

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus penerapan terapi relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pada Ny.S post operasi apendisitis yang peneliti lakukan, maka dapat ditarik kesimpulan pada Ny.S mengalami perubahan dalam keluhan nyeri pada hari pertama didapatkan skala nyeri 5 (nyeri sedang) dan pada hari ketiga mengalami perubahan menjadi skala nyeri 1 (nyeri ringan). Hasil penelitian ini sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan oleh peneliti yaitu keluhan nyeri cukup menurun.

B. Saran

1. Bagi Pasien Dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi sehingga nantinya berguna dalam menerapkan terapi relaksasi genggam jari sesuai dengan standar operasional prosedur.

2. Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan data dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya tentang terapi relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi apendisitis.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat memperoleh pengalaman dan wawasan ilmu pengetahuan dalam menerapkan terapi relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi apendisitis.