

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS TIWORO TENGAH
DAN PUSKESMAS KOMBIKUNO
KABUPATEN MUNA BARAT**

Skripsi

Disusun sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Gizi



OLEH :

**SRIYANTI
NIM. P00313022078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

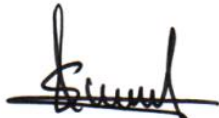
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS TIWORO TENGAH
DAN PUSKESMAS KOMBIKUNO
KABUPATEN MUNA BARAT**

Yang diajukan oleh:

**SRIYANTI
NIM. P00313022078**

Telah disetujui oleh:

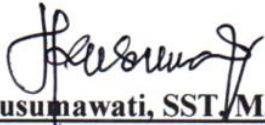
Pembimbing Utama,



**Astiti, SST, M.Kes
NIP. 19750225 199003 2 001**

Tanggal :.....³⁰ ^{AGUSTUS} ²⁰²³.....

Pembimbing Pendamping,



**Evi Kusumawati, SST, M.Si Med
NIP.19790327200701 2 024**

Tanggal :.....³⁰ ^{AGUSTUS} ²⁰²³.....

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

SKRIPSI


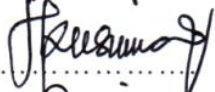



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS TIWORO TENGAH
DAN PUSKESMAS KOMBIKUNO
KABUPATEN MUNA BARAT**

Oleh :

**SRIYANTI
NIM. P00313022078**


Telah diuji dan disetujui pada tanggal : 30 AGUSTUS 2023

TIM DEWAN PENGUJI

1. Astati, SST, M.Kes	Ketua Dewan Penguji 
2. Evi Kusumawati, SST, M.Si, Med	Sekretaris Penguji 
3. Imanuddin, SP, M.Kes	Anggota Penguji 
4. Ahmad, SKM, M.Kes	Anggota Penguji 
5. Sri Yunancy, VG, SST, MPH	Anggota Penguji 

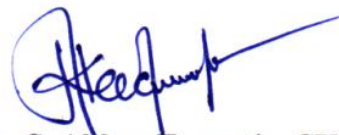
Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari

Ketua Program Studi D IV Gizi 



Sri Yunancy, VG, SST, MPH
NIP. 19691006 199203 2 002



Dr. S. Akbar Toruntju, SKM, M.Kes
NIP. 19641231 200003 1 006

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua bersumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sriyanti
NIM : P00313022078
Tanggal : 17 Juli 2023

Yang Menyatakan,



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sriyanti
NIM : P00313022078
Program Studi/ Jurusan : Diploma IV/ Gizi
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian
Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Tiworo
Tengah dan Puskesmas Kombikuno Kabupaten Muna Barat

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari hak Bebas Royalti Non Eksekutif atas Skripsi saya yang berjudul :

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS TIWORO TENGAH DAN PUSKESMAS KOMBIKUNO KAB. MUNA BARAT”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di... KENDARI
Pada Tanggal, 17 Juli 2023


SRIYANTI
(.....)

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Sriyanti
2. NIM : P00313022078
3. Tempat / Tanggal Lahir : Lamokula, 25 Desember 1986
4. Anak ke : Ketiga dari 3 bersaudara
5. Suku / Bangsa : Tolaki/ Indonesia
6. Agama : Islam
7. Alamat : Desa Lamokula, Kec. Moramo Utara
8. E-mail : ririntakizawa@gmail.com

B. Latar Belakang Pendidikan

1. Tamat SDN 1 Amohola : Tahun 1998
2. Tamat SLTPN 2 Moramo : Tahun 2001
3. Tamat MAS PESRI Kendari : Tahun 2004
4. D.III Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari : Tahun 2008
5. D.IV Gizi Poltekkes kemenkes Kendari : Tahun 2023

MOTTO

“ Carilah Pengalaman, Maka Kamu Akan Mendapatkan Ilmu Dan Pengetahuan”.

“Belajar Bukan Hanya Memberimu Pengetahuan Dan Ilmu, Tetapi Mendewasakan
Kamu Dalam Proses Hidup”

“Teruslah Mengejar Pendidikan Karna Harta Yang Tidak Lenyap, Hanyalah Ilmu”

Skripsi Ini Kupersembahkan Untuk:

Almamaterku

Ayahanda & Ibunda Tercinta

Keluarga Tersayang

Teman-Teman Seprofesi

Bangsa Dan Agama

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS TIWORO TENGAH
DAN PUSKESMAS KOMBIKUNO
KABUPATEN MUNA BARAT**

RINGKASAN

Sriyanti

Dibawah bimbingan Astaty dan Evi Kusumawati

Latar Belakang : Sebanyak 19% penyebab kematian neonatal adalah BBLR dan prematur. Dinas Kesehatan Provinsi, Kabupaten Muna Barat melaporkan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) tahun 2019 mencapai 3,57% meningkat ditahun 2022 4,87%. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor usia, pekerjaan, pendidikan, jarak kehamilan, riwayat Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan riwayat anemia pada saat hamil berhubungan dengan kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Tiworo Tengah dan Puskesmas Kombikuno Kabupaten Muna Barat

Metode : Jenis penelitian yaitu penelitian observasional analitik dengan pendekatan case control. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kombikuno dan Tiworo Tengah Kabupaten Muna Barat pada Bulan April s/d Juni 2023 pada ibu balita dengan jumlah sampel 60 orang, 30 sampel kasus (Bayi BBLR) dan 30 sampel kontrol (Bayi normal/tidak BBLR). Data yang dikumpulkan meliputi kejadian BBLR, usia, pekerjaan, pendidikan, riwayat KEK dan anemia saat hamil serta jarak kehamilan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan diverifikasi dengan buku KIA. Data tersebut kemudian diolah dan dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil : Usia ibu saat hamil sebagian besar (71,7%) berada dalam kategori beresiko, pekerjaan ibu saat hamil sebagian besar (80,0%) dalam kategori tidak bekerja. pendidikan ibu sebagian besar (51,7%) dalam kategori tinggi, jarak kehamilan ibu sebagian besar (81,7%) dalam kategori tidak beresiko, riwayat KEK ibu saat hamil sebagian besar (83,3%) tidak mengalami KEK serta riwayat anemia ibu saat hamil sebagian besar (85,0%) tidak mengalami anemia. Usia, pekerjaan, pendidikan, riwayat KEK dan Anemia ibu saat hamil tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR, sedangkan jarak kehamilan memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR.

Penelitian ini menyarankan kepada pihak Puskesmas hendaknya melakukan edukasi kepada ibu-ibu tentang pentingnya menjaga jarak kehamilan agar dapat menghindari resiko kejadian BBLR

Kata Kunci : Usia. Pekerjaan. Pendidikan. Jarak Kehamilan. Riwayat KEK, Riwayat Anemia. BBLR

Daftar Bacaan : 54 (2011-2022)

**FACTORS RELATED WITH THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT
(LBW) IN TIWORO TENGAH HEALTH CENTER AND KOMBIKUNO
HEALTH CENTER WEST MUNA DISTRICT**

ABSTRACT

Sriyanti

Supporvised by Astatu and Evi Kusumawati

Background: As many as 19% of the causes of neonatal death are LBW and premature. The Provincial Health Office, West Muna Regency reported Low Birth Weight (LBW) in 2019 reaching 3.57%, increasing in 2022 to 4.87%. This study aims to determine the factors of age, occupation, education, spacing of pregnancies, history of Chronic Energy Deficiency (CED) and history of anemia during pregnancy associated with the incidence of Low Birth Weight (LBW) at Tiworo Tengah Health Center and Kombikuno Health Center, Muna Barat Regency.

Method: This type of research is analytic observational research with a case control approach. This research was conducted at the Kombikuno and Tiworo Tengah Health Centers, West Muna Regency from April to June 2023 on mothers under five with a total sample of 60 people, 30 case samples (LBW Babies) and 30 control samples (Normal/non LBW Babies). The data collected included the incidence of LBW, age, occupation, education, history of CED and anemia during pregnancy and the interval between pregnancies using a questionnaire and verified with the MCH handbook. The data was then processed and analyzed univariately and bivariately.

