltekkes Kemenkes Kendari serta kiranya Tuhan memberi rahmat kepada kita semua, aamiin.

Kendari, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
HALAMAN DAFTAR TABEL	xiii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Abdominal Pain.....	7
B. Asuhan Keperawatan Abdominal Pain.....	15
C. Konsep Manajemen Nyeri.....	20
D. Terapi Kompres Hangat	35
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus	40
B. Subjek Studi Kasus.....	40
C. Fokus Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional Fokus Penelitian.....	41
E. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	41
F. Pengumpulan Data	42
G. Penyajian Data.....	43
H. Etika penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Tinjauan Tentang Lokasi Studi	44
B. Hasil Studi Kasus	44
C. Pembahasan Studi Kasus.....	47
D. Keterbatasan Studi Kasus	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan

Tabel 2.2 intervensi keperawatan

Tabel 4.1 intensitas nyeri pada hari ke-1 sebelum dan setelah intervensi kompres air hangat

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Abdominal Pain

Gambar 2.2. Skala Verbal Analog

Gambar 2.3. Skala Numerik

Gambar 2.5 Skala nyeri

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar pernyataan persetujuan menjadi responden (informed consent)
- Lampiran 2 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 : Standar operasional prosedur (SOP) Kompres Hangat
- Lampiran 4 : Lembar Hasil Observasi Kompres Hangat
- Lampiran 5 : Lembar pengkajian
- Lampiran 6 : Surat bebas pustaka
- Lampiran 7 : Surat bebas administrasi
- Lampiran 8 : Surat izin pengambilan data awal
- Lampiran 9 : Surat pengantar pengambilan data awal
- Lampiran 10 : Surat pengantar izin penelitian
- Lampiran 11 : Surat izin penelitian dari Balitbang
- Lampiran 12 : Surat izin penelitian dari RSUD kota Kendari
- Lampiran 13 : Surat keterangan penelitian
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian