

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU IBU MENYUSUI DAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6–11 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMBU-TUMBU JAYA
KECAMATAN KOLONO TIMUR**

Tugas Akhir

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan

Diploma III Gizi



OLEH:

**INDRIANI
P00331020046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
JURUSAN GIZI
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU IBU MENYUSUI DAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6–11 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMBU-TUMBU JAYA
KECAMATAN KOLONO TIMUR**

Yang diajukan oleh :

INDRIANI

P00331020046

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama,



Kameriah Gani, SKM, M.Kes
NIP. 196604011995032001

Tanggal ...6 Juli 2023

Pembimbing Pendamping,



I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH
NIP. 197803162001121002

Tanggal ...7 Juli 2023

PENGESAHAN DEWAN PENGUJI UJIAN AKHIR PROGRAM

Tugas Akhir

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU IBU MENYUSUI DAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-11 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMBU-TUMBU JAYA
KECAMATAN KOLONO TIMUR**

OLEH :

INDRIANI
P00331020046

Telah disetujui pada tanggal : 25 Juli 2023

TIM DEWAN PENGUJI

1. Kameriah Gani, SKM, M.Kes	Ketua Dewan Penguji	
2. I Made Rai Sudarsono, S.Gz, MPH	Sekretaris Penguji	
3. Purnomo Leksono, DCN, M.Kes	Anggota Penguji	
4. Rasmaniar, SKM, M.Kes	Anggota Penguji	
5. Sri Yunanci V. G., SST, MPH	Anggota Penguji	

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kendari



Sri Yunanci V.G., SST, MPH
NIP. 196910061992032002

Ketua Program Studi D.III Gizi


Euis Nurlaela, S. Gz, M.Kes
NIP. 197805042000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDRIANI

Nim : P00331020046

Program Studi : Diploma III Jurusan Gizi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa (Laporan Tugas Akhir) yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Gizi, Perilaku Ibu menyusui dan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-11 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur”** ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Kendari, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



INDRIANI

P00331020046

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Poltekkes Kemenkes Kendari, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : INDRIANI
Nim : P00331020046
Program Studi / Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi
Judul (Laporan Tugas Akhir) : Gambaran Pengetahuan Gizi, Perilaku Ibu Menyusui dan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-11 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur

Menyatakan bahwa setuju untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksekutif Atas (Laporan Tugas Akhir) saya yang berjudul :
"Gambaran Pengetahuan Gizi, Perilaku Ibu Menyusui dan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-11 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksekutif ini Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan (Skripsi, Karya Tulis Ilmiah, Laporan Tugas Akhir) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di Kendari
Pada Tanggal 25 Agustus 2023


(INDRIANI)

MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki Kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

Tugas Akhir ini Kupersembahkan Untuk

Almamaterku

Ayah dan Ibuku tercinta

Kakakku tercinta

Adik-adikku tercinta

Keluargaku tersayang

Sahabatku tersayang

Bangsa dan Agama

Doa, nasehat dan bantuan dalam menunjang keberhasilan

**GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI, PERILAKU IBU MENYUSUI DAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-11 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUMBU-TUMBU JAYA
KECAMATAN KOLONO TIMUR**

RINGKASAN

Indriani

Di bawah bimbingan Kameriah Gani dan I Made Rai Sudarsono

Latar Belakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi karena kandungan zat gizinya yang lengkap dan paling sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI eksklusif merupakan pemberian ASI secara murni sejak bayi lahir sampai usia 6 bulan. Bayi hanya diberi ASI tanpa tambahan cairan lain. Serta makanan terbaik untuk bayi yang mengandung sel darah putih, protein dan zat kekebalan yang cocok untuk bayi.

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan survey. Yang dilaksanakan pada tanggal 11-21 Juni 2023 di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Timur, dengan jumlah sampel 55 orang.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan pengetahuan gizi ibu tentang pemberian ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur termasuk kategori Baik yaitu (36,4%), Cukup yaitu (38,2%) dan kurang yaitu (25,5%) sedangkan untuk perilaku Ibu menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif termasuk dalam kategori Baik yaitu (74,5%), dan Kurang (25,5%) serta pemberian ASI Eksklusif pada bayi yaitu ASI Eksklusif (72,7%) dan Non ASI Eksklusif (27,3%).

Penelitian ini menyarankan bagi ibu perlunya ditingkatkan lagi pemberian ASI Eksklusif hingga mencapai standar. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pedoman bagi peneliti dan tenaga kesehatan yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbu-Tumbu Jaya tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi dengan cara mensosialisasikannya kepada masyarakat terutama wanita menyusui. Dengan harapan dapat meningkatkan wawasan pengetahuan gizi dan pemberian ASI Eksklusif sesuai standar program.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Perilaku Ibu Menyusui, Pemberian ASI Eksklusif.

**DESCRIPTION OF NUTRITION KNOWLEDGE, BREASTFEEDING MOTHER BEHAVIOR
AND EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN INFANTS AGED 6-11 MONTHS
IN THE WORKING AREA OF THE TUMBU-TUMBU JAYA
HEALTH CENTER EAST KOLONO DISTRICT**

ABSTRACT

Indriani

Background: Breast Milk (ASI) is the best food for babies because it contains complete nutrients and is most suitable for the growth and development of babies. Exclusive breastfeeding is pure breastfeeding from birth to 6 months of age. Babies are only given breast milk without additional fluids. As well as the best foods for babies that contain white blood cells, proteins and immune substances suitable for babies.

Methods: This type of research is descriptive with a survey approach. Which was held on 11-21 June 2023 in the Working Area of the Tumbu-Tumbu Jaya Health Center, East District, with a total sample of 55 people.

Results: This study shows that the mother's nutritional knowledge about exclusive breastfeeding in the working area of the Tumbu-Tumbu Jaya Health Center, East Kolono District, is in the Good category (36.4%), Enough (38.2%) and less (25.5%)) while the behavior of breastfeeding mothers in exclusive breastfeeding is included in the Good category (74.5%) and Less (25.5%) as well as exclusive breastfeeding in infants, namely exclusive breastfeeding (72.7%) and non-exclusive breastfeeding (27.3%).

This study suggests that mothers need to increase exclusive breastfeeding until it reaches the standard. It is hoped that the results of this study can serve as a guideline for researchers and health workers in the Working Area of the Tumbu-Tumbu Jaya Health Center regarding exclusive breastfeeding to infants by way of outreach to the public, especially breastfeeding women. With the hope of increasing insight into nutrition knowledge and exclusive breastfeeding according to program standards.

Keywords: Knowledge of Nutrition, Breastfeeding Mother's Behavior, Exclusive Breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat, karunia serta taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang “Gambaran Pengetahuan Gizi Dan Perilaku Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-11 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Tumbuh-tumbu Jaya Kecamatan Kolono Timur” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Gizi.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dalam penyusunan yang tentunya tidak lepas dari bantuan moril dan materi pihak lain. Karena itu sudah sepatutnya penulis dengan segala kerendahan dan keiklasan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Teguh Fathurrahman, SKM, MPPM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sri Yunanci V. G., SST, MPH Selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Ibu Euis Nurlaela, S.Gz, M.Kes Selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
4. Ibu Kameriah Gani, SKM, M.Kes Selaku Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan masukan dan bimbingan guna keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Made Rai Sudarsono, S,Gz, M.Kes Selaku Pembimbing II yang memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Purnomo Leksono, DCN, M.Kes selaku penguji 1, Ibu Rasmaniar, SKM, M.Kes selaku penguji ke-2, dan Ibu Sri Yunanci V.G., SST, MPH selaku penguji ke-3.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

Ungkapan terima kasih yang istimewa dan tak ternilai harganya penulis persembahkan kepada orang tua Ayahanda **ABBAS** dan Ibunda **Suhartin** tercinta yang telah memberikan kasih sayang, merawat, mendidik dan memberikan Doa serta dukungan moril dan materil dengan penuh cinta kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Serta tak lupa kepada keluarga Saya yang sudah membantu finansial saya selama kuliah dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis menyatakan bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran, penulis ucapkan terima kasih.

Kendari , 25 Juli 2023

INDRIANI

DAFTAR ISI

Nomor	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN TIM PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
RINGKASAN.....	vii
ABSTRACK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xivv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Tentang Air Susu Ibu	8
1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	8
2. Pengertian ASI Eksklusif	8
3. Jenis-Jenis ASI	9
4. Manfaat ASI	10
5. Manfaat Menyusui	13
B. Tinjauan Pengetahuan	22
C. Tinjauan Tentang Perilaku	26
D. Landasan Teori Dan Landasan Konsep	31

1. Landasan Teori	31
2. Kerangka Teori	32
3. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
E. Pengolahan Data	37
F. Analisis Data	38
G. Penyajian Data	38
H. Definisi Oprasional dan Kriteria Objektif	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. KESIMPULAN	49
B. SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Teori.....	34
2. Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Keaslian Penelitian.....	6
2. Pengetahuan Gizi.....	24
3. Distribusi Jumlah Tenaga Kesehatan Puskesmas.....	42
4. Distribusi sampel menurut jenis kelamin	43
5. Distribusi sampel menurut umur bayi	43
6. Distribusi responden berdasarkan umur ibu	43
7. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan Ibu	44
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu	44
9. Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Menyusui	45
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif	45

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pertanyaan kesediaan menjadi responden
2. Master tabel
3. Hasil Pengolahan Data
4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
5. Dokumentasi Penelitian