

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

IMELDA LEXTIA PUTRI
P00320020020

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
KENDARI
2023

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI PADA NY. M DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan



Oleh :

IMELDA LEXTIA PUTRI
P00320020020

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
KENDARI**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI PADA NY. M DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**


Yang disusun dan diajukan:

IMELDA LEXTIA PUTRI
P00320020020

Telah Mendapat Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I


Akhmad, SST, M.Kes
NIP. 19731208 198803 1 001

Pembimbing II


Nurfantri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19831215 201402 2 002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abd. Syukur Baq, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS TERHADAP KONDISI
PERSEPSI SENSORI PADA NY. M DENGAN HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

IMELDA LEXTIA PUTRI
P00320020020

Telah dipertahankan pada Seminar Karya Tulis Ilmiah Penelitian di depan TIM
Penguji

Pada Hari/Tanggal: Senin, 05 Juni 2023
dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji :

1. Reni Devianti Usman.,M.Kep.,Sp.,KMB

(.....)

2. Akhmad.,SST.,M.Kes

(.....)

3. Indriono Hadi.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

4. Abdul Syukur Bau.,S.Kep.,Ns.,MM

(.....)

5. Nurfantri.,S.Kep.,Ns.,M.Sc

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM

NIP. 19731208 198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Imelda Lextia Putri

NIM : P00320020020

Program Studi : D-III Keperawatan


Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori Pada Ny. M Dengan Halusinasi Pendengaran Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 05 Juni 2023

Yang membuat pernyataan




Imelda Lextia Putri
P00320020020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imelda Lextia Putri
NIM : P00320020020
Program Studi / Jurusan : D III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori Pada Ny. M Dengan Halusinasi Pendengaran Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori Pada Ny. M Dengan Halusinasi Pendengaran Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal, 05 Juni 2023



Imelda Lextia Putri

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Imelda Lextia Putri
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari, 09 Maret 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Tolaki/ Indonesia
6. Alamat : Jl. Mayjen Katamso
7. No. Telp/ Hp : 082283251557
8. E-Mail : imeldalp09@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SDN 4 Moramo Tahun 2008- 2014
2. SMPN 4 Moramo Tahun 2014-2017
3. SMAN 5 Konawe Selatan Tahun 2017- 2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka dia akan menjadikan jalan keluar baginya dan memberinya rezeki dari jalan yang tidak ia sangka”

(Q.S. Ath-Thalaq ayat 2-3)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh sungguh (urusan yang lain)

(Q.S. Al-Insyirah:6-7)

ABSTRACT

Imelda Lextia Putri (P00320020020) "Description of the Application of Activity Therapy to Conditions of Sensory Perception in Ny. M with Auditory Hallucinations in the Flamboyant Room of the Mental Hospital of Southeast Sulawesi Province" Supervised by Mr. Akhmad., SST., M.Kes and Mrs. Nurfantri., S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Background : Auditory hallucinations are a type of hallucination that talks, smiles, and laughs at oneself, such as withdrawing from other people and the inability to tell which is real and which is not real. Activity therapy is needed for positive things in free time to distract and reduce the client's attention from the hallucinations that are experienced. **Objective:** To find out the description of the application of activity therapy to the condition of sensory perception in patients with auditory hallucinations in the Flamboyant Room of the Mental Hospital in Southeast Sulawesi Province. **Benefits:** After being given activity therapy in auditory hallucination patients can experience changes in sensory perception to improve. **Methods:** This research was conducted using the case study method on samples with sensory perception disorders as the main nursing problem: auditory hallucinations. **Results:** During the study of providing intervention therapy activities to fill free time using a daily schedule carried out for 3 days, the results were verbalization of hearing whispers, hallucinatory behavior decreased and the response was according to stimulus, hallucinatory behavior improved. **Conclusion:** After doing activity therapy by filling free time on the daily schedule, it is able to make the client reduce and not focus on his hallucinations, the client's response is trying to ignore which can make changes in hallucinatory sensory perceptions improve. **Suggestion:** Through this research it is hoped that activity therapy can deal with auditory hallucination problems.

Keywords : Auditory Hallucinations, Activity Therapy, Sensory Perception

ABSTRAK

Imelda Lextia Putri (P00320020020) “Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas Terhadap Kondisi Persepsi Sensori pada Ny. M dengan Halusinasi Pendengaran di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” Dibimbing oleh Bapak Akhmad.,SST.,M.Kes dan Ibu Nurfantri.,S.Kep.,Ns.,M.Sc.

