

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA NY.S DENGAN POST
OPERASI APENDISITIS DI RUANG MELATI
RSUD KOTA KENDARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Program
D-III Keperawatan Prodi Kendari



Oleh :

PUTRI
NIM.P00320020123

**DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES KENDARI
PRODI D-III KEPERAWATAN
KENDARI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA NY.S DENGAN POST
OPERASI APENDISITIS DI RUANG MELATI RSUD KOTA
KENDARI**

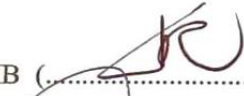
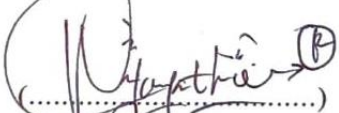
Yang Disusun Oleh:

PUTRI
NIM.P00320020123

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima dan disetujui untuk dipertahankan di
depan Tim Penguji

Kendari, 6 juni 2023

Pembimbing:

1. Dewi Sartiya Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB (.....)
2. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM
197312081998031001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA NY.S DENGAN POST
OPERASI APENDISITIS DI RUANG MELATI RSUD KOTA
KENDARI

Yang disusun dan diajukan oleh:

PUTRI
NIM.P00320020123

Telah dipertahankan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah di depan TIM
Penguji

Pada Hari/Tanggal : Selasa/13 Juni 2023

Dan telah dinyatakan memenuhi syarat

Tim Penguji

- | | |
|--|---------|
| 1. Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM.,M.Kep | (.....) |
| 2. Dewi Sartiya Rini,S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.KMB | (.....) |
| 3. Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc | (.....) |
| 4. Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 5. Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan


Abdul Syukur Bau, S.Kep.Ns,MM
197312081998031001

PERNYATAAN KEASLIAN TULIASAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri

Nim : P00320020123

Program Studi : D-III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Karya Tulis Ilmiah) yang berjudul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.S Dengan Post Operasi Apendisitis di Ruang Melati RSUD Kota Kendari” ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 28 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Putri

P00320020123

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri
Nim : P00320020123
Program Studi / Jurusan : D-III Keperawatan
Judul (Karya Tulis Ilmiah) : Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.S Dengan Post Operasi Apendisitis di Ruang Melati RSUD Kota Kendari

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Karya Tulis Ilmiah) saya yang berjudul :

“Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.S Dengan Post Operasi Apendisitis di Ruang Melati RSUD Kota Kendari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 1 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Putri

RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Putri
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kendari/ 25 juli 2002
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku/ Kebangsaan : Tolaki/ Indonesia
6. Alamat : Jl. Garuda, Kec. Nambo
7. Email : Putrikendari003@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1. SD NEGERI 02 ABELI, Tamat Tahun 2014
2. SMP NEGERI 11 KENDARI, Tamat Tahun 2017
3. SMA NEGERI 8 KENDARI, Tamat Tahun 2020
4. POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI, Tahun 2020 – Sekarang

MOTTO

“Allah SWT tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah :286)

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap semangat

“ tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

ABSTRAK

Putri (P00320020123) Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny. S Dengan Post Operasi Apendisitis Di Ruang Melati Rsud Kota Kendari. Pembimbing I (Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns.,M.Kep., Sp.Kmb) Pemimbing II (Fitri Wijayati, S.Kep., Ns.,M.Kep).

Latar Belakang: Apendisitis adalah suatu peradangan pada area *appendix vermiformis*, dan penyebab nyeri abdomen akut yang paling sering. Apendisitis dapat terjadi pada semua usia, paling sering antara usia 10 sampai 30 tahun, Apendisitis ini dapat menyerang pria dan perempuan secara setara, tetapi lebih sering menyerang pria. Pasien yang terserang penyakit apendisitis akan dilanjutkan tindakan pembedahan dan setelah dilakukan tindakan pembedahan tersebut pasien akan merasakan nyeri yang hebat, maka dari pada itu ada terapi yang bisa digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri tersebut dengan intervensi terapi relaksasi genggam jari. **Tujuan:** menerapkan terapi relaksasi genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi apendisitis. **Manfaat:** diharapkan setelah diberikan terapi relaksasi genggam jari pada pasien post operasi apendisitis dapat menghasilkan tingkat nyeri menjadi cukup menurun. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 orang subjek pasien dewasa post operasi apendisitis dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan akan diberikan terapi relaksasi genggam jari. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat nyeri sehingga evaluasi ini dapat disimpulkan bahwa terapi relaksasi genggam jari yang telah diberikan menunjukkan tingkat nyeri yang mengalami penurunan dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 1 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** tingkat nyeri menjadi cukup menurun pada pasien Ny.S dengan pemberian terapi relaksasi genggam jari selama 3 hari. **Saran:** perawat dapat melakukan terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan tingkat nyeri.

Kata Kunci: Post Operasi Apendisitis, Terapi Relaksasi Genggam Jari, Tingkat Nyeri

ABSTRACT

Putri (P00320020123) Description of the Application of Finger Grip Relaxation Therapy on Pain Levels in Mrs. S with postoperative appendicitis in the Melati Room at the Kendari City Hospital. Supervisor I (Dewi Sartiya Rini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kmb) Supervisor II (Fitri Wijayati, S.Kep., Ns., M.Kep).