Results: Most of the mothers during pregnancy (71.7%) were in the risk category, most of the mothers during pregnancy (80.0%) were in the category of not working. Most of the mothers' education (51.7%) were in the high category, the spacing of most of the mothers' pregnancies (81.7%) was in the non-risk category, the history of maternal CED during pregnancy was mostly (83.3%) did not experience CED and a history of maternal anemia during pregnancy most (85.0%) did not experience anemia. Age, occupation, education, history of CED and maternal anemia during pregnancy did not have a significant relationship with the incidence of LBW, while the spacing of pregnancies had a significant relationship with the incidence of LBW.

This study suggests that the health center should educate mothers about the importance of maintaining pregnancy spacing in order to avoid the risk of LBW events

Keywords: Age. Work. Education. Pregnancy Distance. KEK History, History Anemia. LBW

Reading List : 54 (2011-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, berupa ilmu, kesehatan dan kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Tiworo Tengah dan Puskesmas Kombikuno Kabupaten Muna Barat”**.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksanakan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan motivasi kepada penulis. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan hati menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. Bapak Teguh Faturrachman, SKM, MPPM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V.G, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari dan juga sebagai penguji 3
3. Bapak Ahmad, SKM.M.Kes selaku sekretaris Jurusan Gizi dan juga sebagai penguji 2
4. Bapak Dr. S. Akbar Toruntju selaku ketua Prodi DIV Jurusan Gizi
5. Bapak Imanuddin, SP, M.Kes selaku penguji 1
6. Ibu Astaty, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam penyusunan skripsi ini
7. Ibu Evi Kusumawati, SST, M.Si Med selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan dengan ketelitiannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen pengajar dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari.
9. Kepala Badan Riset Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian.
10. Kepala Puskesmas Tiworo Tengah dan Kepala Puskesmas Kombikuno yang telah memberikan izin penelitian
11. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Gizi khususnya rekan mahasiswa program kelas Alih Jenjang Prodi DIV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kendari yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Ucapan terima kasih dan teristimewa penulis peruntukkan kepada orang tua, Alm. Muh. Yunus L dan Ibunda Juita atas segala doa-doa sehingga bisa lancar dalam penyusunan skripsi ini.

13. Ucapan terima kasih khusus Suami tercinta, Sahrudin. Anak-anakku, Refli, Andi Adriano FA, Sri Ratu Balqis, keluarga yang telah memberikan bantuan moril dan materil selama proposal skripsi ini.
14. Seluruh rekan-rekan kerja di Dinas Kesehatan khususnya Kepala Dinas Kesehatan Kab. Muna Barat, Bapak La Ode Mahajaya, SE., M.Kes. Kepala Bidang Kesmas, Ibu Nur Aeni Baking, S.Gz. Kepala Seksi Gizi, Ibu Siti Marlina, S.Kep. Terima kasih banyak atas segala support dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Demikian, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Kendari, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KARYA ILMIAH.....	v
BIODATA.....	vi
RINGKASAN	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Umum tentang BBLR.....	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi.....	10
3. Patofisiologis	11
4. Dampak BBLR	12
5. Faktor yang Mempengaruhi BBLR	13
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	23
C. Hipotesis	24
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27

B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	30
G. Penyajian Data.....	32
H. Definisi operasional dan Kriteria Objektif	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	8
2. Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Pekerjaan.....	36
3. Distribusi Sampel berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	37
4. Distribusi Berat Badan Lahir, Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Jarak Kehamilan, Riwayat KEK, dan Riwayat Anemia Ibu saat Hamil	38
5. Hubungan Usia Ibu saat Hamil dengan Kejadian BBLR.....	39
6. Hubungan Pekerjaan Ibu saat Hamil dengan Kejadian BBLR	40
7. Hubungan Pendidikan Ibu saat Hamil dengan Kejadian BBLR	41
8. Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian BBLR	41
9. Hubungan Riwayat KEK Ibu dengan Kejadian BBLR	42
10. Hubungan Riwayat Anemia Ibu dengan Kejadian BBLR	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	23
2. Kerangka Konsep Penelitian	24
3. Rancangan Penelitian Case Control	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Informed Consent
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Tabel Penelitian
4. Hasil Analisis Statistik
5. Dokumentasi Penelitian
6. Surat Pengantar Penelitian dari BRIVA
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. Etik Penelitian