

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

WA ODE AINUNNISA HIDAYAT
P00320020043

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI-DIII KEPERAWATAN
KENDARI
2023

**GAMBARAN PENERAPAN *SELF-CARE SUPPORT* TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA NY.N DENGAN
DIAGNOSA MEDIS *SKIZOFRENIA* DI RUANG FLAMBOYAN
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan



WA ODE AINUNNISA HIDAYAT
NIM : P00320020043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENERAPAN *SELF-CARE SUPPORT* TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA NY.N
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *SKIZOFRENIA* DI
RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKITJIWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang disusun dan diajukan :

WA ODE AINUNNISA HIDAYAT

P00320020043

Telah Mendapat Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Akhmad.,SST.,M.Kes
NIP. 19680211 199003 1 003



Sitti Rachmi Misbah.,S.Kp.,M.Kes
NIP. 19711101 199903 2 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM

NIP. 19731208 198803 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERAPAN *SELF-CARE SUPPORT* TERHADAP
PENINGKATAN PERAWATAN DIRI PADA NY.N
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *SKIZOFRENIA* DI
RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKITJIWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Yang Disusun Dan Diajukan Oleh:

WA ODE AINUNNISA HIDAYAT
P00320020043

Tim Penguji :

1. Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
2. Akhmad., SST., M.Kes
3. Taamu A.Kep., S.Pd., M.Kes
4. Nurjannah, B.Sc., S.Pd., M.Kes
5. Sitti Rachmi Misbah., S.Kp., M.Kes

(.....)

(.....)

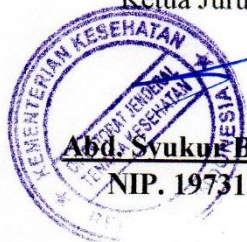
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan



Abd. Syukur Bau, S.Kep., Ns., MM
NIP. 19731208 198803 1 001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wa Ode Ainunnisa Hidayat

Nim : P00320020043

Program Studi : DIII Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penerapan *Self-Care Support* Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis *Skizofrenia* Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



WA ODE AINUNNISA.H
P0030020043

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wa Ode Ainunnisa Hidayat
Nim : P00320020043
Program Studi / Jurusan : D III Keperawatan
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Penerapan *Self-Care Support* Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis *Skizofrenia* Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan *Self-Care Support* Terhadap Peningkatan Perawatan Diri Pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis *Skizofrenia* Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari

Pada Tanggal 29 Mei 2023



(Wa Ode Ainunnisa Hidayat)

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : WA ODE AINUNNISA HIDAYAT
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari, 24 Juni 2003
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan: Buton/ Indonesia
6. Alamat : JL. A.Yani, Lrg. Valentine
7. No. Telp/ Hp : 082393676531
8. Email : ainunnisahdyt24@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SDN I Mandati II Tahun 2008- 2014
2. SMPS Kartika XX-6 Kendari Tahun 2014-2017
3. SMAN 4 Kendari Tahun 2017- 2020
4. Poltekkes Kemenkes Kendari Tahun 2020-2023

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(*QS. Al-Baqarah:286*)

ABSTRACT

Wa Ode Ainunnisa Hidayat (P00320020043) "Overview of the Application of Self-Care Support to Improve Self-Care in Schizophrenia Patients in the Flamboyant Room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital" Supervised by Mr. Akhmad, SST, M.Kes and Mrs. Sitti Rachmi Misbah, S.Kp, M.Kes.

Background: Schizophrenia is a group of psychotic disorders with characteristic aberrations of thought processes, where a person sometimes gets the feeling of being controlled by others. During a psychotic episode, schizophrenia patients become so preoccupied with delusions or hallucinations that they are unable to perform basic daily activities and only engage in eating and sleeping. This creates significant care gaps for the patient and leads to self-care deficits. **Objective:** To describe the application of self-care support to improve the self-care of schizophrenia patients in the Flamboyant Room of the Southeast Sulawesi Provincial Mental Hospital. **Benefits:** It is hoped in this study that self-care support can be used as an option to deal with the problem of self-care deficit and can be a guide and increase understanding and expertise in self-care support for nursing science and further researchers. **Methods:** Descriptive case study on 1 female subject with a medical diagnosis of schizophrenia with nursing problems of self-care deficits: bathing, dressing / grooming, eating and self-care support will be carried out. **Results:** This study shows that self-care support can improve self-care, namely the ability to bathe from decreasing to increasing, the ability to dress / decorate from moderately decreasing to increasing, the ability to eat from moderately decreasing to increasing and interest in doing self-care from moderately decreasing to increasing. **Conclusion:** Self-care support carried out for 4 days by focusing on daily self-care schedule interventions can improve self-care: bathing, dressing/grooming and eating in schizophrenic clients. **Suggestion:** Through this study, it is hoped that nurses can deal with the problem of self-care deficits: bathing, dressing/grooming and eating by implementing self-care support.

Keywords: Schizophrenia, self-care, self-care support

ABSTRAK

Wa Ode Ainunnisa Hidayat (P00320020043) “Gambaran Penerapan *Self-Care Support* terhadap Peningkatan Perawatan Diri pada Pasien *Skizofrenia* di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara” Dibimbing oleh Bapak Akhmad.,SST.,M.Kes dan Ibu Sitti Rachmi Misbah.,S.Kp.,M.Kes.