Background: Appendicitis is an inflammation of the appendix vermiformis area, and the most common cause of acute abdominal pain. Appendicitis can occur at any age, most often between the ages of 10 to 30 years. This appendicitis can affect men and women equally, but is more common in men. Patients with appendicitis will continue with surgery and after the surgery the patient will feel intense pain, therefore there is a therapy that can be used to reduce the level of pain by intervening finger grip relaxation therapy. **Objective:** to apply finger hold relaxation therapy to the level of pain in postoperative appendicitis patients. **Benefit:** it is hoped that after being given finger-hold relaxation therapy in postoperative appendicitis patients it can result in a decrease in pain levels. **Methods:** Descriptive case study in 1 adult postoperative appendicitis patient subject with acute pain as the main nursing problem and will be given finger grip relaxation therapy. **Results:** The study showed that there was a decrease in pain levels so that this evaluation could be concluded that the finger grip relaxation therapy that had been given showed a decrease in pain levels from a pain scale of 5 (moderate pain) to a pain scale of 1 (mild pain). **Conclusion:** the level of pain decreased significantly in Ny.S patients by giving finger grip relaxation therapy for 3 days. **Suggestion:** nurses can do finger-held relaxation therapy to reduce pain levels.

Keywords: Post Op Appendicitis , Finger Grip Relaxation Therapy, Pain Level

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat, rahmat dan karunia-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Ny.S Dengan Post Operasi Apendisitis di Ruang Melati RSUD Kota Kendari”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya masih banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, terkhusus dosen pembimbing I dan pembimbing II yang telah ikhlas dan sabar dalam meluangkan waktunya untuk membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Teruntuk kepada kedua orang tua saya tercinta, bapak M. Nasir A dan ibu St. Harmina yang selalu mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dan memberikan perhatian lebih selama saya menempuh bangku pendidikan dan segala pengorbanannya selama ini sampai saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Teguh Fatuhrrahman SKM, MPPM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Bapak Abdul Syukur Bau, S.Kep.,Ns.,MM selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Bapak Samsuddin,S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.

4. Ibu Fitri Wijayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari.
5. Bapak dr.H. Sukiman, M.Kes.,MARS.,Sp.PA, selaku Direktur RSUD Kota Kendari yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Ibu Dewi Sartiya Rini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing I dan Ibu Fitri Wijayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II saya yang telah membimbing saya dengan sebaik-baiknya dan melengkapi karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Dian Yuniar Syanti Rahayu, SKM.,M.Kep, Ibu Nurfantri, S.Kep.,Ns.,M.Sc, dan Bapak Samsuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji.
8. Kepada semua Dosen Dan Staf Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kendari yang telah membantu dan memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama kuliah.
9. Teruntuk kakak saya Toto Irawan, Irmawan, Irmayanti, dan Musfira serta keluarga besar saya yang selalu menjadi inspirasi dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan pendidikan ini.
10. Pasien kelolaan Ny.S dan Keluarga Berserta Perawat, Dokter Dan Seluruh Tenaga Medis Lainnya Yang Bertugas Di Ruang Melati RSUD Kota Kendari.

11. Dan rekan-rekan mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Keperawatan angkatan tahun 2020 khususnya keperawatan III C, terima kasih atas kebersamaannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Demikian penyusunan karya tulis ilmiah ini disusun, semoga bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis Apendisitis	7
1. Definisi Apendisitis.....	7
2. Anatomi Dan Fisiologi Sistem Pencernaan.....	7
3. Etiologi Apendisitis.....	11
4. Manifestasi Klinis Apendisitis	11
5. Patofisiologi Apendisitis	12
6. Pathway Apendisitis.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang Apendisitis	15

8. Penatalaksanaan Medis Apendisistis.....	16
9. Komplikasi Apendisistis	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis.....	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	27
C. Konsep Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	28
1. Definisi relaksasi Genggam Jari.....	28
2. Tujuan Relaksasi Genggam Jari.....	28
3. Indikasi	29
4. Hubungan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri	29
5. Mekanisme Relaksasi Genggam Jari.....	30
6. Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Genggam Jari	31
D. Kerangka Pikir	33
BAB III METODE STUDI KASUS	34
A. Rencana Studi Kasus.....	34
B. Subjek Studi Kasus.....	34
C. Fokus Studi Kasus	35
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Studi Kasus.....	37
F. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	38
G. Metode Pengumpulan Data	38
H. Alur Penelitian	40
I. Analisa Data Dan Penyajian Data.....	41
J. Etika Studi Kasus	41

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Studi Kasus	43
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Dalam Penelitian	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	32
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Apendisitis.....	14
Bagan 2.2 Kerangka Pikir	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.4 Hasil Observasi Luaran.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan
- Lampiran 2 Format Instrumen Pengkajian Tingkat Nyeri (Sebelum Pemberian Terapi)
- Lampiran 3 Format Instrumen Pengkajian Tingkat Nyeri (Sesudah Pemberian Terapi)
- Lampiran 4 Lembar Cheklist Terapi Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 5 Lembar Observasi Tingkat Nyeri
- Lampiran 6 Format Judul Proposal
- Lampiran 7 Lembar Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian Dari Brides
- Lampiran 10 Lembar Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 14 Lembar Surat Keterangan Bebas Administrasi
- Lampiran 15 Leaflet Terapi Relaksasi Genggam Jari
- Lampiran 16 Dokumentasi Tindakan Terapi Relaksasi Genggam Jari