Latar Belakang : Halusinasi pendengaran adalah jenis halusinasi yang berbicara, tersenyum, dan tertawa pada diri sendiri, seperti menarik diri dari orang lain dan ketidakmampuan untuk mengatakan mana yang nyata dan tidak nyata. Terapi aktivitas sangat diperlukan untuk hal positif pada waktu luang untuk mengalihkan dan mengurangi perhatian klien dari halusinasi yang dialami. Tujuan : Untuk mengetahui gambaran penerapan terapi aktivitas terhadap kondisi persepsi sensori pada pasien halusinasi pendengaran di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. Manfaat : Setelah diberikan terapi aktivitas pada pasien halusinasi pendengaran dapat mengalami perubahan persepsi sensori membaik. Metode : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus pada sampel yang memiliki masalah keperawatan utama gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Hasil : Selama penelitian pemberian intervensi terapi aktivitas mengisi waktu luang dengan menggunakan jadwal harian dilakukan selama 3 hari didapatkan hasil verbalisasi mendengar bisikan, perilaku halusinasi menjadi menurun dan respon sesuai stimulus, perilaku halusinasi menjadi membaik. Kesimpulan : Setelah dilakukan terapi aktivitas dengan mengisi waktu luang pada jadwal harian, mampu membuat klien mengurangi dan tidak berfokus pada halusinasinya, respons klien yang berusaha mengabaikan yang dapat membuat perubahan persepsi sensori halusinasi menjadi membaik. Saran : Melalui penelitian ini diharapkan terapi aktivitas dapat menangani masalah halusinasi pendengaran.

Kata Kunci : Halusinasi pendengaran, Terapi Aktivitas, Persepsi Sensori

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Aktivitas terhadap Kondisi Persepsi Sensori pada Ny. M Dengan Halusinasi Pendengaran di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini diselesaikan guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kendari. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka perampungan penulisan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis menyampaikan ucapan terimakasih teruntuk kedua orang tua saya yang tercinta, bapak saya Kalex dan ibu saya Sulowati, serta kepada:

1. Bapak Teguh Faturrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari
2. Bapak Abdul Syukur Bau. S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari
3. Bapak Akhmad.,SST.,M.Kes dan Ibu Nurfantri.,S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku pembimbing 1 dan pembimbing 2 penulis yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya demi tercapainya karya tulis ilmiah ini
4. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan
5. Teruntuk kakak saya Novi Lextia Putri, Febby Lextia Putra, Alan Lextia Putra, Olvi Lextia Putri, yang selalu mendoakan, memberikan dukungan

serta motivasi. Sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada sahabat saya Siska Tri Fitri S, Hardiani Restuh D.A, dan Arini Widya A, yang selalu memberi *Support* dan saran selama perkuliahan dan teman-teman saya Wd. Ainunnisa Hidayat, RR. Anggi Adistiani Pribadi, Sindi Cenora, Siti Aprilia Fandini Herman dan Ratni Anjani terima kasih telah sama-sama berjuang dan saling mendukung dan menghibur dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Saya mengucapkan banyak terima kasih juga kepada teman-teman jurusan keperawatan “Angkatan 2020” Poltekkes kemenkes Kendari khususnya keperawatan III A, kalian sudah seperti keluarga saya selama kurang lebih 3 tahun susah senang sudah kita lalui, terima kasih atas kebersamaanya selama ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat di masa yang akan datang dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin Yarabbalalamiin.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Halusinasi Pendengaran.....	6
1. Pengertian Halusinasi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Rentang Respon Neurobiologis.....	9
4. Akibat	9
5. Fase-Fase Halusinasi.....	9
6. Rehabilitasi.....	11
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Halusinasi Pendengaran	12
1. Pengkajian.....	12
2. Diagnosa Keperawatan.....	15
3. Intervensi Keperawatan.....	16
4. Implementasi Keperawatan.....	18
5. Evaluasi Keperawatan.....	19
C. Terapi Aktivitas.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Jenis-Jenis Terapi Aktivitas	22
3. Tehnik Terapi Aktivitas	23
a. Terapi Aktivitas Mengisi Waktu Luang.....	23
b. Terapi Aktivitas Menggambar/Melukis	24
D. Kerangka Pikir	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus.....	26
C. Fokus Studi.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data.....	31

G. Tempat dan Waktu	32
H. Penyajian Data	32
I. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	34
B. Hasil Studi Kasus	34
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori.....	15
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Hasil Observasi Penerapan Terapi Aktivitas	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 2: SOP Terapi Aktivitas pada Ny. M Halusinasi Pendengaran
- Lampiran 3: Lembar Jadwal Harian Terapi Aktivitas Ny. M
- Lampiran 4: Lembar Penilaian Skor Observasi Keperawatan Ny. M
- Lampiran 5: Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6: Lembar Observasi Keperawatan Ny. M
- Lampiran 7: Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 8: Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 9: Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 10: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran 11: Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14: Lembar Bebas Administrasi
- Lampiran 15: Lembar Bebas Pustaka
- Lampiran 16: Format *Inform Consent* (Lembar Persetujuan)
- Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian