

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan gizi ibu tentang ASI eksklusif menunjukkan bahwa sebagian (44%) berpengetahuan baik, sedangkan sebagian besar (56%) berpengetahuan cukup.
2. Pemberian ASI eksklusif bahwa ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak (44%) sedangkan yang tidak mendapatkan ASI eksklusif sepenuhnya sebanyak (56%).
3. Status gizi pada bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Wawotobi Kabupaten Konawe dengan 64 sampel terdapat bayi yang status gizinya kurang yaitu sebanyak (14%) sedangkan yang status gizinya normal sebanyak (86%).

B. Saran

Meningkatkan pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif dan meningkatkan pemberian penyuluhan atau konseling tentang gizi seimbang untuk meningkatkan status gizi pada bayi.