Latar Belakang: *Skizofrenia* adalah sekelompok gangguan psikotik dengan penyimpangan karakteristik proses berpikir, dimana seseorang terkadang mendapatkan perasaan dirinya dikendalikan oleh orang lain. Saat episode psikotik, pasien *skizofrenia* menjadi sangat sibuk dengan delusi atau halusinasi sehingga mereka tidak dapat melakukan aktivitas dasar sehari-hari dan hanya terlibat dalam makan dan tidur saja. Sehingga muncul kesenjangan perawatan yang signifikan bagi pasien dan membuat munculnya masalah defisit perawatan diri. **Tujuan:** Menggambarkan penerapan *self-care support* terhadap peningkatan perawatan diri pasien *skizofrenia* di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. **Manfaat:** Diharapkan pada penelitian ini agar *self-care support* dapat dijadikan opsi untuk menangani masalah defisit perawatan diri serta dapat menjadi panduan dan menambah pemahaman dan keahlian *self-care support* bagi ilmu keperawatan dan peneliti selanjutnya. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek perempuan dengan diagnosa medis *skizofrenia* dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri: mandi, berpakaian/berhias, makan dan akan dilakukan *self-care support*. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa *self-care support* dapat meningkatkan perawatan diri yaitu kemampuan mandi dari menurun menjadi meningkat, kemampuan berpakaian/berhias dari cukup menurun menjadi meningkat, kemampuan makan dari cukup menurun menjadi meningkat dan minat melakukan perawatan diri dari cukup menurun menjadi meningkat. **Kesimpulan:** *Self-care support* yang dilakukan selama 4 hari dengan berfokus pada intervensi jadwal harian perawatan diri dapat meningkatkan perawatan diri: mandi, berpakaian/berhias dan makan pada klien *skizofrenia*. **Saran:** Melalui penelitian ini diharapkan perawat dapat menangani masalah defisit perawatan diri : mandi, berpakaian/berhias dan makan dengan menerapkan *self-care support*.

Kata Kunci : *Skizofrenia*, perawatan diri, *self-care support*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunianya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan *Self-Care Support* terhadap Peningkatan Perawatan Diri pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis *Skizofrenia* Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan proposal ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fathurahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Fitri Wijayati S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan.
4. Bapak Samsudin S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Jurusan Keperawatan.
5. Bapak Akhmad.,SST.,M.Kes dan Ibu Sitti Rachmi Misbah.,S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya demi tercapainya proposal ini.
6. Kepada tim penguji yaitu Bapak Abdul Syukur Bau S.Kep.,Ns.,MM, Bapak Taamu A.Kep.,S.Pd.,M.Kes, dan Ibu Nurjannah,B.Sc.,S.Pd.,M.Kes
7. Kepada Direktur Rumah Sakit Jiwa Sulawesi Tenggara yang telah

memberikan izin untuk melaksanakan pengambilan data awal serta penelitian.

8. Kepada seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan yang membantu penulis dalam menempuh Pendidikan.
9. Kedua orang tua yang saya sayangi, Ibu Nuraini dan Bapak Ld. Ahmad Hidayat serta adik saya tercinta Ld. Ikhwa Razaq yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi, serta kepada keluarga besar yang telah memberi perhatian lebih selama penulis menempuh bangku Pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai penulis dapat menyelesaikan proposal ini sekali lagi penulis ucapkan terima kasih banyak.
10. Sahabat saya Aisiyah Efa Duarta M.Y dan teman-teman saya khususnya Imelda Lextia Putri, RR.Anggi Adistiani Pribadi, Sindi Cenora, Siti Aprilia Fandini Herman dan Ratni Anjani serta teman teman kelas III A Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaan dan jalinan persahabatan yang tercipta selama penulis menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Kendari
11. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari dalam pembuatan proposal ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis berharap adanya masukan kritik maupun saran sehingga dapat membantu dalam menyempurnakan proposal ini. Akhir kata, semoga proposal ini dapat bermanfaat dan mendapat wawasan baik secara umum maupun bagi penulis.

Terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i>	7
1. Pengertian <i>Skizofrenia</i>	7
2. Etiologi <i>Skizofrenia</i>	7
3. Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	10
4. Jenis Jenis <i>Skizofrenia</i>	11
5. Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	12
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Pasien dengan <i>Skizofrenia</i>	13
1. Pengkajian	13
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
3. Intervensi Keperawatan.....	21
4. Implementasi Keperawatan	22
5. Evaluasi Keperawatan	22
C. <i>Self-Care Support</i>	23
1. Pengertian.....	23
2. Bentuk <i>Self-Care Support</i>	24
3. Tujuan <i>Self-Care Support</i>	26
4. Efektifitas <i>Self-Care Support</i> : Intervensi Jadwal Harian Perawatan Diri.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Studi Kasus	28
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Waktu dan Tempat Studi Kasus	32
H. Penyajian Data	32

I. Etika Studi Kasus	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Studi Kasus.....	35
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan Studi Kasus	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan Defisit Perawatan Diri	20
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Dengan Masalah Perawatan Diri	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Hasil Observasi	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Format Pengkajian Keperawatan Jiwa
- Lampiran 2. Lembar Jadwal Harian Perawatan Diri pada Pasien *Skizofrenia*
- Lampiran 3. Lembar Observasi Perawatan Diri pada Pasien *skizofrenia*
- Lampiran 4. Format Penilaian Perawatan Diri
- Lampiran 5. SOP *Self-Care Support*
- Lampiran 6. Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 9. Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Brides
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 15. Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 16. Media Penyuluhan Poster Perawatan diri
- Lampiran 17. Format *Inform Consent* (Lembar Persetujuan)
- Lampiran 18. Dokumentasi